

北京市第十五届中小学心理健康教育优秀成果 获奖名单

一、教学课例获奖名单

序号	姓名	区	工作单位	成果题目	奖项
1	方 清	东城区	北京汇文中学	“暂时”的力量	特等奖
2	马晨曦	朝阳区	清华大学附属中学管庄学校	唤醒自信超人之“我能行”	特等奖
3	王 琳	丰台区	北京市丰台区第一小学	挫折博物馆	特等奖
4	王雨晴	石景山	北京市十一学校石景山实验中学	拥抱自己的每一面	特等奖
5	王昕悦	通州区	北京学校	破除思维“天劫咒”——AI 智引成长之路	特等奖
6	董美慧	顺义区	北京市顺义牛栏山第一中学实验学校	一封情书	特等奖
7	徐 洋	东城区	北京市东城区和平里第一小学	探秘情绪研究所	一等奖
8	张 如	东城区	北京市东城区新开路东总布小学	红黑帽情绪大作战	一等奖
9	周润丰	东城区	北京市第一七一中学	AI 时代的费曼学习秘籍	一等奖
10	王琛倩	西城区	北京市第十五中学	探寻生命的意义一夜空中最亮的星	一等奖
11	刘亚宁	西城区	北京市西城区育翔小学	让我做一回你	一等奖
12	王凌霄	西城区	北京市西城区德胜中学	走出自我否定的牢笼	一等奖
13	卢 冰	朝阳区	北京市朝阳区花家地实验小学	开动我的“作业小火车”——做时间小主人和作业小工匠	一等奖
14	焦玉聪	朝阳区	中国科学院附属实验学校	爱，让生命闪光	一等奖
15	单洪雪 宗 欣	朝阳区	北京市朝阳区教师发展学院、北京市陈经纶中学分校望京实验学校	给心灵松绑 为梦想赋能——中考压力管理课程	一等奖
16	裴瑞雪	海淀区	中国农业科学院附属小学	扬起友谊的风帆	一等奖
17	梁 琪 刘文静	海淀区	中国人民大学附属小学	走近彼此的世界	一等奖
18	李晶鑫	海淀区	北京市育英学校	我会交朋友	一等奖

19	刘颖慧	海淀区	北京市中关村中学知春分校	观察者技能助你内心平和	一等奖
20	钟晓琳	丰台区	北京市丰台区西罗园小学（东校区）	尴尬的情绪“卫”衣	一等奖
21	贾孟娇	丰台区	北京市第十八中学实验学校	心理怪物图鉴之分心怪	一等奖
22	王孟帆	丰台区	中央民族大学附属中学丰台实验学校	以美之名	一等奖
23	钱玉玉	石景山	首都师范大学附属苹果园中学	对话学习烦恼	一等奖
24	李 敏 向 阳	石景山	首都师范大学附属苹果园中学分校 北京教育学院石景山分院	“差评”加工厂	一等奖
25	朱宣臻 李 月	石景山	北京大学附属中学石景山学校小学部 北京教育学院石景山分院	情绪小侦探	一等奖
26	魏 岑	门头沟	北京市大峪中学分校	事情没有那么糟	一等奖
27	赵 萍	昌平区	中国人民大学附属中学昌平学校	探寻“烦恼”之外	一等奖
28	胡 艳	大兴区	大兴区兴华中学	共绘未来城	一等奖
29	杨 艳	房山区	北京理工大学附属实验学校	我可以不拖延	一等奖
30	龚劲超	通州区	首都师范大学附属中学（通州校区）	从归因看见可能	一等奖
31	江梦瑶	通州区	北京景山学校通州分校	高中生涯发展主题——用“迪士尼策略”助力生涯梦想	一等奖
32	左文慧	顺义区	首都师范大学附属顺义实验小学	智慧应对家长冲突	一等奖
33	杨 杨	怀柔区	北京市怀柔区第三中学	解锁学习“快充”技能 拒绝电量焦虑	一等奖
34	周红艳	密云区	北京市密云区大城子学校	当我烦恼的时候	一等奖
35	邹雨辰	平谷区	北京市平谷中学	冰山之下 从心对话	一等奖
36	岳俊清	平谷区	北京市平谷区第八小学	AI 解锁“心”能量	一等奖
37	郑云杰	延庆区	北京市延庆区第四中学	多元视角看能力	一等奖
38	赵滢慧	燕山区	北京市房山区燕山星城小学	星星互助站	一等奖
39	冯 聪 信佩彤	经开区	北京亦庄实验中学	共情练习室——朋友，我懂你	一等奖
40	郑嘉宇	东城区	北京市东城区史家胡同小学	超级小耳朵——发射倾听卫星	二等奖

41	奎晓宇	东城区	北京市东城区文汇小学	蛋仔冒险——记忆力大闯关	二等奖
42	潘 璐	东城区	北京市第一六六中学	“网”中有智慧，成长不迷路	二等奖
43	岳欣欣	东城区	北京市第五十五中学	多肉初成长——探索生命与自我成长的钥匙	二等奖
44	王陆雷	东城区	北京市第一七一中学	如果情绪会说话	二等奖
45	肖宁宁	东城区	北京第一师范学校附属小学	“勇”拒绝，“慧”说不	二等奖
46	周秀丽	西城区	北京市育才学校	学习的动力之旅	二等奖
47	华思宇	西城区	北京市育才学校	像游戏一样学习	二等奖
48	张昱暄	西城区	北京市西城区育翔小学	归因侦探社	二等奖
49	郭媛媛	朝阳区	北京市朝阳区白家庄小学科技园校区	扬起自信的风帆	二等奖
50	姬艳辉	朝阳区	北京市朝阳区垂杨柳中心小学劲松分校	被赞美的感觉真好--人际交往之赞美	二等奖
51	李 佳	朝阳区	北京工业大学附属中学十八里店分校	借数学思维解锁“压力密码”	二等奖
52	王 阳	朝阳区	中国人民大学附属中学朝阳学校	兴趣的升级之旅	二等奖
53	肖 秦	朝阳区	清华大学附属中学管庄学校	心灵音画坊——听见情绪，绘出色彩	二等奖
54	张琬婷	海淀区	清华大学附属中学	培养正确观念，积极应对挫折--基于成长型思维的心理课设计与反思	二等奖
55	赵宏玉	海淀区	北京市海淀区教育科学研究院	心理盲盒：同学眼中的我	二等奖
56	周马莉	海淀区	北京林业大学附属小学	不完美 也很美	二等奖
57	雷 蒙	丰台区	首都师范大学附属丽泽中学分校	晚安，_____	二等奖
58	郝 赫	丰台区	中国人民大学附属中学丰台学校	砺己所能，职等你来	二等奖
59	邵晨冉 夏莎莎	丰台区	北京丰台二中北大地校区	幸福驿站·艺述心旅程 ——用美术语言构建幸福花园	二等奖
60	宋晰聪	丰台区	北京第五实验学校	解码生命意义	二等奖
61	宋琳琳	丰台区	北京市第十中学	开辟我的心灵安全岛	二等奖
62	刘慧莹	石景山	北京市石景山外语实验小学	种下一颗“独特”的种子	二等奖
63	罗佳瀛	石景山	北京市石景山区金顶街第二小学	优点魔法学院	二等奖

