

北京市第十一届中小学心理健康教育优秀成果 获奖名单公示

根据市教委心理健康教育文件精神，北京教育科学研究院德育研究中心组织开展了北京市第十一届中小学心理健康教育优秀成果征集、评审活动。该活动得到各区和中小学的大力支持，现已顺利完成。经各区初评和推荐，本次活动共收到教学课例 147 个、心理辅导案例 146 个，心育故事 135 个。我们组织专家，本着客观、公正、科学的原则对成果进行了评审。现将成果获奖名单公示如下。

请各区负责人及相关教师对成果的名称、作者、单位、奖项进行仔细核对，后续证书的发放将以此名单为准，如有疑议，请在公示期内与北京教育科学研究院德育研究中心联系。公示时间：2021 年 11 月 1 日至 11 月 7 日

联系电话：13671223626

联系人：朱凌云

北京教育科学研究院德育研究中心

2021 年 11 月 1 日

一、教学课例获奖名单

序号	姓名	区	工作单位	成果题目	奖项
1	张妮	朝阳	北京市和平街第一中学	合理表达情绪	特等奖
2	赵艳霞	海淀	北京交通大学附属中学	减压之旅	特等奖
3	唐红影	昌平	北京市昌平区城北中心小学	明天，我做什么？	特等奖
4	刘亚茵	通州	北京市通州区潞河中学	画廊漫游——生存意义卡牌开发征集会	特等奖
5	郭斯亮	顺义	北京市顺义牛栏山第一中学	学会拒绝	特等奖
6	王金婷	密云	密云区第六中学	从容淡定进考场	特等奖
7	李影	东城	北京市东城区前门小学	珍惜生命 拥有快乐	一等奖
8	王梦娇 毛敏	东城	北京景山学校	感受生命中的小美好	一等奖
9	张琴	东城	北京市第一六六中学附属校尉胡同小学	情绪秘笈	一等奖
10	耿小洁	东城	北京市东城区教育科学研究院	探索我的资源世界	一等奖
11	朱爱学	西城	北京市第十四中学	发现我的职业价值观	一等奖
12	包鑫	西城	北京市第十五中学	专业星空	一等奖
13	孙颖	西城	北京市西城区阜成门外第一小学	跟自己谈谈心	一等奖
14	王琛倩	西城	北京市第十五中学	选择的智慧	一等奖

15	殷瑜	朝阳	对外经济贸易大学附属中学（北京市第九十四中学）	认识家长正当时	一等奖
16	高菲	朝阳	中国人民大学附属中学朝阳学校	珍爱生命 拥抱美好	一等奖
17	付瑶	海淀	中国人民大学附属小学	倾听四部曲	一等奖
18	梁诗	海淀	首都师范大学附属中学	Hi, “鸭梨”君	一等奖
19	马鹏跃	海淀	北京市上地实验学校	突破自我设限	一等奖
20	刘海连	丰台	北京市丰台区丰台第二中学	我的职业决策探索	一等奖
21	景文超	丰台	北京教育学院附属丰台实验学校	老师·好	一等奖
22	钟晓琳	丰台	北京市丰台区西罗园第六小学	退缩怪保护行动	一等奖
23	仇光霞 何虹	石景山	北京市京源学校	旁观者的超能力	一等奖
24	刘肖肖	石景山	北方工业大学附属学校	思维大挑战	一等奖
25	赵佳	石景山	北京景山学校远洋分校	自控力挑战	一等奖
26	王燕	石景山	北京市石景山区实验中学分校	坚持的力量	一等奖
27	杨寒	门头沟	北京第二实验小学永定分校	独一无二的我	一等奖
28	李旭	昌平	北京市昌平区天通苑学校	我能坚持	一等奖
29	刘子慧	大兴	北京市大兴区新源学校	人生价值拍卖	一等奖
30	丁青宇	房山	北京市房山区良乡小学	情绪游乐场——体验情绪，表达情绪	一等奖
31	乔爽	通州	教师研修中心	时间都去哪儿了？——生涯规划之时间管理	一等奖

