

# 北京教育科学研究院 德育研究中心

---

## 北京市第十三届中小学心理健康教育优秀成果 获奖名单

根据市教委心理健康教育文件精神，北京教育科学研究院德育研究中心组织开展了北京市第十三届中小学心理健康教育优秀成果征集、评审活动。该活动得到各区和中小学的大力支持，现已顺利完成。经各区初评和推荐，本次活动共收到教学课例 159 个、心理辅导案例 161 个，心育故事 132 个。我们组织专家，本着客观、公正、科学的原则对成果进行了评审。现将成果获奖名单公布如下。

联系电话：13671223626

联系人：朱凌云

北京教育科学研究院德育研究中心

2023 年 10 月 17 日

## 一、教学课例获奖名单

序号	姓名	区	工作单位	成果题目	奖项
1	王明星	东城区	北京市东城区府学胡同小学	当害怕来敲门	特等奖
2	李雪莉	西城区	北京市第十三中学	如何恰当安慰他人	特等奖
3	杨 红	朝阳区	北京市朝阳区教师发展学院	正确应对考试压力	特等奖
4	梁 诗	海淀区	首都师范大学附属中学	我的生涯三叶草	特等奖
5	王欢欢何虹 仇光霞	石景山区	北京市京源学校(初中)	用睡眠撬动记忆	特等奖
6	陈海云	密云区	北京市密云区十里堡镇水杨红小学	好奇宝宝拆盲盒	特等奖
7	李硕琦	东城区	北京市东城区史家胡同小学	探究 T 字之谜	一等奖
8	庞夏蕾	东城区	北京市第六十五中学	寻找肯定的力量	一等奖
9	佟缘圆	东城区	北京市第二中学分校	在不确定性中寻找确定感	一等奖
10	姚 颖	西城区	北京市西城区顺城街第一小学	我要离你有多远	一等奖
11	邓丽群	西城区	北京市第十三中学分校	我的学习我计划	一等奖
12	王 桐	西城区	北京市第一五六中学	成为更满意的自己	一等奖
13	张 玲	朝阳区	府学胡同小学朝阳学校	学会合作 走向成功	一等奖
14	张珺珺	朝阳区	北京第二外国语学院附属小学	别让愤怒盛满心灵的瓶子	一等奖
15	周 俞	海淀区	中国人民大学附属小学	我倾听，我快乐	一等奖
16	王 瑞	海淀区	北京市海淀区教育科学研究院	探索积极情绪的密码	一等奖
17	程忠智龚 嫔	丰台区	首师大附属丽泽中学、北京教育学院丰台分院	放得下手机，拿得起未来	一等奖
18	贾孟娇郝 秀娟	丰台区	北京十八中实验学校	善举的力量	一等奖
19	刘 莎 康菁菁	丰台区	首都医科大学附属小学、北京教育学院丰台分院	走出愤怒屋	一等奖
20	罗佳瀛 李 月	石景山区	北京市石景山区金顶街第二小学	寻找能量彩虹	一等奖
21	刘肖肖仇 光霞何虹	石景山区	北京市京源学校(高中)	生涯坚持与应变	一等奖
22	杨 寒	门头沟	北京第二实验小学永定	我爱独一无二的我	一等奖

		区	分校		
23	朱芷薇	昌平区	北京育翔小学回龙观学校	做自己身体的卫士	一等奖
24	孟宪霞	昌平区	昌平区教师进修学校	认识我自己	一等奖
25	石 影	大兴区	大兴区教师进修学校 (海淀进校大兴分校)	人生值得 未来可期	一等奖
26	邵红云	通州区	通州区教师研修中心	“逆”风前行 提升 考试抗逆力	一等奖
27	王艺儒	通州区	通州区教师研修中心	积极心态 为成长 “续航”	一等奖
28	张 震	顺义区	北京市顺义牛栏山第一 中学	理性对待他人评价	一等奖
29	董美慧	顺义区	北京市顺义牛山一中实 验学校小学部	我的情绪小星球	一等奖
30	温 靖	怀柔区	怀柔区第一中学	我的生命长宽高	一等奖
31	张 兰	密云区	北京市密云区职业学校	和“恋爱脑”说拜 拜 一解码青春期 异性交往	一等奖
32	岳俊清	平谷区	北京市平谷区第八小学	主动表达三部曲	一等奖
33	李菊阳	延庆区	北京市延庆区十一中学	塑造我的个性	一等奖
34	刘艾雯	经开区	北京市建华实验亦庄学 校	最佳听众	一等奖
35	奎晓宇	东城区	北京市东城区文汇小学	积极勇闯人生路	二等奖
36	崔 斌	东城区	北京市东城区体育馆路 小学	跨越挫折 笑对人 生	二等奖
37	赵 雪	东城区	北京市第二十七中学	走进职业世界	二等奖
38	徐 璐	东城区	北京市第五十中学	你好呀 我的担心	二等奖
39	魏 云	东城区	北京市第六十五中学	生命中的“小黑点”	二等奖
40	姚 倩	西城区	北京市西城区奋斗小学	表情对对碰	二等奖
41	朱涵泊	西城区	北京市西城外国语学校 附属小学	闪亮的星星	二等奖
42	秦丽丽	西城区	北京市第十三中学分校	开启成长思维+助 力学业发展	二等奖
43	郭 稳	朝阳区	北京市朝阳区芳草地国 际学校万和城校区	朋友在我心中一友 好相处	二等奖
44	张群智	朝阳区	北京市朝阳区教师发展 学院	生命如画 韧而美 丽	二等奖
45	曹宇玲	海淀区	清华大学附属中学上地 小学	挫而不折 笑对挫 折	二等奖
46	张琬婷	海淀区	清华大学附属实验学校	应对挫折——培养 成长型思维	二等奖
47	王 璐	海淀区	北京市建华实验学校	学习与头脑“欺凌 者”相处	二等奖