64	裴彩言	门头沟	北京市第八中学京西校区	好好说话-人际交往中的良性沟通	二等奖
65	禹宝琴	门头沟	首都师范大学附属中学京西校区	与学习压力和谐共处	二等奖
66	王重阳	昌平区	北京市昌平区城北中心小学	慧眼识“新”友	二等奖
67	胡建丽	昌平区	北京市昌平第二实验小学	点燃学习动力火箭	二等奖
68	唐红影	昌平区	北京市昌平区城北中心小学	我能更棒	二等奖
69	卞巧云	大兴区	北京市大兴区教师进修学校	微笑是最美的语言	二等奖
70	李高媛	大兴区	北京市大兴区礼贤镇第一中心小学	牵走那只大象--“学会安慰”	二等奖
71	马诗婷	房山区	房山区青龙湖镇中心小学	情绪小怪兽守护开学季	二等奖
72	马腾超	房山区	黄城根小学房山分校	学做“快乐鸟”	二等奖
73	高伟姨	房山区	房山区长沟中学	给心灵松绑	二等奖
74	王艺儒	通州区	北京市通州区教师研修中心	相逢是首歌 同行你和我	二等奖
75	黄 璟	通州区	北京市通州区潞河中学于家务校区	AI 时代的未来地图——从高中选科到职业梦想	二等奖
76	王 典	通州区	北京市通州区中山街小学	运动中释放 交互中成长——小学六年级考前焦虑干预心理融合课程	二等奖
77	贾兰玉	顺义区	北京市顺义区第五中学	点亮生命火花——探寻生命的意义	二等奖
78	施林超	顺义区	北京市顺义区裕龙小学	温暖良言 助友谊之船扬帆	二等奖
79	李春梅	顺义区	北京市顺义区仇家店中心小学校	生命的礼物	二等奖
80	王春红	顺义区	北京市顺义区张镇中心小学校	接纳差异 共筑友谊桥梁	二等奖
81	窦 鹏	怀柔区	怀柔区第一小学	生命之花，快乐绽放	二等奖
82	宋 洋	怀柔区	怀柔区第六小学	心灵花园“画”解挫折	二等奖
83	来 莹	怀柔区	首都师范大学附属红螺寺中学	生命的力量	二等奖
84	刘 悦	怀柔区	北京第一零一中学怀柔分校	人生脚本	二等奖
85	陈海云	密云区	北京市密云区十里堡镇水杨红小学	探秘“记忆宝库”	二等奖

86	张 弛	密云区	北京市密云区太师庄中学	解锁 3I 抗逆超能力	二等奖
87	李艳威	密云区	北京市密云区第六中学	“天才香菜”的思维进阶之旅——一例初中生长型思维教学设计	二等奖
88	吴嘉颖	密云区	北京市密云区大城子学校	当 AI 比你更懂职业	二等奖
89	苗树玲	密云区	北京市密云区新农村中学	当写作业遇上 AI——初中学习心理辅导教学设计	二等奖
90	王金婷	密云区	北京市密云区第六中学	欢迎光临我的“扩列”茶话会——一例初中生人际交往课例	二等奖
91	马洪杰	平谷区	北京第一师范学校附属小学平谷分校	生肖镜像：多棱镜中的“我”	二等奖
92	王红梅	平谷区	北京市平谷区第七中学	突破自我设限	二等奖
93	王英娜	平谷区	北京市平谷区大华山中心小学	解码需求·智控手机——小学高年级手机依赖管理行为训练课	二等奖
94	韩晓慧	平谷区	北京市平谷区第五中学	从“我”到“我们”	二等奖
95	张玉洁	平谷区	北京市平谷区青少年活动中心	“星光”探索之旅	二等奖
96	何婷婷	延庆区	北京市延庆区第五中学	探索心理韧性	二等奖
97	李晶晶	延庆区	北京市延庆区第四小学	小树的成长之旅	二等奖
98	姜 蕾	经开区	人大附中亦庄新城学校	向死而生，我的生命维度自定义	二等奖
99	王孜頔	东城区	北京市东城区和平里第四小学	探索生气的奥秘	三等奖
100	耿晓飞	东城区	北京光明小学	心向光明	三等奖
101	彭 勃	西城区	北京师范大学附属实验中学	作业目标促成长	三等奖
102	王依宁	西城区	北京市西城区育翔小学	面对学习，我_	三等奖
103	孙 颖	西城区	北京市西城区阜成门外第一小学	_我的注意力	三等奖
104	班露西	西城区	北京第二实验小学	学习兴趣多	三等奖
105	余巧玲	朝阳区	北京市朝阳区花家地实验小学	自控大揭秘，抵御“棉花糖”	三等奖
106	班 硕 罗 伟	海淀区	北京市海淀区工读学校	给爱充充电——按下亲子冲突的“暂停键”	三等奖
107	苑文静	海淀区	海淀区教师进修学校附属实验学校	解密自我，寻找心动力	三等奖

108	马莎莎	海淀区	清华大学附属小学清河分校	异性交往我“知道”	三等奖
109	杜嘉伟	丰台区	北京市丰台区方庄小学	翻越情绪雪山	三等奖
110	何虹 仇光霞	石景山	北京市京源学校	奶奶来了——家庭教育敬老篇	三等奖
111	马梦依 刘伟	石景山	黄城根小学石景山分校、黄城根小学	超能 AI 爸妈	三等奖
112	李佳楠	石景山	人大附中石景山学校	我会“好好生气”	三等奖
113	姚维佳	门头沟	北京市门头沟区教育研修学院	遨游梦想星空	三等奖
114	艾欣怡	门头沟	北京市第八中学京西附属小学	情绪大侦探	三等奖
115	赵欣颖	门头沟	北京市门头沟区城子小学	解码情绪——音乐中的心灵密语	三等奖
116	杨寒	门头沟	北京第二实验小学永定分校	我知道，妈妈生气了	三等奖
117	王敏英	门头沟	北京市门头沟区大峪第二小学	恰当表达愤怒情绪	三等奖
118	申景玉	门头沟	北京市大峪中学	思维重塑：让成长型思维点亮未来	三等奖
119	崔倩倩	门头沟	北京市大峪中学	让快乐有更多选择——告别手机依赖，解锁多元快乐	三等奖
120	马昕	门头沟	北京市潭柘寺学校	人工智能和心理健康的融合课——烦恼来了我解决	三等奖
121	金莎	昌平区	北京市昌平区昌盛园小学	画说情绪	三等奖
122	强悦	昌平区	北京市昌平第二实验小学	“赢”风破浪“输”写成长	三等奖
123	张然	昌平区	昌平区第一中学天通苑校区小学部	与象对话，做幸福骑象人	三等奖
124	李燕	昌平区	北京市昌平区天通苑小学	用焦点解决短程疗法（SFBT）解开同伴冲突之困	三等奖
125	李慧敏	昌平区	北京市昌平区天通苑学校	挫折不怕，乐观如花	三等奖
126	黄翠翠	昌平区	北京市昌平区天通苑小学	我的年轮——用 SFBT 与 OH 卡牌遇见成长	三等奖
127	信欣	大兴区	大兴区青云店中学	我的美丽秘籍	三等奖
128	杨辉	大兴区	大兴区第六中学	穿越心语桥——亲子沟通奇幻之旅	三等奖
129	李时来	大兴区	大兴区蒲公英中学	更美的青春，美在我心里	三等奖