32	朱彤	通州	通州区教师研修中心	生涯自我探索之价值启明星	一等奖
33	向宇	通州	人大附中通州校区	点亮生命的火花	一等奖
34	张文娜	顺义	北京市顺义区沿河中心小学	当愤怒来敲门	一等奖
35	李莉	怀柔	北京市怀柔区教科研中心	情绪伙伴	一等奖
36	彭金华	怀柔	首都师范大学附属红螺寺中学	有形有色的生命	一等奖
37	王凌凡	密云	北京市密云区第三中学	后疫情时期个人兴趣的探索	一等奖
38	王晓娟	平谷	北京市平谷中学	换位思考	一等奖
39	乔凤兰	延庆	北京市延庆区井庄中学	培养自己的观察力	一等奖
40	潘涛	燕山	星城中学	换个想法换种心情	一等奖
41	刘芳	经开	北京中芯学校	学会有效沟通	一等奖
42	田丽娟 郭姗姗 王子尧	东城	北京市第十一中学	未来，你来！	二等奖
43	郭迎滨	东城	北京市广渠门中学附属花市小学	走好生命的每一步—绘制我的生命能量图	二等奖
44	李莹	东城	北京市文汇中学	我的生命列车	二等奖
45	潘璐	东城	北京市第一六六中学	探索人生的蝴蝶	二等奖
46	张雯	西城	北京市第七中学	能力大观园	二等奖
47	陈海燕	西城	北京市西城区育民小学	表情对对碰	二等奖
48	杨培荣 张福荣	西城	北京市西城区黄城根小学	更多可能，更多选择	二等奖

49	刘亚宁	西城	北京西城区育翔小学	我和我的知心朋友	二等奖
50	张红	西城	西城区华嘉小学	我好你也好	二等奖
51	陈丽红	朝阳	白家庄小学汇景苑校区	心灵的创可贴——安慰	二等奖
52	宗欣	朝阳	北京市陈经纶中学分校望京实验学校	一沙一世界 探索我的生命意义	二等奖
53	路宁	朝阳	首都师范大学附属实验学校	感受说出来——表达经历	二等奖
54	刘思雨	朝阳	北京市朝阳区外国语学校	目标分解—魔路	二等奖
55	张星	海淀	清华大学附属中学上地学校	撕掉标签，悦纳自我	二等奖
56	褚祯	海淀	北京市海淀区教师进修附属实验香山分校	玩转情绪的魔法	二等奖
57	李小花	海淀	北京市清河中学	点燃我的学习动力	二等奖
58	陈静	海淀	北京交通大学附属中学	My Family	二等奖
59	韩沁彤	丰台	北京市第十二中学	少年说·朋友	二等奖
60	张浩	丰台	北京丰台区丰台第七小学	花季烦恼	二等奖
61	赵旭	丰台	北京市丰台区长辛店第一小学	神奇的沟通糖	二等奖
62	仇光霞	石景山	北京市京源学校	旁观者的超能力	二等奖
63	张玉娇	石景山	北京市京源学校莲石湖分校	情绪总动员	二等奖
64	袁爱丽	石景山	北京市石景山区爱乐实验小学	感恩父母的爱	二等奖
65	李晓彤 关玉环	石景山	石景山区古城第二小学	心中有目标，人生有方向	二等奖

66	李婷婷 欧阳婕琼	石景山	北京市石景山区实验中学	我的人生使用说明书	二等奖
67	崔雨彤	昌平	北京市昌平区实验学校	假如你是他——尝试“换位思考”	二等奖
68	王军红	昌平	北京市昌平区第五学校	让我更懂你——换位思考、理解他人	二等奖
69	邱元	昌平	北京市昌平区城北中心小学	走进弟弟奇思妙想的世界——学会理解他人，转换心情	二等奖
70	于姗姗	大兴	大兴区第七中学	职业生涯唤醒	二等奖
71	韩俊明	大兴	北京一零一中大兴分校	学会时间管理	二等奖
72	乔楠	房山	北京市房山区教师进修学校	我和我的偶像——透过“喜欢”认识自我	二等奖
73	吕月	房山	北京十二中朗悦学校	我们的生命列车	二等奖
74	刘玲	房山	北京师范大学良乡附属中学	唯有自律，方得自由——中学生如何合理使用手机	二等奖
75	姚梦娇	通州	北京市第五中学通州校区	心灵奇旅之探寻人生的意义	二等奖
76	李君梦	通州	通州区玉桥中学	带着目标前行	二等奖
77	赵影	通州	北京市通州区官园小学	向快乐出发	二等奖
78	王艺霖	顺义	北京市顺义区杨镇第一中学	拥抱我的情绪	二等奖
79	全景月	顺义	北京市顺义牛栏山第一中学	挫而不折，积极应对	二等奖
80	彭玉华	怀柔	首都师范大学附属红螺寺中学	积极应对 迎战高考	二等奖
81	马莉	怀柔	怀柔区茶坞铁路小学	烦恼 我不怕	二等奖