48	陈 静	海淀区	北京交通大学附属中学	解开思维里的锁	二等奖
49	李 晓 高 榕	丰台区	中国人民大学附属中学 丰台学校	阅己·悦己·越己	二等奖
50	张 琨	丰台区	北京市丰台区丰台二中	遇见一个委屈的小孩	二等奖
51	张秋风卢 元娟	丰台区	丰台第五小学、北京教育 学院丰台分院	心要让你看见	二等奖
52	刘思琦邓 利	丰台区	北京教育学院附属丰台 实验学校、 北京教育学院丰台分院	弹性思考挫折 收 获幸福生活	二等奖
53	胡 洋 李振飞	丰台区	丰台区长辛店第一小学	接纳让班级之花盛 开	二等奖
54	郭 琦	石景山 区	北京大学附属小学石景 山学校	变强的自制力	二等奖
55	丁思敏	石景山 区	北京市第九中学分校	听说你“蕉绿”了	二等奖
56	马 雯	门头沟 区	北京市大峪中学分校附 属小学	我爱我自己	二等奖
57	张慧萍	门头沟 区	北京市门头沟教育研修 学院	认识你的性格优势	二等奖
58	冯丽伟	门头沟 区	北京市门头沟区中等职 业学校	假如考试有颜色	二等奖
59	周 婷	昌平区	人大附中昌平学校	学习好帮手之辩证 看待考试	二等奖
60	华 丹	昌平区	北京市昌平第二实验小 学	遇见你们真好	二等奖
61	李莹硕	昌平区	昌平区十三陵中心小学	会学拒绝 敢于说 不	二等奖
62	李 靖	大兴区	北京市大兴区庞各庄镇 第二中心小学	你笑起来真好看	二等奖
63	王瑞彤	大兴区	北京市海淀区五一小学 大兴一分校	波澜起伏的生命之 歌	二等奖
64	常亚娜	大兴区	北京市大兴区魏善庄中 学	身体语言	二等奖
65	张 柳	房山区	房山区长阳镇长阳中心 小学	帮帮“小刺猬”一 知友善 学友善 悟 友善	二等奖
66	毕秀阁	房山区	房山区青龙湖镇中心小 学	感叹独特的自我	二等奖
67	李 瑶	通州区	通州区教师研修中心	“鹬”挫而不折	二等奖
68	乔 爽	通州区	通州区教师研修中心	忙中有序，象限助 力	二等奖
69	王昕悦	通州区	北京学校	我的冷静空间	二等奖

70	孙淑娟	通州区	通州区教师研修中心	掌控专注力	二等奖
71	刘爱萍	顺义区	顺义区教育研究和教师研修中心	拥抱成长型思维	二等奖
72	陈金成	顺义区	北京市顺义区河南村中心小学	身体红绿灯	二等奖
73	樊瑞婷	顺义区	北京市顺义区杨镇第一中学	告别拖延	二等奖
74	马 莉	怀柔区	怀柔区茶坞铁路小学	幸福的真谛	二等奖
75	任智慧	怀柔区	怀柔区琉璃庙镇中心小学	爱自己 从认识自己开始	二等奖
76	彭金华	怀柔区	首师大附属红螺寺中学	快乐开“盲盒”注入“心”能量	二等奖
77	刘晨旭	密云区	北京市密云区太师屯镇中心小学	“勇敢牛牛成长记”——克服畏难情绪	二等奖
78	王金婷	密云区	北京市密云区第六中学	哀伤的多次元世界	二等奖
79	吴嘉颖	密云区	北京市密云区大城子学校	兼具优势 打破刻板 做多彩的我们	二等奖
80	陈建梅	平谷区	北京市平谷区放光中心小学	珍惜生命	二等奖
81	解忠正	延庆区	北京市延庆区第二小学	学会管理情绪——做个快乐小学生	二等奖
82	庞 燕	燕山	燕山向阳中学	集中注意力	二等奖
83	王月佳	东城区	北京市东城区安外三条小学	我能行	三等奖
84	李玎玲	西城区	北京市西城区复兴门外第一小学	倾听的学问	三等奖
85	陈 群	西城区	北京市西城区育民小学	走出校园看一看	三等奖
86	向九如	西城区	北师大二附中西城实验学校	一片叶子落下来	三等奖
87	简可雯	朝阳区	北京师范大学三帆中学朝阳学校	小心!别戳到了“人际气泡”	三等奖
88	楚洪娟	朝阳区	北京市陈经纶中学民族分校	情绪的色调	三等奖
89	赵海娟	朝阳区	北京市陈经纶中学新教育实验分校	神奇的发散思维	三等奖
90	魏晓欢	朝阳区	北京市第八十中学管庄分校	突破自我，成就梦想	三等奖
91	孙 卉	朝阳区	芳草地国际学校东洲校区	谁偷走了我的友情	三等奖
92	黄晓敏 王君慧	海淀区	北京市盲人学校	发现美好	三等奖
93	王彦天	海淀区	北京市海淀区实验小学	认识我的情绪	三等奖

94	周玉莹	海淀区	首都师范大学第二附属中学	沟通岛生存攻略	三等奖
95	雷 蒙	丰台区	北京市首都师范大学附属丽泽中学南校区	被拒绝也没关系	三等奖
96	郝 赫	丰台区	中国人民大学附属中学丰台学校	我们高三了	三等奖
97	刘海连	丰台区	北京市丰台区第二中学	提升自我效能感	三等奖
98	郭 瑾 徐潇潇	丰台区	北京市赵登禹学校	向前一步一学会成长型思维	三等奖
99	何晓军	石景山区	北京市石景山区爱乐实验小学	嗨！花季男孩女孩	三等奖
100	谭海静	石景山区	北京市石景山区古城第二小学分校	控制愤怒我能行	三等奖
101	张玉娇	石景山区	北京市京源学校莲石湖分校	时间巧安排	三等奖
102	王道静	石景山区	北京市石景山区实验小学	图形想象真有趣	三等奖
103	王 菲	石景山区	北京市古城中学	我的情绪“伙伴”	三等奖
104	李 琳	门头沟区	北京市门头沟区军庄中心小学	探究记忆	三等奖
105	马 昕	门头沟区	北京市潭柘寺学校	积极的自我对话	三等奖
106	申景玉	门头沟区	北京市大峪中学	遇见未来	三等奖
107	崔倩倩	门头沟区	北京市大峪中学	人生赢家训练场——选课选考初探	三等奖
108	杨士东	门头沟区	北京市大峪中学	懂你·妈妈——母亲节快乐	三等奖
109	韩 静	门头沟区	北京市门头沟区中等职业学校	彩绘曼陀罗 绘出好心情	三等奖
110	王军红	昌平区	第五学校	掌控时间 不负时光——合理有效的管理时间	三等奖
111	王晓桐	昌平区	城北中心小学	焦虑，我不怕！	三等奖
112	张 霞	昌平区	十五中南口学校	探索记忆的奥秘	三等奖
113	刘君妍	昌平区	北京师范大学昌平附属学校	小树苗成长记	三等奖
114	张陆地	昌平区	北京市昌平区长陵学校	面对挫折，我有办法	三等奖
115	赵 佳	大兴区	北京教育学院附属大兴实验小学	多元情绪斑斓人生	三等奖
116	左 鹏	大兴区	北京市大兴区安定镇中	宽容的美好	三等奖