130	郑卓涵	大兴区	清华附中大兴学校	穿越至暗时刻，绽放生命光彩	三等奖
131	连 姐	大兴区	北京市大兴区第五小学	点亮情绪彩虹 巧妙为心赋能	三等奖
132	金俊红	大兴区	北京市海淀区实验小学大兴分校	我是情绪魔法师	三等奖
133	刘子慧	大兴区	清华附中大兴学校	优势探险家之旅	三等奖
134	雷 璨	房山区	房山区良乡第四小学	心花“赞”放	三等奖
135	杜思瑶	房山区	房山区坨里中学	记忆特工训练营	三等奖
136	王利平	房山区	房山区良乡镇官道中心小学	原来学习很奇妙	三等奖
137	雷珊珊	房山区	房山区铭品小学	化“鸭梨”为“冻梨”——小学生压力管理与情绪调节	三等奖
138	高 静	房山区	北京师范大学良乡附属中学	赋能人际再出发，青春有你更精彩	三等奖
139	李 悦	房山区	北京理工大学附属实验学校	注意力提升宝典	三等奖
140	尹志新	通州区	北京学校	脸红警报解除行动	三等奖
141	乔 爽	通州区	北京市通州区教师研修中心	“WOOP”行动卡，让 Flag 稳稳哒	三等奖
142	李思瑾	通州区	北京景山学校通州分校	中考“大鸭梨”轻松吃起来	三等奖
143	王明玉	通州区	北京市通州区后南仓小学北苑校区	心理小园丁的四件法宝	三等奖
144	陈 曦	顺义区	北京市顺义区第一中学	为自己加分赋能	三等奖
145	张迎新	顺义区	北京师范大学附属实验中学顺义学校	我的气质不一般	三等奖
146	高 静	顺义区	中关村第一小学顺义学校	神奇的“我”字沟通秘籍	三等奖
147	张 晴	顺义区	北京市顺义区李桥中学	流浪纸飞机	三等奖
148	胡晓蕾	怀柔区	怀柔区第一小学	解锁快乐成长的情绪密码	三等奖
149	沈禹安	怀柔区	怀柔区第三小学	我和精灵有个约会	三等奖
150	刘荭武	怀柔区	怀柔区第三小学	小耳朵大智慧	三等奖
151	程思雨	怀柔区	北京市怀柔区杨宋中学	找到你的北极星——目标管理赋能成长	三等奖
152	杨骐源	怀柔区	北京第一零一中学怀柔分校	挖掘五感 体悟幸福	三等奖
153	王 琪	密云区	北京师范大学密云实验中学	打造你的情绪“避风港”	三等奖
154	王凌凡	密云区	北京市密云区第三中学	探秘杏仁核——一例情绪课教学设计	三等奖

155	冷 雪	密云区	北京市密云区第二中学	雷达识己，智绘心图 -多元智能探索	三等奖
156	侯峥峥	平谷区	北京市平谷区第四中学	青春有度 交往有方	三等奖
157	张东芝	平谷区	北京市平谷区第六小学	我的专注魔法棒	三等奖
158	王彦军	平谷区	北京市平谷区第五小学	寻找生命的支点	三等奖
159	于淇淇	延庆区	北京市延庆区沈家营中心小学	真诚赞美 朋友多多	三等奖
160	孙慧娟	延庆区	北京市延庆区第五中学	发现小确幸，感受小美满	三等奖
161	吴艳双	延庆区	北京市延庆区香营学校	“心桥搭建”五年级合作能力培养	三等奖
162	李菊阳	延庆区	北京市延庆区十一中学	挫折----我的成长催化剂	三等奖
163	辛波涛	延庆区	北京市延庆区第一小学	让我的大脑灵活起来	三等奖
164	王 敏	延庆区	北京市延庆区第二中学	简单的树叶贴画 不简单的思维创造	三等奖
165	郭卫华	延庆区	北京市延庆区旧县学校	跳出烦恼 舞出快乐	三等奖
166	张梦圆	燕山区	北京市燕山东风小学	POOCH 奇妙之旅	三等奖

二、辅导案例获奖名单

序号	姓名	区	工作单位	成果题目	奖项
1	鲍 玮	朝阳区	北京明远教育书院实验小学	构建心育联盟 守护学生成长	特等奖
2	孟 媛 闫霁雯	海淀区	北京市海淀区清华附中志新学校	心理危机通报的 12 小时——初二女生危机干预辅导	特等奖
3	么胜男	昌平区	霍营中心小学	家校社协同：青春期情绪与成长需求的双向护航	特等奖
4	刘国平	平谷区	北京市平谷区第五中学	沙盘游戏融入论语智慧——初中生考试焦虑的个案辅导	特等奖
5	孙乐苓	怀柔区	怀柔区第一中学	积极心理八正法家校合作疗愈高中生抽动症	特等奖
6	解忠正	延庆区	北京市延庆区第二小学	学业拖延与亲子沟通问题的心理辅导案例——基于自我决定理论与家庭系统理论的干预实践	特等奖
7	刘 婕	东城区	北京市东城区府学胡同小学	戏幕轻启，心灵绽放——一场用戏剧点亮童心的成长之旅	一等奖

8	刘瑞文	东城区	北京市东城区分司厅小学	体育课堂：学生心理成长的秘密花园	一等奖
9	张京京 耿小洁	东城区	北京市东城区东交民巷小学	在关系裂缝中重建信任——一例转校学生危机干预案例	一等奖
10	张 瑶	东城区	北京市第五中学	一例高中生存在意义危机与创伤修复的整合性咨询——基于意义疗法的实践探索	一等奖
11	王 桐	西城区	北京市第一五六中学	被游戏“困住”的青春——一例运用 IPT 疗法的高中生拒学心理辅导	一等奖
12	覃 然	西城区	北京市第一六一中学分校	一例因青春期情感问题引起情绪困扰的初中生心理辅导案例	一等奖
13	邓丽群	西城区	北京市第十三中学分校	一个坚强女孩的复学之路	一等奖
14	孙瑞汐	朝阳区	北京中学	伤痕下的呼救：高压青少年的家校协同心理干预——基于 CBT 与叙事治疗的整合实践	一等奖
15	李 萌	朝阳区	北京市朝阳区实验小学三里屯校区	丁香结：运用叙事疗法与家校协同干预儿童生命危机的实践案例	一等奖
16	张馨尹	朝阳区	北京师范大学附属实验中学朝阳学校分校	“钻校门违纪男孩”的危机化解	一等奖
17	石 心	朝阳区	北京市朝阳区教师发展学院	从回避到参与：一位初二女生心理突围的辅导案例	一等奖
18	刘佳琪	朝阳区	北京市陈经纶中学分校	青少年攻击性行为的心理辅导案例分析	一等奖
19	尉灵华	海淀区	中国人民大学附属小学	多元辅导 . 数字技术赋能——一年级新生入学适应心理辅导案例	一等奖
20	姚 佳	海淀区	清华大学附属中学	全员育人，成长添助力——一次主题家访引发的家校协同嬗变	一等奖
21	钟佳燕	海淀区	北京市八一学校	与焦虑共处——即兴戏剧“YES,AND”理念助力团体心理辅导	一等奖
22	李春林	丰台区	中国教育科学研究院丰台实验学校	小企鹅与大烈马的和解之道	一等奖