82	李海燕	密云	北京市密云区十里堡中学	契约开启亲子沟通之门	二等奖
83	韩文岩	密云	北京市密云区古北口镇中心小学	做自己身体的守护天使	二等奖
84	张素艳	密云	北京市密云区河南寨镇中心小学	赞美的魔力	二等奖
85	吴嘉颖	密云	北京市密云区大城子学校	种下你的目标树	二等奖
86	马立红	平谷	平谷区第三中学	我们的生命列车	二等奖
87	白雪	延庆	北京市延庆区永宁学校	我和爸妈有话说	二等奖
88	冯意然	经开	北京市建华实验亦庄学校	情绪管理我能行	二等奖
89	黄玉凤 朱虹 果静雅	东城	北京市第一零九中学	一样&不一样	三等奖
90	周霖	东城	北京市崇文小学	不惧挫折，让生命绽放光彩	三等奖
91	姚颖	西城	顺城街第一小学	还可以这样说	三等奖
92	楚洪娟	朝阳	北京市陈经纶中学民族分校	与压力为伴	三等奖
93	袁颖	朝阳	北京市朝阳区白家庄小学	做情绪的小主人	三等奖
94	刘海娜	朝阳	北京市朝阳区实验小学福源分校	走好每一步	三等奖
95	陈梅	海淀	北京师范大学实验小学	独一无二的我	三等奖
96	刘丽君	海淀	北京市海淀区玉泉小学	适当的人际距离产生美	三等奖
97	王玥	丰台	首都经济贸易大学附属中学	路见不平 “出手” 相助	三等奖
98	张梦楠	丰台	北京市大成学校	拿得起放得下的手机	三等奖

99	潘睿华	丰台	首都师范大学附属云岗中学	游戏让我们的生活更有趣	三等奖
100	吕立萍	丰台	北京教育科学研究院丰台学校	学会合作快乐多	三等奖
101	卞红莉	石景山	北方工业大学附属学校	合理使用手机	三等奖
102	王敏英	门头沟	大峪第二小学	认识自我快乐成长	三等奖
103	马雯	门头沟	北京市大峪中学分校附属小学	学做快乐鸟	三等奖
104	刘佳宁	昌平	北京市昌平区城北中心小学	追星路上新姿势	三等奖
105	穆朝冉	昌平	北京市第一六一中学回龙观学校	积极想法续写人生	三等奖
106	段春媛	昌平	北京市昌平区第二中学	我的生命意义	三等奖
107	杨新桐	昌平	北京市昌平区回龙观第二小学	你好，压力	三等奖
108	肖玉梅 郝春云 任春英	昌平	北京市昌平区北七家中心小学	我想和你们一起玩	三等奖
109	石娟	大兴	首都师范大学大兴附属中学	让我们好好说话	三等奖
110	李振红	大兴	北京市大兴区黄村镇第一中心小学	珍爱生命	三等奖
111	巴亚丹	大兴	北京市大兴区黄村镇第一中心小学	面对挫折，逆风飞翔	三等奖
112	王琳	大兴	北京市大兴区金海学校	全面接纳自己	三等奖
113	信欣	大兴	首都师范大学附属中学大兴北校区	转角遇到好心情	三等奖
114	杨辉	大兴	北京市大兴区第六中学	探寻生命 健康成长	三等奖
115	付玉	大兴	北京小学大兴分校	情绪红绿灯	三等奖

116	赵雅阁	房山	长阳中心小学	09 赵雅阁_我的情绪我做主	三等奖
117	王蜀京	房山	北京市房山区十渡中心小学	以宽容之心待人	三等奖
118	付涛 张杲辉	房山	北京师范大学良乡附属中学	做情绪的主人	三等奖
119	王云岭	房山	房山区良乡小学	守规则，做文明有礼小学生	三等奖
120	王雅婷	房山	北京市房山区长阳镇长阳中心小学	我是谁	三等奖
121	赵学玲	房山	北京市房山区石楼镇石楼中心小学	自信的我最美丽	三等奖
122	卢靖	通州	通州区后南仓小学	走近闪亮的自己	三等奖
123	郑春鱼	通州	北京市通州区陆辛庄学校	困难不动，我动	三等奖
124	孙艳霞	通州	北京市通州区马驹桥镇中心小学	生与死的意义	三等奖
125	李雅鑫	顺义	北京市顺义区杨镇第二中学	注意 So Easy!	三等奖
126	靳红霞	顺义	顺义区双兴小学	调节情绪	三等奖
127	冯利文	顺义	北京市顺义区后沙峪中心小学	同伴交往我可以	三等奖
128	张晴	顺义	北京市顺义区李桥中学	我的学习热气球	三等奖
129	孙佳新	顺义	北京市顺义区牛栏山第二小学	挖掘深藏的宝藏	三等奖
130	刘爱军	顺义	北京市顺义区牛栏山第二小学	小草的启示	三等奖
131	程思雨	怀柔	北京市怀柔区杨宋中学	做最好的自己—积极赋义	三等奖
132	张玉梅	怀柔	北京市怀柔区第二中学	心中开朵小红花	三等奖