			心小学		
117	冯博	大兴区	北京市大兴区礼贤镇第一中心小学	学会面对挫折	三等奖
118	李环	大兴区	北京师范大学附属实验中学大兴分校	发掘我的优势智能	三等奖
119	李欣	大兴区	北京市第十四中学大兴安定分校	沟通的艺术	三等奖
120	苏玉梅	大兴区	北京市大兴区第二中学	乘风破浪会有时——学会在挫折中成长	三等奖
121	张薇	房山区	北京小学长阳分校	《面对人际关系中的挑战》	三等奖
122	李红伟	房山区	房山区良乡行宫园学校	集中我的注意力	三等奖
123	王洪涛	房山区	房山区良乡第二中学	选择乐学	三等奖
124	田敬	房山区	房山区房山长育中心小学	巧对父母的唠叨	三等奖
125	肖洁	房山区	北京四中房山分校	种下心态之花	三等奖
126	张冬来	房山区	房山区韩村河中心校	明察秋毫——培养观察力	三等奖
127	马静静	房山区	房山区周口店中心小学	我的情绪我做主	三等奖
128	李君梦	通州区	通州区玉桥中学	直面压力 积极应对	三等奖
129	左杰菲	通州区	中国人民大学附属中学通州校区	闪闪发亮的时光	三等奖
130	向宇	通州区	中国人民大学附属中学通州校区	撕开“Anger”	三等奖
131	尹志新	通州区	北京学校	你比想象的更美好	三等奖
132	王艺霖	顺义区	北京市顺义区杨镇第一中学	情绪“有理”——远离还是接纳？	三等奖
133	全景月	顺义区	北京市顺义牛栏山第一中学	解锁兴趣密码	三等奖
134	陈天洋	顺义区	北京师范大学附属实验中学顺义学校	“无形的暴力”——向语言暴力说不	三等奖
135	赵林佳	顺义区	北京市顺义区赵全营中心小学校	做快乐的自己	三等奖
136	李春梅	顺义区	北京市顺义区仇家店中心小学校	你好，青春期！——亲子冲突的解决和避免	三等奖
137	刘永丽	怀柔区	怀柔区第二小学	迈向精彩人生	三等奖
138	刘蕊武	怀柔区	怀柔区第三小学	上课我要更专心	三等奖
139	韩纪旋	怀柔区	怀柔区怀北学校	我的“生命线”	三等奖
140	刘鲁京	怀柔区	北京市怀柔区张各长中学	“超越”时间——让“手机”学会等待	三等奖
141	马得山	怀柔区	北京市怀柔区北房中学	积极归因 提升抗	三等奖

				逆力	
142	刘悦	怀柔区	101 中学怀柔校区	“疫”起面对“羊”化	三等奖
143	苗树玲	密云区	北京市密云区新农村中学	小心！PUA 出没在同学间	三等奖
144	张弛	密云区	北京市密云区太师庄中学	探索自我优势之旅	三等奖
145	王凌凡	密云区	北京市密云区第三中学	我的性格职业图鉴	三等奖
146	郭春梅	密云区	北京市密云区溪翁庄镇中心小学	花与草的对话 —把握异性交往的尺度	三等奖
147	赵思奇	密云区	北京市密云区果园小学	情绪会说“画” 快乐有方法	三等奖
148	王金艳	平谷区	北京市平谷区靠山集中心小学	压力，你好！	三等奖
149	张东芝	平谷区	北京市平谷区第六小学	快乐就在转角处	三等奖
150	陈海芳	平谷区	北京市平谷中学	多元视角看能力	三等奖
151	王晓娟	平谷区	北京市平谷中学	懵懂的相遇	三等奖
152	孙慧娟	延庆区	北京市延庆区第五中学	自信，让我充满力量	三等奖
153	何婷婷	延庆区	北京市延庆区第五中学	生涯规划之性格大揭秘	三等奖
154	张秀君	延庆区	北京市延庆区第一职业学校	职业性格你我他	三等奖
155	郑云杰	延庆区	北京市延庆区第三中学	兴趣“遇见”未来	三等奖
156	康贺	延庆区	北京市延庆区八达岭学校	勇者不孤单	三等奖
157	赵旭	燕山	北京师范大学燕化附属中学	换位思考 接纳差异	三等奖
158	李梦婷	经开区	人大附中亦庄新城学校	情绪折线图—初中生疫情后返校情绪调适	三等奖



## 二、辅导案例获奖名单

序号	姓名	区	工作单位	成果题目	奖项
1	马晓华	西城区	北京市回民学校	走出“自伤”女孩——一例中学生抑郁心理辅导个案报告	特等奖
2	赵宁	海淀区	北京市海淀区中关村第一小学	天使宝宝的“十级大风”	特等奖
3	尹江红	丰台区	北京师范大学实验中学丰台学校	发掘自己的潜能——高中生生涯辅导个案	特等奖
4	刘宁宁	石景山	北京市同文中学	家校联动 应对危机——一例初中生心理危机干预辅导案例	特等奖
5	王敏英	门头沟	北京市门头沟区大峪第二小学	二年级男孩爱哭行为矫正的个案辅导	特等奖
6	刘亚利	顺义区	首都师范大学附属顺义实验小学	后疫情时代 ADHD 儿童心理危机干预的辅导案例	特等奖
7	果静雅	东城区	北京市文汇中学	一例对过量服用精神药物学生的心理辅导案例	一等奖
8	毛敏	东城区	北京景山学校	校园自伤目击者干预案例	一等奖
9	余婉婷	东城区	北京市第一七一中学	培养成长型思维 强大自我的力量	一等奖
10	陈东风	西城区	北京市西城区师范学校附属小学	一个有对立违抗症状男孩的沙盘	一等奖
11	钟珩	西城区	西城教科院	身处漩涡的孩子——一例混合家庭、生理因素的冲动控制困难及有自杀意念的复杂个案	一等奖
12	邸妙词	西城区	北京市第四十四中学	针对拒学萌芽学生的系统干预——一例初二女生的辅导案例	一等奖
13	张颖	朝阳区	北京市朝阳区花家地实验小学	关爱“抽”娃，守护他们成长开花	一等奖
14	张贝迪	朝阳区	北京市朝阳区白家庄小学望京新城校区	妈妈，请听我说	一等奖
15	姜俊	海淀区	北京理工大学附属中学（小学部）	让爱的阳光照进生命成长的缝隙——系统式	一等奖