23	陈茜	丰台区	北京市丰台区第八中学	折翼的重生——“二次元”自伤女孩的整合疗法辅导	一等奖
24	柴松针	丰台区	北京市丰台区第一小学	我不想打仗了！	一等奖
25	杨豪	石景山区	人大附中石景山学校	以手为桥，以心为路——AI辅助书写障碍学生职业适应性个案报告	一等奖
26	赵丽丽	石景山区	北京景山学校远洋分校	一例基于萨提亚模式的初中生ADHD所致同伴关系困扰的亲子团体辅导案例	一等奖
27	陈天洋	顺义区	北京师范大学附属实验中学顺义学校	日常点滴成就多彩人生——自我调节理论在游戏团辅中的应用	一等奖
28	徐赛	顺义区	北京市顺义区第八中学	裂痕上的阳光：萨提亚家庭治疗修复离异家庭学生心理的90天实录	一等奖
29	卢晓雯	通州区	北京黄城根小学通州校区	帮助小豆包克服分离焦虑，适应小学生活	一等奖
30	王悦	通州区	北京市通州区大杜社中学	“绿植管理员”的成长：低压力岗位撬动社交焦虑学生的改变	一等奖
31	石影	大兴区	北京市大兴区教师进修学校	“小豆包”复学记	一等奖
32	韩俊明	大兴区	北京一零一中大兴分校	破茧之途	一等奖
33	张东谊	房山区	房山区特殊教育学校	“老师，我爱你”——一例唐氏综合征学生情感表达偏差的心理干预与引导	一等奖
34	王晶晶	房山区	清华附中房山学校	走出青春的迷茫——青春期情感萌动个案辅导	一等奖
35	王冲	门头沟区	中国人民大学附属小学京西分校	心理教师在融合教育中的支持与干预	一等奖
36	许静文	昌平区	清华大学附属中学昌平学校	“老师，我是来和您告别的”——一例高一男生危机干预的个案辅导	一等奖
37	见晓征	平谷区	北京青年政治学院平谷学校	破茧之路——一例“家庭功能失调与社交适应不良”青少年的心理干预与成长	一等奖
38	闫久玉	平谷区	北京市平谷区大兴庄中心小学	放下“期待”，拥抱“接纳”——一例高一女生焦	一等奖

				虑抑郁伴亲子冲突的咨询案例	
39	王 平	密云区	密云区滨河学校	以“好奇心”撬动“袁”宇宙	一等奖
40	于巾惠	怀柔区	怀柔区第一中学	认知重构破坚冰：高一女生人际矛盾化解的个案辅导纪实	一等奖
41	孙嘉雪	怀柔区	怀柔区第二小学	点亮“被忽视”的心灵之光	一等奖
42	刘芳延	延庆区	北京市延庆区第二中学	“孩子必须承接父母的情绪吗”——一例高中生情绪边界辅导的案例	一等奖
43	黄伊凡	延庆区	北京市延庆区第八中学	寄宿新生的破茧之路	一等奖
44	韩 青	经开区	北京亦庄实验小学	从对抗到对话	一等奖
45	张金宁	东城区	北京市东城区东四十四条小学	沉默的小杨开口说话了——孤独症学生辅导案例	二等奖
46	郭俊彬 梁美莉	东城区	北京市第二中学	理性选科不迷茫	二等奖
47	王丽英	东城区	北京市第九十六中学	寻找内部动力 保障生命安全——一例初中生自杀倾向心理辅导案例	二等奖
48	张 莉 李 莉	东城区	北京市东城区金台书院	从自我否定到情绪自愈的蜕变——一例运用REBT 帮助学生重建自信心的案例	二等奖
49	赵晓颖 耿小洁	东城区	北京市东城区教育科学研究院	AI 赋能，联动协同——北京市东城区学生心理健康“双网”护航实践案例	二等奖
50	王珊珊	东城区	北京第一师范学校附属小学	走进学生心灵，用心灵唤醒心灵	二等奖
51	魏 之	西城区	北京第一实验小学	焦点解决疗法在遭遇家庭暴力孩子辅导中的应用	二等奖
52	程 茜	西城区	北京教育学院附属中学	陷入家庭泥潭的女孩	二等奖
53	孟怡乔	西城区	北京市第十五中学附属小学	沙盘里的心灵重构——ADHD 学生的情绪与行为成长之旅	二等奖
54	陈东风	西城区	北京市西城区师范学校附属小学	一场力量悬殊的战争	二等奖

55	刘悦	朝阳区	东北师范大学附属中学朝阳学校	漫漫亦灿灿——初中非自杀性自伤女生的危机干预案例	二等奖
56	王精华	朝阳区	清华大学附属中学管庄学校	构建学校心理健康教育六级防护网	二等奖
57	王琛	朝阳区	中央美术学院附属实验学校	家校合力提升孩子自我效能感——一例高中自伤女生的心理辅导案例	二等奖
58	孙睿妍	朝阳区	北京中学	傲慢与偏见——一个抽动症男孩的自我救赎	二等奖
59	徐芳	朝阳区	北京市朝阳区花家地实验小学	AI 让心理健康教育更加个性化更有效能	二等奖
60	郭蕊	海淀区	北京市海淀区清河第四小学	融合教育：让特殊与普通共舞	二等奖
61	王新雨	海淀区	北京市海淀区工读学校	破茧向光：成长转变心程——一例八年级敏感学生心理辅导案例	二等奖
62	王秀明 王彩霞	海淀区	北京理工大学附属小学	全纳教育背景下特殊学生的心理支持构建——基于认知发展理论与行为疗法的三年追踪案例	二等奖
63	王瑞	海淀区	北京市海淀区教育科学研究院	海淀区中小学心理副校长工作机制创新实践	二等奖
64	谢庆红	海淀区	北京市第二十中学	从徘徊到融入：高一新生入学适应不良的团体辅导实践	二等奖
65	王旭	海淀区	北京市海淀区羊坊店中心小学	当“怀疑怪”来袭：用“恒心”和“真实”点亮优等生的心灯	二等奖
66	张琨	丰台区	北京市丰台区第二中学	重构故事，走出抑郁	二等奖
67	宋莉	丰台区	北京师范大学实验中学丰台学校	一个敏感女孩的蜕变之旅	二等奖
68	韩沁彤	丰台区	北京十二中科丰校区	陪你在黑暗中等待黎明	二等奖
69	郭菲	石景山区	北京市古城中学	走出内在批判者的阴影——一例高三学生的个体心理辅导案例	二等奖
70	王欢欢	石景山区	北京市京源学校莲石湖分校	一例萨提亚模式家长情绪问题的网络辅导案例报告	二等奖
71	沈景娟	石景山区	北方工业大学附属学校	从“嫌弃”到“看见”——沙盘为桥，解女孩自我认同之困	二等奖

72	赵 越	顺义区	首都师范大学附属 顺义实验小学	从“凋零的绿萝”到“生命树”——六年级女孩创伤后意义重建的叙事治疗实践	二等奖
73	刘 同	顺义区	北京市顺义区港馨小学	看见、支持与转变——转学生的心理调试	二等奖
74	张 震	顺义区	北京市顺义牛栏山第一中学	认知行为疗法在干预侵入性思维中的应用	二等奖
75	孙淑娟	通州区	北京市通州区教师研修中心	“小改变”引发“大成长”——短期焦点解决团体在初一学生自我管理中的应用	二等奖
76	邵红云	通州区	北京市通州区教师研修中心	做倾听孩子心理语言的“树洞”——一例小学生哀伤心理辅导的案例反思	二等奖
77	宋爱霞	通州区	北京市通州区运河中学东校区	克服焦虑积极应考	二等奖
78	崔金影	大兴区	北京石油化工学院附属小学	破茧成蝶	二等奖
79	班淑贤	大兴区	北京建筑大学附属中学	共情疏导 拨云见日	二等奖
80	李 环	大兴区	北京师范大学附属实验中学大兴分校	心霾破局	二等奖
81	路建超	房山区	房山区良乡第四小学	以爱化行 环境育人——王某心理辅导个案分析	二等奖
82	臧 衡	房山区	北京市海淀区教师进修学校附属房山实验学校	破茧少年的向阳之旅	二等奖
83	李晓芹	房山区	房山区青龙湖中心校	从“冲突制造者”到“规则守护者”——关于小明人际冲突问题的辅导历程	二等奖
84	李美玲	房山区	房山区良乡第三小学	想要快乐的“高压”女孩	二等奖
85	蔡雅莉	房山区	房山区石楼中学	从刀痕到舞台：一位“失宠”少女的重生之路	二等奖
86	张慧萍	门头沟区	北京市门头沟区教育研修学院	心理营养匮乏的三例个案对咨询师的启发	二等奖
87	杜育嘉 肖 越	昌平区	北京育翔小学回龙观学校	一例 ADHD 儿童从失控到自律的辅导实践案例	二等奖
88	范婧娟	昌平区	北京市昌平区城北中心小学	羽震破雾 翼展“心”程——重塑创伤少年心翼	二等奖