133	李昕	怀柔	北京市怀柔区汤河口中学	绽放生命之花	三等奖
134	孙乐苓	怀柔	北京市怀柔区第一中学	如何进行理性选择	三等奖
135	刘悦	怀柔	北京市第一零一中学怀柔分校	你当像花 开向阳光	三等奖
136	左振华	怀柔	北京市怀柔区桥梓镇中心小学	珍爱生命 健康成长	三等奖
137	王琪	密云	北京师范大学密云实验中学	中学生的学业生涯规划——认识大学 选择专业	三等奖
138	郭春梅	密云	北京市密云区溪翁庄镇中心小学	多彩的情绪	三等奖
139	丁凤艳	密云	北京市密云区北庄镇中心小学	学会换位思考	三等奖
140	赵琳怡	密云	北京市密云区河南寨镇中心小学	我向往的职业	三等奖
141	见晓征	平谷	夏各庄联办中学	交往的艺术——和谐相处	三等奖
142	舒丽娜	平谷	北京实验学校	情绪管理金钥匙	三等奖
143	马洪杰	平谷	北京市平谷区第二小学	我的情绪我做主	三等奖
144	李昕	延庆	北京市延庆区康庄中学	聊聊初恋这点小事	三等奖
145	高大福	延庆	北京市延庆区第四小学	激发潜能超越自我	三等奖
146	郑云杰	延庆	延庆区第三中学	记得好 要得法	三等奖
147	李倩	燕山	北京市燕山向阳小学	感恩同伴	三等奖

二、辅导案例获奖名单

序号	姓名	区	工作单位	成果题目	奖项
1	尤佩娜	东城	东城区史家实验学校	在家校协同中陪伴成长	特等奖
2	邓丽群	西城	北京市第十三中学分校	一例初中生心理危机干预的案例报告	特等奖
3	何虹	石景山	北京市京源学校	一例初二女生自我探索问题的心理辅导案例报告	特等奖
4	安宁 左月	大兴	大兴区团河小学	发现，成就美	特等奖
5	邵红云	通州	通州区教师研修中心	积极应对危机风险，共同守护生命安全	特等奖
6	许静	怀柔	北京第二实验小学怀柔分校	“暴躁”脾气男孩转型记	特等奖
7	赵雪	东城	北京市第二十七中学	陪伴度危机，关系促资源	一等奖
8	苏谦	东城	北京光明小学	走出低落情绪，找寻生命价值	一等奖
9	方清	东城	北京汇文中学	寻找生命中的“小火花”	一等奖
10	吴丽梅	东城	东城区史家胡同小学	从愤怒中寻找生命的力量	一等奖
11	刘建华	西城	西城区香厂路小学	对普通小学 ADHD 兼严重情绪问题学生的干预	一等奖
12	王晓菁	西城	北京师范大学附属中学	找准节奏 继续坚持团体辅导	一等奖
13	姜旭	朝阳	北京师范大学朝阳附属学校	拨开阴霾，重遇阳光	一等奖
14	李程程	朝阳	北京市陈经纶中学	用意象对话化的方式转变家长，帮助内心受伤的孩子	一等奖
15	付希	海淀	北京理工大学附属实验学校	积极关注与改变，家校携手塑未来	一等奖