				家庭治疗在二胎家庭亲子辅导中的应用	
16	吴 蕾	海淀区	首都师范大学附属育新学校	妈妈，我不是“小火山”——一例运用箱庭疗法帮助小学生构建和谐亲子关系的辅导	一等奖
17	周耀红	丰台区	北京十二中科丰校区	强迫性神经症个案研究	一等奖
18	赵恺琪	丰台区	北京市第十二中学	用自己的“问题”来拯救家庭的高中男孩	一等奖
19	顾 克	石景山	北京教育学院石景山分院	把控制的力量放在自己身上——一位青春期孩子母亲参与团体心理辅导活动产生改变的个案报告	一等奖
20	李晓彤 关玉环	石景山	古城第二小学	一例小学高年级女生父女关系辅导的案例报告	一等奖
21	韩佳美	门头沟	北京市门头沟区大峪第一小学	严在当严处 爱在细微中	一等奖
22	冯利文	顺义区	后沙峪中小	心理危机干预六步法在危机个案中的有效实施	一等奖
23	张 欣	通州区	北京中加学校	小刺猬的毒刺消失记——高二人际关系障碍案例与分析	一等奖
24	郭托娅	通州区	北京学校	运用整合疗法辅导自我价值低的儿童个案报告	一等奖
25	左 月	大兴区	北京市大兴区团河小学	轻叩紧闭的心门，拾起散落的光亮——六年级女生拒学问题心理辅导案例	一等奖
26	安 宁	大兴区	北京市大兴区团河小学	痛苦需要被表达——对五年级学生自伤行为的心理辅导案例	一等奖
27	张 颖	大兴区	北京一零一中大兴分校	一名来自重组家庭的中学女生的心理建设	一等奖
28	李美玲	房山区	房山区良乡第三小学	用爱心驱散孩子心灵的阴霾	一等奖
29	许静文	昌平区	清华大学附属中学昌平学校	总是请假的口罩女孩——一例高一女孩学习适应问题的个案报告	一等奖
30	董 琳	昌平区	昌平区兴寿学校	积极发现优势 妙用	一等奖

				鼓励锦囊-捣蛋王成功蝶变	
31	马洪杰	平谷区	北京市平谷区第二小学	家校协同助力成长——后疫情时代一例家庭原因导致的心理特需生的个案辅导	一等奖
32	郭佳星	密云区	北京市密云区第四小学	大鸣变形记	一等奖
33	王晶苹	密云区	北方交通大学附属中学密云分校	“交锋”后的陪伴——利用陪伴效应引领缺爱女生走出心灵困境	一等奖
34	刘晨	密云区	北京市育英学校密云分校	摘下口罩，看见你的笑容——一例对离异家庭男孩正向情绪的引导辅助	一等奖
35	陈全红	怀柔区	怀柔区教科研中心	一个应用短期焦点解决技术克服厌学心理的辅导案例	一等奖
36	黄伊凡	延庆区	北京市延庆区第八中学	老师，我不想坚持了	一等奖
37	郭卫华	延庆区	北京市延庆区旧县学校	心理绘画分析技术助力孩子通往心灵的阳光地带	一等奖
38	张如	东城区	北京市东城区新开路东总布小学	做心灵平静的守护者	二等奖
39	陈础	东城区	北京市东城区培新小学	让爱与关怀填满需要的缺失	二等奖
40	王思蒙	东城区	北京市东城区西中街小学	家校共育帮助一年级“小豆包”缓解分离焦虑	二等奖
41	姚瑶	东城区	北京市第五十中学	提升生命韧性 重回备考轨道	二等奖
42	张康	西城区	北京市三帆中学	陪伴愤怒和悲伤的孩子——初中心境障碍个体的心理辅导	二等奖
43	解妍	西城区	北京市第一五九中学	生命的暗河——学习问题背后的深层渴望和家庭视角	二等奖
44	陈海燕	西城区	北京市西城区育民小学	一个来自抑郁症患者家庭的男孩	二等奖
45	孙睿妍	朝阳区	北京中学东坝学区	走出沟通障碍的阴霾	二等奖

46	单洪雪	朝阳区	北京市朝阳区教师发展学院	运用心理教练技术指导青少年有效沟通表达	二等奖
47	闫 帅	朝阳区	北京明远教育书院实验小学	在“叙事”中见证心灵成长	二等奖
48	金希晨子	海淀区	中央民族大学附属中学	你想结束的是“痛苦”，而不是结束生命——例高考前学生危机个案	二等奖
49	张亚奇	海淀区	中国人民大学附属中学实验小学	爱与尊重助力学生成长——心理健康教育案例	二等奖
50	吕 巍	海淀区	海淀区图强第二小学	你如星星般耀眼	二等奖
51	刘 晴	丰台区	北京市丰台区怡海中学	“以人为本”的生命辅导	二等奖
52	徐潇潇	丰台区	北京市赵登禹学校	种下一颗改变的种子	二等奖
53	吴西茜	丰台区	北京市丰台区黄土岗小学	再见吧，我的黑历史	二等奖
54	杨露露	丰台区	首都师范大学附属云岗中学	让旋转的陀螺慢下来	二等奖
55	曹 娟	石景山	北京市古城中学	全面护心 重构希望——例自伤女孩的心理辅导案例	二等奖
56	姚维佳	门头沟	北京市门头沟区教育研修学院	感受人际交往，积极应对挑战——返校复课背景下的焦点解决团体辅导	二等奖
57	王慧智	门头沟	北京市第八中学京西校区	不肯摘帽子的男生	二等奖
58	程京明	顺义区	牛山三小	以人为本，用爱感化	二等奖
59	史永帅	顺义区	顺义区仓上小学	轻扣心门，悦纳情绪，静待蜕变	二等奖
60	张秀云	通州区	通州区永乐店中学	疗愈一名高一学生妈妈焦虑的案例	二等奖
61	李 平	通州区	通州区第二中学	如何帮助因被霸凌想自杀的孩子	二等奖
62	安 娜	大兴区	北京景山学校大兴实验学校	解开烦恼结，与焦虑说再见	二等奖
63	韩俊明	大兴区	北京一零一中大兴分校	我是一个“外人”	二等奖
64	马诗婷	房山区	房山区青龙湖中心校	跳出圈子，摆脱自我中心	二等奖