89	穆朝冉	昌平区	北京市第一〇一中学未来科学城学校	沙盘中的非语言对话与暴力符号转化——针对初中生社交焦虑与回避的团体沙盘干预实践	二等奖
90	齐伊静 赵卫红	昌平区	北京市昌平区马池口中心小学	转变——一例多动儿童箱庭游戏辅导案例	二等奖
91	王亦洁 张起生	昌平区	北京市昌平区百善学校	基于生态系统理论的心理辅导案例	二等奖
92	李腾飞	平谷区	北京市平谷区南独乐河小学	储蓄罐里的星光：一例父亲缺位儿童创伤修复的多系统协同干预	二等奖
93	赵建琦	平谷区	北京市平谷区第八小学	从“考场小慌张”到“淡定小达人”——11岁女孩考试焦虑的“闯关式”心理辅导手记	二等奖
94	邹立娜	平谷区	北京市平谷区东高村学校	融合亲子沟通，助力中考赋能——冰山模型作指引，非暴力沟通为媒介	二等奖
95	刁小雪	密云区	北京市密云区第一小学	轻轻捧起那半个家庭的希望——一例小学五年级女孩丧亲哀伤心理辅导	二等奖
96	刘 丹	密云区	北京市朝阳区实验小学密云学校	抚平凝霜伤痕，终见雨霁晴空	二等奖
97	蔡瑞文	密云区	北京市密云区第五中学	“黑狗”不咬幸福的人	二等奖
98	陈 香	怀柔区	怀柔区第二小学	等号两端的温柔回响	二等奖
99	马 莉	怀柔区	怀柔区茶坞铁路小学	从失控到从容	二等奖
100	郭芳蕾	怀柔区	怀柔区汤河口镇中心小学	放下握紧的拳头	二等奖
101	白 雪	延庆区	北京市延庆区永宁学校	从情绪人质到自我掌舵者	二等奖
102	乔凤兰	延庆区	北京市延庆区井庄中学	在抑郁阴霾中 寻觅心灵暖阳	二等奖
103	刘亚瑛	延庆区	北京市延庆区西二道河中心小学	老师，您真的在乎我吗？——一例“雨中人”测试为辅助的追踪自伤个案报告	二等奖
104	王婉茹	燕山	北京师范大学燕化附属中学	我需要你的关注	二等奖
105	潘 涛	燕山	燕山星城中学	合作困境与突破	二等奖
106	杨露露	经开区	人大附中亦庄新城学校	像小青蛙一样静坐	二等奖

107	马博辉	东城区	北京市第一六六中学	为焦虑按下暂停键——正念技术在高三考试焦虑中的运用	三等奖
108	孔丽颖	东城区	北京市前门外国语学校	重塑成长：从自我否定到重建信心	三等奖
109	杨 哲	西城区	北京市第一五九中学	“最近比较烦”系统式心理辅导	三等奖
110	李 营	西城区	北京市西城职业学校	焦虑个案辅导	三等奖
111	陈 群	西城区	北京市西城区育民小学	一个“爱发脾气”的小男孩的沙盘案例辅导	三等奖
112	孙菲菲	朝阳区	北京市三里屯一中	对话内在小孩，走出成长迷雾	三等奖
113	郑 晶	朝阳区	北京市日坛中学	消失的眼泪——一例中学生亲人离世危机处理的个案报告	三等奖
114	赵紫嘉	朝阳区	北京市日坛中学	当黑色的液体灌满我的身体	三等奖
115	王 爽	海淀区	北京市海淀区中关村第一小学	学生语文学习动机提升的整合式干预：家庭支持与学校辅导的协同效应	三等奖
116	吴佳熙	海淀区	北京市海淀区工读学校	“分数枷锁”下的心灵突围：青春期女孩学习压力干预个案	三等奖
117	岳春蕾	丰台区	首都师范大学附属云岗中学	听见“画外音”：一例运用房树人测验促进高一女生亲子沟通与自主发展的辅导案例	三等奖
118	窦怡帆	丰台区	北京市丰台区第五小学科丰分校	心光破茧：“乌云叙事”的疗愈之旅	三等奖
119	刘 莎	丰台区	北京市丰台区景风小学	击破认知魔咒 破译成长箴言	三等奖
120	孙雅婧	丰台区	北京十二中附属实验小学	守护穿透乌云的点点星光——抑郁症女孩的追光之旅	三等奖
121	武 月	石景山区	首都师范大学附属苹果园中学分校	三代错位 让青春无处安放——一例初中生“躺平”背后的家庭系统失衡心理辅导案例	三等奖
122	刘宁宁	石景山区	北京市同文中学	褪色之后也许是焕然一新	三等奖
123	刘春兰	石景山区	北京市石景山外语实验小学分校	领养女孩的心灵成长之旅	三等奖

124	王 维	石景山区	北京市第九中学分校	消失的“小刺猬”	三等奖
125	刘子平	石景山区	石景山区炮厂小学	我的心里压着一块石头——叙事疗法在小学生心理辅导中的应用	三等奖
126	贾月阳	石景山区	北京市石景山区金顶街第二小学	化解友谊中的“三角难题”	三等奖
127	邵立平	顺义区	北京教育科学研究院附属顺义实验小学	守护童心 点亮生命之光——一例二年级小学生情绪障碍与生命教育的心理辅导案例	三等奖
128	倪艳欣	顺义区	北京市顺义区张镇中心小学校	从“我不会”到“我试试”——积极心理学助力小京勇于挑战新事物	三等奖
129	全景月	顺义区	北京市顺义牛栏山第一中学	释放压力，砥砺前行——高三年级“减压赋能”团体心理辅导	三等奖
130	高 杨	顺义区	北京市顺义区西辛小学	花若盛开蝴蝶自来——小学心理健康教育案例分析	三等奖
131	陈金成 任玉伶	顺义区	顺义区东风小学	爱的缺位与自我伤害：小学六年级女生心理健康问题的个案干预与反思	三等奖
132	马 静	通州区	北京市通州区张家湾镇中心小学	规则意识重建与行为矫正的家校协同践行	三等奖
133	李浩敬	通州区	北京市通州区潞河中心附属学校次渠家园校区	苦于“六边形循环”的初二女生	三等奖
134	高 侨	通州区	北京市通州区运河中学	与哀伤和解，在哀伤中成长	三等奖
135	朱雅芹	通州区	北京市通州区运河中学	从“考试机器”到成长的主人：少年的觉醒之路	三等奖
136	薄文鑫	通州区	北京市通州区马驹桥镇中心小学	被孤立的她：四年级女生人际交往 困扰的个体辅导案例分析	三等奖
137	石 娟	大兴区	首师大附中大兴北校区	“四观法”助力小阳重返校园	三等奖
138	王 钰	大兴区	大兴区第二中学	高原雏鹰的破茧时刻	三等奖
139	刘 然	大兴区	大兴区德茂学校	以心为桥，引“美猴王”寻光蜕变	三等奖
140	赵 维	大兴区	北京小学翡翠城分校	心灵成长记：小依的情绪“温度计”与社交“破冰之旅”	三等奖