16	赵月梅	海淀	北京市二十一世纪国际学校	“老大失宠”之心理疏导	一等奖
17	贾云鹰	海淀	北京市信息管理学校	成为自己 ——一例经历创伤的高一男生发展性咨询	一等奖
18	陈文凤 程忠智	丰台	北京市第十八中学	意象对话在情绪咨询中的应用	一等奖
19	韩旭	丰台	北京市第十二中学南站学校	一二三，我是木头人	一等奖
20	丁思敏	石景山	北京市第九中学分校	读懂自伤女生背后的渴望	一等奖
21	王欢欢	石景山	北京市京源学校莲石湖分校	一例初中生拒学问题的案例报告	一等奖
22	杨豪	石景山	中国人民大学附属中学石景山学校	探寻生命意义，追寻生命价值	一等奖
23	屈昊森	昌平	昌平职业学校	树木画分析在自我同一性感建立中的应用一例	一等奖
24	张钟月	昌平	北京师范大学昌平附属学校	构建积极思维模式 提升自我价值感	一等奖
25	徐玥	昌平	昌平区回龙观第二小学	学生厌学情绪的转化策略	一等奖
26	金希晨 子	通州	通州区运河中学	虚虚实实的初中生	一等奖
27	宋永玉 刘爱萍	顺义	顺义区仁和中学	从过度防卫的自我封闭中走出来	一等奖
28	马立新	怀柔	怀柔区教科研中心	一例因学习退步引发的一般心理问题的案例报告	一等奖
29	邢启红	怀柔	怀柔区渤海镇中心小学	用真爱唤回自信	一等奖
30	周红艳	密云	密云区大城子学校	我想要的感觉在这里	一等奖
31	段瑗昆	密云	密云区滨河学校	执子之手 不再孤单	一等奖
32	杨洋洋	密云	密云区第六小学	绘出学生心中的彩虹	一等奖

33	陈海云	密云	密云区十里堡镇水杨红小学	绘本开启心锁	一等奖
34	苗树玲	密云	密云区新农村中学	一例高中生性焦虑问题的辅导	一等奖
35	王敏	延庆	延庆区第二中学	“旷课”的背后	一等奖
36	官锡芬	房山	房山区青龙湖镇坨里中心小学	爱化解阴霾	一等奖
37	鲁海明	燕山	燕山前进第二小学	一例攻击性行为儿童的个案报告	一等奖
38	冯聪	经开	北京亦庄实验中学	运用焦点解决技术对低自尊初三男孩的个案辅导	一等奖
39	郝梅梅	东城	东城区培新小学	在绘画辅导中看见“生命的力量”	二等奖
40	姚瑶	东城	北京市第五十中学	宁愿没有遇见你	二等奖
41	林翔宇	东城	北京市第一零九中学	玩出好关系——后疫情时期高二学生人际团体辅导案例	二等奖
42	李雪莉	西城	北京市第十三中学	寻找“美国留学梦”背后的期待、渴望与生命力	二等奖
43	李哲	西城	北京市第四中学	找回内在的力量	二等奖
44	吴忠本	西城	北京市第八中学	对一例初一男孩口吃问题的个案辅导	二等奖
45	回咏梅	西城	北京市宣武回民小学	请你好好叫我的名字	二等奖
46	郝向荣	西城	北京第三十一中学	一例广泛性焦虑障碍的访谈评估与心理辅导	二等奖
47	许琴	朝阳	中国人民大学附属中学朝阳学校	一游戏治疗对一例人际交往个案的辅导	二等奖
48	王瑾	海淀	北京理工大学附属中学	能量补给站——单次团体心理辅导案例	二等奖
49	傅美容	海淀	北京教育科学研究院实验小学（育英中学小学部）	一年级女生胆小好哭问题的个案辅导	二等奖

50	邓丽萍	海淀	北京市清河中学	巧做“观察”，积极“支持”	二等奖
51	卢小柯	海淀	人大附中航天城学校	循循善诱，帮助急脾气小孩走出“孤岛”	二等奖
52	王阳	朝阳	中国人民大学附属中学朝阳学校	高中生自我同一性危机干预的咨询辅导案例	二等奖
53	徐洪莘	朝阳	对外经济贸易大学附属小学	关爱多动学生 助力健康成长	二等奖
54	刘馨伊	朝阳	朝阳区呼家楼中心小学团结湖分校	对情绪障碍学生的个案研究	二等奖
55	乔宏	朝阳	中国传媒大学附属小学	你若盛开，清风自来	二等奖
56	李春花	丰台	北京市第十二中学	困在竞赛围城中的高二男孩	二等奖
57	柴松针	丰台	丰台区丰台第一小学	小学低年级学生拒上学心理辅导探析	二等奖
58	王琳	丰台	丰台区丰台第一小学	走近孤独者 ——一例自闭症儿童的入学适应辅导	二等奖
59	刘圣荣	丰台	丰台区工读学校	焦点解决短期技术在语文厌学情绪中的运用	二等奖
60	武月	丰台	首都师范大学附属苹果园中学分校	“寻找资源 走出危机”心理危机干预的团体辅导案例	二等奖
61	袁榕蔓	石景山	北京市京源学校	给予支持，静待花开	二等奖
62	赵丽丽	石景山	北京景山学校远洋分校	一例小学生轻度创伤后应激障碍辅导	二等奖
63	牛彦芳 张景芳	石景山	石景山区银河小学	建立信任关系 承接积极的自我体验	二等奖
64	钱玉玉	石景山	首都师范大学附属苹果园中学	我的未来谁做主？	二等奖
65	姚维佳	门头沟	门头沟区教育研修学院	逐梦启航——生涯规划咨询案例	二等奖
66	张秋明	昌平	昌平区霍营中心小学	儿童抑郁型神经症辅导案例	二等奖