65	宋蓓蓓	房山区	房山区特殊教育学校	爱润心田 静待花开	二等奖
66	张腾杰	房山区	房山区周口店中心校	学做情绪的主人	二等奖
67	徐娇娇	昌平区	中国人民大学附属中学昌平学校	“一画一世界”——曼陀罗减压赋能团体心理辅导	二等奖
68	王 蕾	昌平区	昌平第二实验小学	一名自残学生的疗愈之路	二等奖
69	郭会娟	平谷区	北京市平谷区大华山中心小学	陪伴中找到安全感	二等奖
70	王英娜	平谷区	北京市平谷区放光中心小学	一例因母亲去世导致的严重心理问题的案例报告	二等奖
71	佟金刚	密云区	北京市密云区滨河学校	成成“静”下来了一例对情绪控制困难儿童的辅导	二等奖
72	周红艳	密云区	北京市密云区大城子学校	看“戏”的小男孩——疫情时期，一例小学生抑郁情绪问题的辅导	二等奖
73	赵江梅	密云区	北京市密云区巨各庄中学	活在哥哥阴影下的二胎男孩	二等奖
74	闫 杰	怀柔区	怀柔区教科研中心	慧慧的逃避——疫情后上学恐惧的案例报告	二等奖
75	许 静	怀柔区	北京第二实验小学怀柔分校	多动男孩转型记	二等奖
76	范聪颖	怀柔区	怀柔区九渡河学校	隔离不隔爱 家校共关心	二等奖
77	谷松影	延庆区	北京市延庆区大庄科中心小学	不可忽视的母爱	二等奖
78	乔凤兰	延庆区	北京市延庆区井庄中学	我不想……	二等奖
79	韩 青	经开区	北京亦庄实验小学	接纳哀伤，让爱流动	二等奖
80	邹淑耐	经开区	人大附中北京经济技术开发区学校	突破心理舒适圈 在挑战中成长	二等奖
81	王 丹	东城区	北京市第一六六中学附属校尉胡同小学	一份心理健康状况调查结果引发的助力行动	三等奖
82	张 鑫	东城区	北京市东城区培智中心学校	基于 SFBT 技术助力特殊儿童重拾信心	三等奖
83	方 清	东城区	北京汇文中学	接纳承诺疗法指导下	三等奖

				对学习焦虑学生的个案辅导	
84	王园园	西城区	北京市西城区教育科学研究院	注意力缺陷多动冲动障碍辅导个案报告	三等奖
85	王琛倩	西城区	北京市第十五中学	假如心理健康也有码，红橙黄绿蓝都是生活的色彩—初中生表达性艺术团体心理辅导	三等奖
86	冯梦寅	西城区	北京师范大学附属中学	以人本主义为前提的认知行为疗法（CBT）治疗青少年抑郁症的个案报告	三等奖
87	李辰薇	朝阳区	北京工业大学附属中学新升分校	与自己和解与父母和解	三等奖
88	宣雅馨	朝阳区	北京市陈经纶中学新教育实验分校	放平心态，积极阳光，面对挑战	三等奖
89	孙弋童	朝阳区	北京市星河实验学校国美分校	沙游世界，打开心灵大门的钥匙——沙盘游戏治疗个案辅导	三等奖
90	吴伊娜	朝阳区	北京景山学校朝阳学校	焦点解决短程治疗助力学习效能建立——一例小学生学业焦虑情绪的个案报告	三等奖
91	梁 慧	朝阳区	北京师范大学朝阳附属学校	从手机管理走向自我管理	三等奖
92	孙诗萌	朝阳区	北京市朝阳区师范学校附属小学	装进来，放出去	三等奖
93	刘笑妍	海淀区	中央民族大学附属中学	高中生行为问题的家校沟通及干预研究	三等奖
94	杨 柳	海淀区	北京市十一学校	唤醒内在力量 赋能学生成长—运用SFBT策略帮助学生转化不良情绪	三等奖
95	曲小军	海淀区	北京大学附属中学	有效缓解亲子矛盾的案例	三等奖
96	李 英	海淀区	北京实验学校（海淀）	一位阳光型抑郁女孩的干预报告	三等奖
97	曹 婧	丰台区	北京十八中第二附属小学	我不是“拖油瓶”	三等奖
98	吴梦娇	丰台区	中国人民大学附属中学丰台学校小学部	心心的铁拳—叙事疗法在小学生心理咨询中的运用	三等奖

99	韩婧怡	丰台区	丰台一小	一例小学中高年年级学生学业情绪团体辅导	三等奖
100	高宏梅	门头沟	门头沟区大峪第一小学	聚散无常 生命有光	三等奖
101	艾彦华	门头沟	门头沟区大峪第一小学	陪没有伞的孩子努力奔跑	三等奖
102	丁瑞杰	门头沟	门头沟区大峪第一小学	做一个幸福的点灯人	三等奖
103	刘云静	门头沟	门头沟区大峪第一小学	遇见你，照亮你	三等奖
104	韩丽萍	门头沟	门头沟区大峪第一小学	坚守孩子的天性	三等奖
105	魏江华 牛彦芳	石景山	石景山区银河小学	听到油烟机的声音不再恐惧	三等奖
106	李新新	石景山	北京景山学校远洋分校	“热锅上”的妈妈	三等奖
107	杨 柳	石景山	石景山区石景山学校	为“疾风暴雨”搭建一个避风港—学生情绪问题个案研究	三等奖
108	刘子平	石景山	石景山区炮厂小学	龟壳的力量—复课背景下一例家庭原因导致的学生学业情绪问题的个案辅导	三等奖
109	赵丽丽	石景山	北京景山学校远洋分校	期望你能看到我的努力—一例焦点解决技术在青春期亲子沟通中的运用	三等奖
110	王熙琳	石景山	石景山区古城小学	在心与心之间架起爱的桥梁—个体家庭冲突、学习积极性心理辅导案例	三等奖
111	汤晓旭	顺义区	顺义区南彩第二小学	接受不完美才是完美的开始	三等奖
112	魏子健	顺义区	顺义区南彩第一小学	课堂上的一颗“星”—二年级男生规则意识混乱问题的心理辅导案例	三等奖
113	陈新宇	顺义区	顺义区张镇中心小学校	用积极情感，治半亩方塘	三等奖
114	张艳春	顺义区	顺义区南法信学校	摘下口罩笑迎生活	三等奖
115	张文娜 李 红	顺义区	顺义区沿河中心小学校	谁偷走了我的时间	三等奖