141	邱永新	大兴区	北京市大兴区黄村镇第一中心小学	我的“小跟班儿”	三等奖
142	丁晓辉	房山区	清华附中房山学校	运用合理情绪与行为疗法矫正小学生擅自拿取行为的个案辅导	三等奖
143	吕 月	房山区	北京十二中朗悦学校	无声的抗争——初中生情绪困扰心理辅导案例	三等奖
144	李超君	房山区	房山区河北镇河北中心校	“我尽力了”：认知行为疗法在青少年危机事件中的运用	三等奖
145	马 雯	门头沟区	北京市大峪中学分校附属小学	解开“网瘾”的结，撕掉“躺平”标签	三等奖
146	王慧智	门头沟区	北京市第八中学京西校区	尖叫声中的家庭	三等奖
147	张志清	门头沟区	北京市门头沟区大峪第一小学	向阳而行，静候花开	三等奖
148	吕建东	门头沟区	门头沟区大峪第二小学	当愤怒情绪来敲门-小学生愤怒情绪辅导个案	三等奖
149	韩 珊	昌平区	北京市昌平区回龙观学校	初二学生人格整合心理雕塑辅导案例	三等奖
150	宗硕硕	昌平区	北京市昌平区巩华学校	诗文润心：沉默型学生的家校唤醒实践	三等奖
151	程景波	昌平区	北京市昌平区昌盛园小学南邵学校	从焦虑到自信：认知行为疗法与系统脱敏在小学体育心理辅导中的实践探索——以一名四年级学生为例	三等奖
152	梁景国	平谷区	北京第二实验小学平谷分校王辛庄校区	重绘家庭星图：系统理论下长子情绪困扰的整合干预	三等奖
153	李玉霞	平谷区	北京第二实验小学平谷分校	折纸叙事 绘心重构--积极心理学与叙事疗法在离异家庭儿童创伤修复中的应用	三等奖
154	李 岩	密云区	北京市密云区高岭镇高岭学校	打开“天线”，接收爱的信号	三等奖
155	马军红	密云区	北京市密云区西田各庄中学	多多离开了	三等奖
156	甄玉宏	密云区	北京市密云区第四小学	追光球拍与追光少年的故事	三等奖
157	卜小娟	密云区	密云区新农村中学	给彷徨的青春点一盏心灯	三等奖
158	丁凤艳	密云区	密云区北庄镇中心小学	帮助“小刺猬”脱掉防御球	三等奖

159	孟海燕	密云区	北京市朝阳区实验小学密云学校	消除自卑心理，换来自信笑容	三等奖
160	郭春梅	密云区	北京市密云区溪翁庄镇中心小学	疗愈依恋之茧——九岁女孩的蝶变之旅	三等奖
161	高海英	怀柔区	怀柔区怀北学校	糖糖的心灵树洞	三等奖
162	王晓郁	怀柔区	怀柔区第二小学	王亮同学的成长蜕变之路	三等奖
163	万 琨	怀柔区	怀柔区第五中学	破茧成蝶：一名青少年从攻击行为到自我接纳的辅导历程	三等奖
164	张玉梅	怀柔区	怀柔区第二中学	照亮自己 沐光而行	三等奖
165	胡圣涛	延庆区	北京市延庆区康庄中心小学	转校生小冉的社交融入之旅	三等奖
166	闫 敏	延庆区	北京市延庆区西屯中心小学	从小刺猬到小太阳：粥粥的心灵成长手记——二年级学生个体心理辅导案例	三等奖
167	吴燕杰	延庆区	北京市延庆区沈家营中心小学	悦动心灵，一场以身体为笔的治愈叙事	三等奖
168	张立华	延庆区	延庆张山营学校	向阳花房	三等奖

三、生涯故事获奖名单

序号	姓名	区	工作单位	成果题目	奖项
1	田丽娟	东城区	北京市第十一中学	从方寸到无垠——我的十年拓界之旅	特等奖
2	解 妍	西城区	北京市第一五九中学	心桥——心理教师“以德育心”的十年筑路	特等奖
3	孙乐静	房山区	北京理工大学附属实验学校	在生命教育的土壤里共生共长	特等奖
4	李 瑶	通州区	北京市通州区教师研修中心	在“教”“学”共生中点亮心育之光——一位心理研修员的成长故事	特等奖
5	朱秀荣	密云区	北京市密云区大城子学校	现场会“爆棚”背后——破茧·成蝶：心理教师现场会成长叙事	特等奖
6	佟玉芬	平谷区	北京市平谷区大华山中学	从体温计到沙盘：一位乡村教师身心共育的破茧之旅	特等奖
7	苏 谦	东城区	北京光明小学	用关系点亮成长之路	一等奖

8	刘晓晶	西城区	北京市育才学校	十三载登峰行——青年教师的成长之路	一等奖
9	姚 颖	西城区	北京市西城区顺城街第一小学	初“心”永驻 一路生花	一等奖
10	陈海燕	西城区	北京市西城区育民小学	一位心理教师的三十载育人故事	一等奖
11	陈美鑫	西城区	北京小学红山分校	摆渡时光——一位心理教师的陪伴手记	一等奖
12	谢芬芬	西城区	北京市西城区三里河第三小学	从追光者到燃灯人：我的心理教师之路	一等奖
13	成 苗	西城区	北京市西城区奋斗小学	成为那棵树	一等奖
14	胡佳硕	朝阳区	北京市东方德才学校	拾级而上：一位心理教师的进阶之路	一等奖
15	何 冲	朝阳区	北京市朝阳区教师发展学院	积极心理学：照亮人生拐点处	一等奖
16	张鹤欣	海淀区	清华大学附属中学永丰学校（东校区）	绿芽成树 初心如磐——新手教师的三年成长心路	一等奖
17	杨 铭	丰台区	北京市丰台区璞琨学校	从撑伞人到借伞人	一等奖
18	陈舒欣	石景山区	人大附中石景山学校	心灯长明：一个心理教师的修行手记	一等奖
19	刘 兰	昌平区	北京市昌平区流村小学	山月为灯，心路为桥——一名山区心理教师的生涯故事	一等奖
20	杨希玥	大兴区	北京市礼贤镇第一中心小学	教室里的心灵捕手	一等奖
21	罗守彪	房山区	房山区霞云岭乡霞云岭中心小学	心路微光：一位山区小学心理教师的成长叙事	一等奖
22	窦嘉雯	通州区	北京市通州区南关小学	掌心的星星：一名心理教师的成长手记	一等奖
23	王 一	顺义区	北京市顺义区第三中学	心向昆仑：一位援疆心理教师的生命淬炼与绿洲耕耘	一等奖
24	李美红	怀柔区	怀柔区实验小学	从音符到心灵的教育跃迁	一等奖
25	汪子琦	密云区	北京市密云区职业学校	凝心玫瑰 慢待绽放	一等奖
26	李雪英	平谷区	北京市平谷区黄松峪中学	心灵摆渡人：一位心理教师的成长叙事	一等奖
27	王金艳	平谷区	北京市平谷区靠山集中心小学	半百之龄，心灵学徒	一等奖