67	贾楠	昌平	昌平区天通苑学校	家校共育 改善教养方式 一	二等奖
68	冯海艳	顺义	顺义区牛栏山第三小学	对一名多动症学生进行的有效疏导	二等奖
69	邵立平 张晶	顺义	顺义区板桥中心小学	一例小学低年级插班生适应不良的心理辅导案例	二等奖
70	赵晶	顺义	顺义区马坡第二小学	疫后重生 绽放生命光彩	二等奖
71	申艳枫	大兴	北京教育科学研究院旧宫实验小学	鼓励和信任是亲子沟通桥梁	二等奖
72	张姗姗	大兴	北京市第八中学大兴分校	战胜无法自拔的恐惧	二等奖
73	高俊春	大兴	大兴区长子营学校	做好规划，奠基人生	二等奖
74	张秀云	通州	通州区永乐店中学	利用合理情绪疗法疗愈一名高三焦虑考生的案例	二等奖
75	王艺儒	通州	通州区教师研修中心	后疫情时代特殊家庭学生心理及干预策略	二等奖
76	张冬平	通州	通州区运河小学	一例由亲子关系不良引发的人际交往障碍的个体心理辅导	二等奖
77	赵爱东	怀柔	怀柔区第二小学	小天变形记	二等奖
78	杨娜	怀柔	怀柔区庙城学校	“逃学”的三好学生	二等奖
79	辛波涛	延庆	延庆区大柏老中心小学	家校携手 助力天使自信飞	二等奖
80	刘亚瑛	延庆	延庆区西二道河中心小学	小男孩下跪所引发的思考	二等奖
81	曹雪冰	密云	密云区不老屯中学	规范手机管理 架起亲子桥梁	二等奖
82	刘丹	密云	朝阳区实验小学密云学校	小学生自理能力和情绪调节案例	二等奖
83	张弛	密云	密云区太师庄中学	从孤独中走出来	二等奖

84	赵建琦	平谷	平谷区山东庄中心小学	学会拒绝	二等奖
85	邹立娜	平谷	平谷区第七中学	擦掉晶莹泪珠，迎接花季绽放	二等奖
86	王坤	房山	北京师范大学良乡附属中学	走出阴霾，重见阳光	二等奖
87	肖洁	房山	北京四中房山分校	转变	二等奖
88	韩玉娟	房山	北京师范大学良乡附属中学	最长情的告白是父母的陪伴	二等奖
89	赵旭	燕山	北京师范大学燕化附属中学	每一个梦想都有价值	二等奖
90	徐璐	东城	北京市第五十中学	一例初一学生学习动力不足心理辅导案例	三等奖
91	刘蓓丽	东城	北京市第五中学分校附属方家胡同小学	接纳是“根”，改变是“果”——低年级儿童自伤行为的辅导案例	三等奖
92	洪思源	西城	北京市第五十六中学	利用客体关系理论对学生进行人际关系辅导案例	三等奖
93	吴琼	西城	北京市第四中学	追寻心中的诗和远方——探索生命意义的团体辅导	三等奖
94	姬艳辉	朝阳	朝阳区垂杨柳中心小学劲松分校	爱让受伤的小花重新展开笑脸	三等奖
95	张路阳	朝阳	北京市陈经纶中学嘉铭分校	情绪为马 无鞍难行	三等奖
96	王雪梅	朝阳	北京工业大学附属中学	努力了就会有回报吗——初三学生的心理辅导	三等奖
97	尉灵华	海淀	中国人民大学附属小学	让孩子在游戏中获得能量	三等奖
98	张凌淼	海淀	海淀工读学校	在淹没的议论声中找回自己	三等奖
99	卢子丽	海淀	北京理工大学附属中学	遇见久违的自己	三等奖
100	吴西茜	丰台	丰台区黄土岗小学	一例因人际交往冲突引发自伤行为的个案辅导	三等奖