116	李金梅	顺义区	顺义区马坡中心小学	焦点解决在学困生辅导中的应用	三等奖
117	肖曼曼	通州区	通州区漷县中学	小轩的问题行为矫正个体辅导案例	三等奖
118	王 佳	通州区	通州区玉桥中学	宽容理解 融入集体生活中——例中学生人际交往案例分析	三等奖
119	赵 晨	通州区	通州区玉桥中学	焦点解决技术的应用	三等奖
120	王明玉	通州区	通州区北苑小学	揭开“愤怒”的真相	三等奖
121	胥霄彤	通州区	北京第二实验小学通州分校	小学生心理辅导个案：用爱浇灭怒火	三等奖
122	苗月菊	通州区	北京小学通州分校	让每一粒种子都有萌发的动力	三等奖
123	王 琳	大兴区	大兴区金海学校	以无形之沙建立良好的人际关系	三等奖
124	邱永新	大兴区	大兴区黄村镇第一中心小学	播撒爱的阳光温暖你	三等奖
125	张金翠	大兴区	大兴区黄村镇第一中心小学	用心沟通 评价促行	三等奖
126	刘子慧	大兴区	大兴区新源学校	拥抱阳光 绽放青春	三等奖
127	杨 辉	大兴区	大兴区第六中学	“大梦想家”的细沙世界	三等奖
128	田 芳	房山区	北京小学长阳分校	打开“心门” 点亮“心灯”	三等奖
129	武欣欣	房山区	北京小学长阳分校	管理情绪，为成长赋能	三等奖
130	杨 晶	房山区	房山区良乡镇官道中心小学	“小地雷”变形记	三等奖
131	李 晶	房山区	北京四中房山分校	成人达己，护航远行	三等奖
132	师晓维	房山区	房山区长阳镇长阳中心小学	小雪的心事	三等奖
133	胡建军	房山区	房山区良乡第三小学	认识自我	三等奖
134	姜秋璐	昌平区	清华附中昌平悦府小学	e路同行，清朗未来	三等奖
135	韩 珊	昌平区	昌平区回龙观学校	我喜欢一个比我大15岁的老师——后疫情时代抑郁康复异性情感心理案例	三等奖
136	李 艳	昌平区	昌平区城南中心小学	小学生死亡恐惧和强迫倾向心理辅导案例	三等奖
137	仲 欣	昌平区	昌平区第五学校	用心呵护，助力成长	三等奖



138	冯金华	昌平区	昌平区实验学校 振兴路校区小学部	最动听的声音——一个 选择性缄默症的辅导 案例	三等奖
139	李 剑	昌平区	昌平区兴寿学校	对一个初三女生的个 案研究	三等奖
140	赵建琦	平谷区	平谷区山东庄中 心小学	老师，帮帮我！一记 一例沙盘游戏在亲子 关系中的干预案例	三等奖
141	刘 妍	平谷区	北京第一师范学 校附属小学平谷 分校	呵护心灵，“疫”路 有我	三等奖
142	张一驰	平谷区	北京师范大学附 属中学平谷第一 分校	豆蔻年华的危机干预	三等奖
143	邹立娜	平谷区	北京市平谷区第 七中学	少女的眼泪开启心理 韧性之旅	三等奖
144	丁凤艳	密云区	密云区北庄镇中 心小学	爱作风帆“法”为桨， 由动到“动”总相宜	三等奖
145	冷 硕	密云区	密云区果园小学	让“阳光”更灿烂 —后疫情时代复课适 应问题个案辅导	三等奖
146	刘立花	密云区	密云区第一小学	爱，让他不再孤独	三等奖
147	张 娜	密云区	朝阳区实验小学 密云学校	为期一个月的“契 约”	三等奖
148	阮玉华	怀柔区	怀柔区第二小学	小树开始慢慢抽芽	三等奖
149	于 乐	怀柔区	怀柔区第三小学	在鼓励中静待花开	三等奖
150	安君然	怀柔区	怀柔区第三小学	小蜗牛爬行记	三等奖
151	邢启红	怀柔区	怀柔区渤海镇中 心小学	畅畅改变了行为习惯	三等奖
152	张玉梅	怀柔区	怀柔区第二中学	不再想退学的男孩	三等奖
153	郑云杰	怀柔区	怀柔区职业学校	一例学习焦虑的心理 咨询案例报告	三等奖
154	李玉凤	怀柔区	怀柔区第二中学	让心宁静—后疫情时 代高中生学习焦虑个 案辅导	三等奖
155	王润涛	延庆区	延庆区井家庄中 心小学	焕发自我潜能，笑迎 美好生活	三等奖
156	邢 美	延庆区	延庆区第三小学	突如其来的厌学	三等奖
157	李慧子	延庆区	延庆区小丰营中 心小学	小霸王炼成记	三等奖
158	刘艳红	延庆区	延庆区第二小学	孩子，老师懂你	三等奖
159	白 雪	延庆区	延庆区永宁学校	多一分尊重，再多一 分接纳	三等奖

160	安晋京	燕山	燕山星城小学	小学生注意力辅导	三等奖
161	潘 涛	燕山	燕山星城中学	属于自己的一片蓝天 —孤独男孩	三等奖

### 三、生涯故事获奖名单

序号	姓名	区	工作单位	成果题目	奖项
1	郝梅梅	东城区	北京市东城区培新小学	做“破解”学生密码的解密者	特等奖
2	周秀丽	西城区	北京市育才学校	无条件地积极投入—成就自己助力成长	特等奖
3	闫婉明	朝阳区	北京工业大学实验学校	期待—怀疑—否定—挣扎—成长—感恩	特等奖
4	杨贺	海淀区	中关村第三小学	共赴心灵成长的旅程	特等奖
5	方秀英	丰台区	北京市佟麟阁学校	选择	特等奖
6	朱彤	通州区	通州区教师研修中心	用心理支持服务为心理赋能，为成长护航	特等奖
7	尤佩娜	东城区	史家实验学校	从灭火队员到防火墙建立	一等奖
8	张俊杰	东城区	北京市第二十五中学	特殊记忆的525	一等奖
9	马昕	东城区	北京市广渠门中学	我的成长之路	一等奖
10	王琰	西城区	北京师范大学实验华夏女子中学	爱，就是答案	一等奖
11	李哲	西城区	北京市第四中学	我的人生之书	一等奖
12	陆丽萍	海淀区	人大附中	我的生涯故事	一等奖
13	王美荣	海淀区	一零一中学	一名心理教师的成长	一等奖
14	陈尧	海淀区	北京市海淀区教育科学研究院	成长即是生存信心与能力的增强	一等奖
15	李桐	丰台区	北京钱学森中学	一路生花	一等奖
16	景文超	丰台区	北京教育学院附属丰台实验学校	从光影中寻找生命的寓言	一等奖
17	钟晓琳	丰台区	西罗园第六小学	彼此见证 守望成长	一等奖
18	柴松针	丰台区	丰台一小	家与校的同盟 心与爱的融通	一等奖
19	钱玉玉	石景山区	首都师范大学附属苹果园中学	生涯教师的成长笔记	一等奖
20	高铁媛	昌平区	昌平区实验学校振兴路校区小学部	回首来路漫，初心永不改	一等奖
21	张海丽	昌平区	昌平区燕丹学校	带我涉足心理教育领域的“小天使”—我的职业生涯故事	一等奖
22	石娟	大兴区	首都师范大学附属中学大兴北校区	值得一生追求的幸福事业	一等奖
23	王小俊	通州区	通州区芙蓉小学	不完美才美—记录“60分的我”的蜕变之路	一等奖