28	贺爱霞	延庆区	北京市延庆区八里庄中心小学	从“冰山”到“暖阳”：一位心理教师的萨提亚成长手记	一等奖
29	鲁海明	燕山区	北京市燕山前进二小	回首来时路 灯火燃如故——一名心理教师十九年的逐光之旅	一等奖
30	滕安宁	经开区	北京亦庄实验小学	从焦躁到平和	一等奖
31	朱曦玥	东城区	北京汇文实验小学朝阳学校	从“追逐莽撞”到“倾听无声”	二等奖
32	郝梅梅	东城区	北京市东城区培新小学	我是“超级王牌”心理老师	二等奖
33	苗路霞	东城区	北京市第一七一中学附属青年湖小学	回响与涟漪--在校园心育中的自我成长	二等奖
34	李 莹	东城区	北京市文汇中学	从对抗到信任：一个“问题少年”的心灵破冰之旅	二等奖
35	赵 雪	东城区	北京市第二十七中学	陪伴与共生：我与心理社团的双向奔赴	二等奖
36	杨晓明	东城区	北京第一师范学校附属小学	育心护航：拆解倔强的“防护罩”	二等奖
37	陈洁茹	西城区	北京市第三中学	从幼苗到林荫：心理教师的根系深耕与枝叶舒展	二等奖
38	王 朝	西城区	北京市第十三中学	从迷茫摸索到融合共生：心育与德育的携手同行之路	二等奖
39	王世华	西城区	北京市第八中学	坚守初心，在陪伴中看见生命的力量	二等奖
40	李联杰	朝阳区	北京市朝阳区教育科学研究院附属小学	心桥——一位班主任兼心理教师的心路与专业觉醒	二等奖
41	张黎明	朝阳区	北京市朝阳区实验小学	荆棘中的嫩芽-北京市朝阳区实验小学-张黎明	二等奖
42	陈冠君	朝阳区	北京工业大学附属中学十八里店分校	心灯点亮处，美育生花时	二等奖
43	姜 杨	朝阳区	北京市朝阳区师范学校附属小学（西坝河校区）	从“读懂人心”到“点亮生命”	二等奖
44	康 旭	朝阳区	北京市朝阳区第二实验小学管庄校区低部	心海领航，育梦成光——我的心理教师生涯故事	二等奖
45	靳楠楠	海淀区	首都师范大学附属育新学校	从笔尖到心间	二等奖
46	李 冉	海淀区	北京医科大学附属小学	心光之旅——智暖赋能与温情焕新的成长变奏	二等奖

47	赵红霞	海淀区	北京交通大学附属 中学分校	破土到向阳：一直走在幸 福路上	二等奖
48	王海洋	海淀区	北京市八一学校	心灵褶皱中穿行，静待花 开见月明	二等奖
49	陈佳怡	丰台区	北京市第十中学	笨拙靠近处，枝叶自有光	二等奖
50	朱丹萍	丰台区	北京丽泽国际学校	蜕变：从课堂到舞台的自 我效能绽放	二等奖
51	袁爱丽	石景山区	北京市石景山区爱 乐实验小学	以音符为桥点亮心灵的 灯	二等奖
52	任虹颖	昌平区	昌平区特殊儿童教 育学校	破茧·点亮心灯	二等奖
53	张迎春	昌平区	北京市昌平区教师 进修学校	在倾听中生长的心灵摆 渡人	二等奖
54	赵 佳	大兴区	北京教育学院附属 大兴实验小学	让“问题”发光：那些从 困惑中长出的力量	二等奖
55	郭托娅	通州区	北京学校	尘埃里的光：一个心理班 主任和“问题少年”的 四年同行	二等奖
56	彭亚男	通州区	北京市通州区官园 小学	用爱与专业，守护心灵之 花——教室里的“呕吐怪 圈	二等奖
57	刘 念	通州区	北京市通州区通运 小学	课桌上的小火车：一个普 通班级里的四年守望	二等奖
58	樊瑞婷	顺义区	北京市顺义区杨镇 第一中学	等待回响	二等奖
59	张永红	顺义区	顺义裕龙小学	向阳而生：一名心理教师 的破茧与微光	二等奖
60	陈亚梅	顺义区	北京市顺义区张镇 中心小学校	一朵“教育情怀”之花的 绽放	二等奖
61	王冬玲	顺义区	首都师范大学附属 顺义实验小学	那个回头的男孩，教会我 的事	二等奖
62	杨立男	顺义区	北京市顺义区仓上 小学	童心是盏小橘灯	二等奖
63	曹媛媛	怀柔区	怀柔区第六小学	从“偶像保卫战”到“价 值观对话”	二等奖
64	彭金华	怀柔区	首都师范大学附属 红螺寺中学	心遇·心育·心愈	二等奖
65	毛晓帅	密云区	北京市密云区滨河 学校	“天使”伴我一生	二等奖
66	王子璇	密云区	北京市密云区滨河 学校	在时光里摆渡星光 ——一位班主任兼心理 教师的六年手记	二等奖
67	冯 奇	密云区	北京市密云区第五 小学（民族小学）	春风化雨处 花开自有声	二等奖

68	吴晓旭	密云区	北京市密云区十里堡中学	同在蓝天下 健康共成长	二等奖
69	李 然	密云区	北京市密云区第六小学	数字里的心跳 ——一个数学教师的心理教室	二等奖
70	刘 妍	平谷区	北京第一师范学校附属小学平谷分校	看见的力量：助人即自助	二等奖
71	高 静	平谷区	北京市平谷区第三中学	看见·点燃·共生：一名心理教师的专业成长心路	二等奖
72	陈学春	平谷区	北京市平谷区第四小学	破界与共生：一位双线教育者的心路突破	二等奖
73	于晓静	平谷区	北京实验学校	从“心”出发到“治未病”：一名教师的发展性辅导实践与专业觉醒	二等奖
74	陈海芳	平谷区	北京市平谷中学	从专业“修正”到生命陪伴：一位心理教师的成长与觉醒	二等奖
75	李秀平	平谷区	北京市平谷区农业中关村学校	唤醒求助的勇气：在“被送来”与“主动来”之间架一座心桥	二等奖
76	赵雪梅	平谷区	北京第一师范学校附属小学平谷分校	从“看见”到“点亮”：一位心理教师的优势勘探与赋能之旅	二等奖
77	任博文	燕山区	北京市燕山职业学校	心灯长明，以爱护航 ——职业学校心理健康教育的实践与蜕变之路	二等奖
78	俞馨怿	东城区	北京市东直门中学附属雍和宫小学	微光里的回响	三等奖
79	贾悦悦	东城区	北京市东城区板厂小学	点燃心灯 照见远航	三等奖
80	孙治英	东城区	北京宏志中学	微光长明：与小 A 的四年心灵守望	三等奖
81	刘虹茗紫	东城区	北京市第五十中学分校	走出困境 唯有坚持	三等奖
82	张萌	朝阳区	北京市陈经纶中学崇实分校	暮色中的咨询室时钟	三等奖
83	林洁	朝阳区	北京市朝阳区师范学校附属小学和平街分校	破网：一场心理剧突围战	三等奖
84	刘晓溪	朝阳区	北京市朝阳区安华学校	日月只有一个 星星也会发光	三等奖
85	张 星	海淀区	清华大学附属中学上地学校	陪伴成长，静待花开	三等奖