101	韩婧怡	丰台	丰台区丰台第一小学	一例小学高年级学生人际关系辅导个案	三等奖
102	何力	丰台	北京市航天中学	她总在我的雷区上跳舞	三等奖
103	梁秀敏	丰台	北京八中永定实验学校	帮她重建一个有力量的自我	三等奖
104	石佳	丰台	丰台区东铁匠营第二中学	从心出发，共建和谐亲子关系	三等奖
105	刘晓晖	门头沟	北京市三家店铁路中学	“一位经常剪头发的女孩” 心理咨询案例	三等奖
106	刘宁宁	石景山	北京市同文中学	拨开关系的迷雾	三等奖
107	梁阔	昌平	昌平区实验学校	疫情下生命价值心理辅导案例	三等奖
108	刘芳芳	昌平	昌平第二实验小学	给拖延支点招儿	三等奖
109	朱芷薇	昌平	北京育翔小学回龙观学校	呵护青春之花——一例初中人际交往案例辅导报告	三等奖
110	董月男	昌平	昌平区天通苑学校	无声的抵抗——小学生拖延心理的辅导	三等奖
111	刘俊红	昌平	昌平区北七家中心小学	用埃里克森发展心理学理论助力孩子身心健康发展	三等奖
112	韩雪	大兴	大兴区亦庄镇第一中心小学	沙盘世界中的小小少年	三等奖
113	李环	大兴	大兴区庞各庄中学	小A的救赎	三等奖
114	邱永新	大兴	大兴区黄村镇第一中心小学	用真诚走进孩子的心灵	三等奖
115	屈连凤	大兴	大兴区狼垡中学	架起沟通之桥 迈向成功彼岸	三等奖
116	李春鹏	大兴	大兴区庞各庄镇第一中心小学	回归	三等奖
117	高墨娇	大兴	国家教育行政学院附属实验学校	学生心理辅导案例	三等奖

118	陈亚梅	顺义	顺义区张镇中心小学校	一个信息引发的思考	三等奖
119	贾兰玉	顺义	顺义区第五中学	增强初中生社会支持系统的 案例辅导	三等奖
120	陈金成	顺义	顺义区东风小学	点亮孩子心中的灯塔	三等奖
121	程静	顺义	顺义区石园小学	自我赋能 ——一例小学生 创伤后成长辅导案例	三等奖
122	申海艳	顺义	顺义区木林中心小学校	老师请您背我留张影	三等奖
123	黄继伟	顺义	顺义区牛栏山第三小学	正确引领，让他发出光彩	三等奖
124	李平	通州	通州区第二中学	善意沟通解决母女因手机引 发的冲突案例报告	三等奖
125	杨玉兰	通州	通州区后南仓小学	小学生人际交往辅导案例一 则	三等奖
126	徐焱	通州	通州区后南仓小学	我不想做个“怪人” —— 小学生人际交往辅导案例一 则	三等奖
127	李诗	通州	通州区龙旺庄小学	追根溯源 对症下药	三等奖
128	刘军丽	通州	通州区第六中学	永远绽放的花	三等奖
129	常虹	怀柔	怀柔区第二小学	陪孩子慢慢成长	三等奖
130	刘永霞	怀柔	怀柔区北房镇中心小学	危机过后 向阳而生	三等奖
131	郑云杰	怀柔	怀柔区职业学校	用心相伴，静待花开	三等奖
132	刘楠	怀柔	怀柔区第一中学	运用“RAIN 旁观负面情绪 法” 驱散焦虑的阴霾	三等奖
133	王桂莲	怀柔	怀柔区第三小学	一百分与自信心 哪个更重 要	三等奖
134	田尾妹	密云	北京市育英学校密云分校	放下负担 轻松上阵	三等奖