24	路红	顺义区	北京市顺义区西辛小学	相信的力量，顶起每一个春天	一等奖
25	马立新	怀柔区	怀柔区教科研中心	向阳而生	一等奖
26	王玉如	密云区	北京市密云区第二小学	我们因“光”而遇	一等奖
27	蔡瑞文	密云区	北京市密云区第五中学	心有繁花，一路芳华	一等奖
28	苏谦	东城区	北京光明小学	专业和爱，缺一不可	二等奖
29	徐文	东城区	北京市东城区和平里第四小学	心理老师的成长之路	二等奖
30	刘虹茗紫	东城区	北京市第五十中学分校	不放弃每一个改变的可能	二等奖
31	韩红	西城区	北京市宣武师范学校附属第一小学	从迷茫困顿到豁然开朗——心理教师的“桃花源记”	二等奖
32	孙颖	西城区	北京市西城区阜成门外第一小学	潜心学习 静心育人 耐心陪伴 同心相长	二等奖
33	王萍	西城区	北京市西城区师范学校附属小学	我庆幸自己是一名心理老师	二等奖
34	卢文晗	西城区	北京师范大学附属实验中学	看见学生 赋能成长	二等奖
35	曾于秦	西城区	北京市第七中学	心的同频共振，人的共同成长	二等奖
36	苏虹	朝阳区	北京市朝阳区兴隆小学	勇敢担当 体验生命成长	二等奖
37	刘硕	朝阳区	中国科学院附属实验学校	用专业和陪伴引领学生生涯成长——心理教师的成长步伐和心路历程	二等奖
38	刘艳敏	海淀区	北京市海淀区双榆树中心小学	追梦而行，让爱发光，收获“心”成长	二等奖
39	富予	海淀区	中央民族大学附属中学	做情绪的主人，做快乐的师生	二等奖
40	刘玉平	海淀区	北京市海淀区西苑小学	从创新与实践，走向坚定与幸福	二等奖
41	张静	丰台区	北京市航天中学	迎接质疑 思考真相——“移情”的故事	二等奖
42	何力	丰台区	北京市航天中学	在双向奔赴的职业生涯中努力探索前行	二等奖
43	亢学丽	丰台区	北京市丰台区南苑中学	在陪伴中成长，在成长中成就	二等奖
44	何虹	石景山区	京源学校莲石湖分校（初中）	化“危”为“机”用“心”守护	二等奖
45	武月	石景山区	首都师范大学附属	做一名乐于成长的	二等奖

		区	苹果园中学分校	“心”教师	
46	关玉环	石景山区	北京市石景山区古城第二小学	拥有春天的生命 创造生命的春天	二等奖
47	牛彦芳	石景山区	石景山区银河小学	悄悄心语化心结	二等奖
48	王 霁	昌平区	昌平区二一学校	用爱与真心谱写心理教师的幸福感	二等奖
49	孙可欣	昌平区	昌平区城北中心小学	与学生结伴而行一遇见更好的自己	二等奖
50	李梦楠	昌平区	北京市昌平区巩华中心小学	耐心是一味良药	二等奖
51	朱 艳	大兴区	北京市大兴区德茂学校	全育人初心如磐 知 心人笃行致远	二等奖
52	杨海桥	房山区	房山区长阳中心小学	从心出发，用心育人	二等奖
53	原 媛	通州区	通州区马驹桥镇中心小学	向阳而生，遇见最美的自己	二等奖
54	郝梦菱	通州区	通州区马驹桥镇中心小学	新思路，“心”方向—一对心理教师生涯的思考	二等奖
55	雷镇妃	通州区	通州区官园小学	做一名平凡的灵魂营养师	二等奖
56	郑馨瑜	通州区	通州区潞河中学附属学校	在千差万别的土壤中播种开花	二等奖
57	贾兰玉	顺义区	北京市顺义区第五中学	平凡岗位 体现价值—感受心理教师职业幸福的历程	二等奖
58	杨利利	顺义区	北京市顺义区第三中学	我的幸福人生	二等奖
59	刘爱军	顺义区	北京市顺义区牛栏山第二小学	执着做心理 丹心育桃李	二等奖
60	孙乐苓	怀柔区	怀柔区第一中学	以创造力培养激发生命热情	二等奖
61	朱秀荣	密云区	北京市密云区大城子学校	百花齐放春满园—我和心理健康教师团队的成长历程	二等奖
62	王惠民	密云区	北京市密云区不老屯镇中心小学	春天是一点点化开的	二等奖
63	郭 赛	密云区	北京市密云区第六小学	奏响爱的音符	二等奖
64	许彩霞	平谷区	北京市平谷区第五中学	陪你走一程—你的无助，我无条件积极关注	二等奖
65	张涛涛	延庆区	北京市延庆区教育	在幸福的花园里面挖	二等奖