86	张 敏	海淀区	北京交通大学附属小学	当“忧虑种子”开出自信花——我与小为的 1095 天	三等奖
87	徐 烨	海淀区	北京理工大学附属中学分校	树洞的微光照亮我的职业之路	三等奖
88	赵 唯	海淀区	中国农业大学附属中学	破茧与萌芽：三年育人路上的心灵对话	三等奖
89	王 艳	海淀区	北京市海淀区花园路学区管理中心	以心为犁，在自我与他人的土壤里深耕年轮	三等奖
90	亢学丽	丰台区	北京市丰台区外国语学校	一幅画与一颗心	三等奖
91	张梦楠	丰台区	北京市大成学校	书页间的疗愈	三等奖
92	殷国庆	丰台区	北京市第十二中学南站学校	以心为钥，解码成长：一名心理主管领导的政策实践与专业进阶历程	三等奖
93	李 静	丰台区	丰台二中附属看丹小学	在裂缝中看见光：一个“愤怒”男孩教我读懂教育的温度	三等奖
94	张小爽	丰台区	丰台区第二小学	从“读心”到“育心”--育苗日记	三等奖
95	张雨轩	丰台区	北京市丰台区第三小学	借光，“予”光	三等奖
96	杨 颖	丰台区	北京市丰台第二中学附属实验小学	“光”“影”中的成长故事	三等奖
97	关玉环 董婉华	石景山区	北京市石景山区古城第二小学	在同行中照亮彼此	三等奖
98	刘肖肖	石景山区	北京市京源学校	从问号到句号：一位心理教师的成长叙事	三等奖
99	李 静	石景山区	北京市黄庄职业高中	中职心理老师的生涯之路	三等奖
100	聂小爽	石景山区	首钢集团有限公司矿业公司职工子弟学校	从亲子困惑到生命守护——心理教师的成长之路	三等奖
101	谭海静	石景山区	北京市石景山区实验小学	从迷茫到坚定：一位小学心理教师的成长之路	三等奖
102	牛彦芳	石景山区	北京市石景山区银河小学	做心灵花园的摆渡人：从事二十三年心理教师的长歌	三等奖
103	李依洋	石景山区	北京大学附属中学石景山学校	心之所向，素履以往	三等奖
104	安 雪	石景山区	北京市苹果园第二小学	沙盘里的星光——一个孩子教我点亮心灯的故事	三等奖

105	李 瑾	门头沟区	北京市门头沟区育园小学	心灵的原野：一场永无止境的探索	三等奖
106	张起生	昌平区	北京市昌平区百善学校	共筑教育梦，携手谱华章	三等奖
107	王军红	昌平区	昌平区第五学校	在心灵的褶皱处播种阳光	三等奖
108	刘 婕	昌平区	首都师范大学附属回龙观育新学校	心之所向，剧以成长	三等奖
109	苏 珩	昌平区	北京市昌平区第五学校	破茧之旅：一位心理教师的十一年跋涉	三等奖
110	王凤霞	昌平区	昌平区特殊儿童教育学校	以心为灯，做生命的摆渡人	三等奖
111	杨新越	昌平区	北京市昌平区二毛学校	心芽初绽：一位小学心理教师的成长叙事	三等奖
112	毛一淼	昌平区	北京市昌平区育新科星路小学	师心逐光	三等奖
113	李春燕	大兴区	北京市大兴区第三小学	与心理学的温暖邂逅	三等奖
114	冯 博	大兴区	大兴区礼贤镇第一中心小学	心海摆渡人	三等奖
115	郭骏骅	大兴区	北京小学翡翠城分校	操场上的秘密基地	三等奖
116	盛亚坤	大兴区	北京市大兴区第九小学	听见成长的声音	三等奖
117	张 静	大兴区	北京市大兴区德茂学校	泥土里的星光	三等奖
118	王开红	大兴区	北京市大兴区第五小学	心灵摆渡人	三等奖
119	董廷超	大兴区	北京市大兴区龙海学校	坚守初心，做学生成长路上的引路人	三等奖
120	张 颖	大兴区	北京一零一中大兴分校	心之爱旅—心理教育的终身之恋	三等奖
121	杨海桥	房山区	房山区长阳镇长阳中心小学	路漫漫，亦灿灿	三等奖
122	李月颖	房山区	房山区良乡第四小学	破译心灵密码：与孩子在解码旅程中共成长	三等奖
123	朱继民	房山区	房山区青龙湖中心校	用“心”“翻译”情绪，察觉、理解、转化的心灵蜕变	三等奖
124	于 颖	房山区	房山区坨里学校	音乐叩响心灵之音	三等奖
125	安会娟	房山区	房山区良乡镇良乡中心小学	小学英语教师的“心理育人”之路	三等奖
126	张亚鹏	房山区	房山区长沟镇长沟中心小学	心灵摆渡者：一位体育教师的心理成长手记	三等奖

127	马文硕	房山区	黄城根小学房山分校	看见孩子	三等奖
128	丁 雅	房山区	首都师范大学附属良乡大学城学校	时光里的心灵摆渡人	三等奖
129	王丹彤	通州区	北京市通州区东方小学	心向阳光处，自有花开时	三等奖
130	宋 平	通州区	北京市通州区马驹桥镇中心小学	让我们“心”有花开，何处不是春——追逐“心”与生命的光	三等奖
131	尚春艳	通州区	北京史家小学通州分校大杜社校区	以心唤心，疗愈成长	三等奖
132	刘红月	通州区	北京市通州区漷县镇中心小学	在心灵的田野上播撒阳光	三等奖
133	徐 萌	通州区	北京市通州区运河小学	从“多动”到“从容”：多动症女孩情绪管理记	三等奖
134	赵林佳	顺义区	北京市顺义区南彩第一小学	探寻教育微光，陪伴心灵成长	三等奖
135	陈 颖	顺义区	北京市顺义区李各庄学校	童心摆渡：综合实践教师的心灵成长之旅	三等奖
136	李 悦	顺义区	北京市顺义区建新小学	静待花开的回响	三等奖
137	曲亚慧	顺义区	北京市顺义区马坡第二小学	走廊尽头的魔法门	三等奖
138	邢启红	怀柔区	怀柔区渤海镇中心小学	点亮学生前行的心灯	三等奖
139	贾 琼	怀柔区	怀柔区怀北学校	从课堂纪律到心灵秩序	三等奖
140	周春英	怀柔区	怀柔区第六小学	听见成长的声音	三等奖
141	徐建伟	怀柔区	怀柔区渤海镇中心小学	让教育成为一束温暖的阳光	三等奖
142	许朝娥	怀柔区	怀柔区第一小学	用爱为孩子撑起一片蓝天	三等奖
143	李海云	怀柔区	怀柔区第六小学	“翻旧账”与“揭伤疤”的故事	三等奖
144	倪宝玉	密云区	北京市密云区高岭学校	存在着 快乐着	三等奖
145	陈高峰	密云区	北京市翠微小学密云分校	输出情绪价值 让教育真的“动心”	三等奖
146	赵 雪	密云区	北京市翠微小学密云分校	每朵花 每片叶 都有理由被欣赏	三等奖
147	马晓辉	延庆区	北京市延庆区教育科学研究中心	当口吃少年遇见“心桥”——一场关于尊重与接纳的心灵重建之旅	三等奖
148	王利琴	延庆区	北京市延庆区第五中学	心育成长史	三等奖

149	邢 美	延庆区	北京市延庆区第三小学	雨中的彩虹伞	三等奖
150	吕洪梅	延庆区	延庆区四海中心小学	山月伴读 微光引路	三等奖
151	张艳飞	延庆区	北京市延庆区刘斌堡中心小学	在折翼的星群里种下春天	三等奖
152	李玉琴	经开区	北京市中芯学校	画笔下的心灵对话	三等奖