			科学研究中心	呀挖呀挖——记录我职业生涯里走过的十年	
66	王敏	延庆区	北京市延庆区第二中学	幸福成长公式	二等奖
67	郭丽婷	经开区	北京亦庄实验小学	我对心理学的终生追随	二等奖
68	李明玉	东城区	北京市东城区东四九条小学	伴随学生一起成长	三等奖
69	孙冬君	东城区	北京市第一七一中学	后疫情时代心理教师失落中再出发	三等奖
70	贾楠	东城区	北京市第五十中学分校	把每件事情都“慢慢做”	三等奖
71	刘亚宁	西城区	北京市西城区育翔小学	我就这样走近你	三等奖
72	刘丹阳	西城区	北京小学红山分校	心在路上，共赴成长	三等奖
73	余巧玲	朝阳区	北京市朝阳区花家地实验小学	穿越时空的对话	三等奖
74	张艳丽	朝阳区	北京市朝阳区花家地实验小学	声声入耳 乐动心灵	三等奖
75	王怀杰	朝阳区	北京市朝阳区实验小学三里屯分校	输入正确密码，解锁心灵之结	三等奖
76	张昕	朝阳区	北京市朝阳区白家庄小学	用爱浇筑希望，花香自来	三等奖
77	陈小雨	朝阳区	北京明远教育书院实验小学	心理教师眼中的星辰大海	三等奖
78	朱春科	朝阳区	首都师范大学附属实验学校	心理社团初成长	三等奖
79	柳依晴	朝阳区	白家庄小学东辰分校本部	反正我也不是好孩子	三等奖
80	顾珊	海淀区	北京十一学校一分校	探索心灵深处的那束光——儿童心理健康现状分析与教育对策研究	三等奖
81	赵唯	海淀区	中国农业大学附属中学	我与学生共成长	三等奖
82	何婷婷	海淀区	北京市中科启元学校	在信任的关系里双向成长	三等奖
83	赵芳洲	丰台区	北师大实验中学丰台学校	两个橘子的故事	三等奖
84	赵江丽	丰台区	纪家庙小学	星光不负心育追梦人	三等奖
85	赵安然	石景山区	北京市京源学校莲石湖分校（小学）	打开心灵之窗，方能含苞欲放	三等奖

86	仇光霞	石景山区	北京市京源学校	坚持、成长、奉献——我与学生公司的故事	三等奖
87	王 维	石景山区	北京市第九中学分校	差异化辅导助每个生命都闪光	三等奖
88	袁爱丽	石景山区	北京市石景山区爱乐实验小学	家校合力助力孩子健康成长	三等奖
89	卞红莉	石景山区	北方工业大学附属学校	相约心理广播	三等奖
90	李 瑾	门头沟区	北京市门头沟区育园小学	努力做最好的自己	三等奖
91	刘佳宁	昌平区	昌平区城北中心小学	向阳而生	三等奖
92	瓮 妍	昌平区	北京育翔小学回龙观学校	我的心灵之旅：一位心理教师的成长故事	三等奖
93	杨静雅	昌平区	昌平区崔村中心小学	用爱去滋养梦想，用心去浇灌种子	三等奖
94	许萌	昌平区	昌平区城南中心小学	做学生心里的那束光，照亮前行之路	三等奖
95	寇亚楠	昌平区	昌平二中	曙光下的少年	三等奖
96	卞巧云	大兴区	大兴区教师进修学校（海淀区教师进修学校大兴分校）	帮助“A娃”成为我的人生使命	三等奖
97	董廷超	大兴区	北京市大兴区龙海学校	相信每个生命都会绽放出自己的精彩	三等奖
98	高踏雪	大兴区	五一小学大兴一分校	一路与你相伴——小榆苗成长记	三等奖
99	郑卓涵	大兴区	北京市大兴区新源学校	慢慢生活 好好爱自己	三等奖
100	董淑敏	大兴区	北京市大兴区魏善庄镇第二中心小学	诚心诚意 从“心”做起	三等奖
101	邵 灿	房山区	北京小学长阳分校	心理教育，从走进你的“心”开始	三等奖
102	赵晓婧	房山区	房山区良乡第二中学	关于学会换位思考的启示	三等奖
103	王利平	房山区	房山区官道中心小学	从“等风来”到“去有风的地方”——生命影响生命	三等奖
104	郜 捷	房山区	房山区长阳中心小学	从语文数学教学到心理健康教育——一位小学班主任的感悟	三等奖
105	王红玉	房山区	房山区坨里中心校	做个受欢迎的音乐教师	三等奖
106	高 杨	房山区	房山区窦店中心小学	送给种子破土而出的力量	三等奖

107	蔡雅莉	房山区	房山区夏村中学	在心灵花园里面挖呀挖	三等奖
108	朱继民	房山区	房山区青龙湖中心小学	用“心”陪伴，共同成长	三等奖
109	王秀娟	通州区	通州区马驹桥镇中心小学	用心陪伴 筑梦生长	三等奖
110	马 静	通州区	通州区张家湾镇中心小学	我和我遇到的学生家长们……	三等奖
111	王 典	通州区	通州区中山街小学	一路用“心”陪伴	三等奖
112	康丽丽	通州区	通州区北苑小学	走进一颗心的旅程	三等奖
113	刘春梅	顺义区	北京市顺义区天竺第二小学	“问题”背后的问题——一个心理教师的成长与思索	三等奖
114	刘佳元	顺义区	首都师范大学附属顺义实验小学	用“心”育人 陪伴生长	三等奖
115	董 婷	顺义区	北京市顺义区张镇小学	真好，你战胜了自己	三等奖
116	李立军	顺义区	北京市顺义区教育研究和教师研修中心	积极情绪助我成长	三等奖
117	穆小梅	怀柔区	怀柔区第一小学	“疫”过天晴 从“心”出发	三等奖
118	李 鑫	怀柔区	怀柔区第三小学	用爱守望	三等奖
119	韩 宇	怀柔区	怀柔区北房镇中心小学	沟通的力量	三等奖
120	李 莉	怀柔区	怀柔区教科研中心	成长的故事	三等奖
121	来莹	怀柔区	怀柔区职业学校	用心守护，静候花开	三等奖
122	王 琪	密云区	北师大密云实验中学	心有爱 幸福在	三等奖
123	张文婷	密云区	北京市密云区新城子中学	用心倾听 用爱践行	三等奖
124	韩文岩	密云区	北京市密云区古北口镇中心小学	镜子里的我，镜子外的你	三等奖
125	王姜洋	密云区	北京市密云区第六小学	以心相伴 静待花开	三等奖
126	田尾妹	密云区	北京育英学校密云分校	我的心路历程	三等奖
127	王彦军	平谷区	北京市平谷区第五小学	架一座心桥，陪学生一起成长	三等奖
128	赵雪梅	平谷区	北京第一师范学校附属小学平谷分校	心灵的羽翼：我与尘心的心理教育之旅	三等奖
129	王秀英	平谷区	北京市平谷区第一小学	做学生心灵成长的引路人	三等奖



130	梁景国	平谷区	北京第二实验小学平谷分校	爱的故事	三等奖
131	刘亚瑛	延庆区	北京市延庆区西二道河中心小学	学习，给我胜任岗位的底气	三等奖
132	周丽婧	经开区	人大附中北京经济技术开发区学校	我和我的六年级学生	三等奖