135	史桂莲 赵秀林 王凤莲	密云	密云区穆家峪镇中心小学	调皮的天使——留守儿童成长记	三等奖
136	陈海芳	平谷	平谷中学	高一学生因选科引发焦虑的辅导案例	三等奖
137	赵雪梅	平谷	北京第一师范学校附属小学平谷分校	拾起你丢弃的爱，愉悦地成长	三等奖
138	张一驰	平谷	北京师范大学附属中学平谷第一分校	中学生学业压力咨询案例	三等奖
139	辛海云	延庆	延庆区第一中学	摆脱焦虑情绪	三等奖
140	张桂霞	延庆	延庆区第三小学	让残缺之花美丽绽放	三等奖
141	吴艳双	延庆	延庆区香营学校	不放弃 不抛弃，让每一朵花儿都绽放美丽	三等奖
142	岳欣慰	房山	房山区良乡小学	爱上诵读 爱上卓秀书院	三等奖
143	巩秀莲	房山	房山区琉璃河镇南召中心小学	悉心呵护 光荣绽放	三等奖
144	师晓维	房山	房山区长阳镇长阳中心小学	他露出了笑脸	三等奖
145	蔡林杉	房山	房山区窦店镇窦店中心校	缓解紧张情绪团体辅导案例	三等奖
146	李宁	房山	房山区石楼中心校	做孩子的同盟军	三等奖

三、心育故事获奖名单

序号	姓名	区	工作单位	成果题目	奖项
1	张京京	东城	北京市东城区东交民巷小学	倾而听之，你的心声我知道	特等奖
2	李婷婷	丰台	北京市第十二中学	在漫漫长夜中陪你走一段	特等奖
3	韩祖晔	西城	北京市第十三中学	套袖下的力量，可视的成长	特等奖
4	杨静	海淀	北京市海淀区图强第二小学	你的感受，我理解	特等奖
5	王道静	石景山	北京市石景山区实验小学	故事从被看见、被接纳开始	特等奖
6	温鸿洋	经开	北京亦庄实验小学	成为一道点亮心灵的光	特等奖
7	庞夏蕾	东城	北京市第六十五中学	做一个持续的陪伴者	一等奖
8	谭毅彬	东城	北京市东城区黑芝麻胡同小学	与你同行，打开心世界	一等奖
9	王丹薇 朱虹	东城	北京市第十一中学分校 北京市东城区教师研修学院	你行你来讲 ----一堂让我重新出发的心理课	一等奖
10	张瑶	东城	北京市第一六六中学	相知相携，从心出发	一等奖
11	谷思艺	东城	北京市东城区史家实验学校	陪伴让来自星星的孩子不再孤独	一等奖
12	张莹	东城	北京景山学校	陪你敞开心灵之窗	一等奖
13	果静雅	东城	北京市文汇中学	十班之光	一等奖
14	邢学玮	西城	北京市三帆中学	身份不止一个，爱就不止一种	一等奖
15	魏来红	西城	北京小学	改写记忆，修复创伤，用童年治愈一生	一等奖

16	李梦璐	西城	北京市第三中学	微风细雨悄润物 坚守初心 默育人	一等奖
17	慈建芳 芦咏莉 钟珩	西城	北京第二实验小学 西城教育研修学院	何以安放愤怒	一等奖
18	王焱	西城	北京小学广内分校	爱如春雨细无声	一等奖
19	安叙霏	朝阳	北京市朝阳区人大附中朝阳 分校	积极陪伴——给学生最温暖 的守护	一等奖
20	宋亚晶	海淀	北京市中关村第一小学	为时未晚的每一张孩子们的 笑脸	一等奖
21	唐建烽	海淀	中央民族大学附属中学	大爱无痕，润物无声——悉 心呵护抑郁症学生	一等奖
22	张静	丰台	北京市航天中学	谢谢你，允许我触碰你的哀 伤	一等奖
23	贾孟娇 卢元娟 宋惠琳	丰台	北京市丰台区西马金润小学 北京教育学院丰台分院	天使与宝贝	一等奖
24	方秀英	丰台	北京市佟麟阁学校	相信吧，快乐的日子将会来 临！	一等奖
25	康菁菁	丰台	北京教育学院丰台分院	窗边男孩的“意外”故事	一等奖
26	李新新	石景山	北京景山学校远洋分校	生而有光	一等奖
27	孙凤如	门头沟	中国人民大学附属小学京西 分校	桀骜不驯的小 Z	一等奖
28	魏铭	昌平	北京十一未来城学校	最好的帮助就是不帮助	一等奖
29	石影	大兴	北京市大兴区教师进修学校	感受“心药”的力量，享受 “润心”的幸福	一等奖
30	林超	房山	北京市房山区良乡第三小学	以心育心助成长	一等奖
31	刘亚玲	通州	北京教育科学研究院通州区 第一实验小学	从“心”出发 携爱成长	一等奖

32	徐晶辉	顺义	北京市顺义区裕达隆小学	让戏剧浸润小橙的心灵	一等奖
33	郭蕊	怀柔	北京市怀柔区第一中学	用爱与理解呵护学生成长	一等奖
34	赵江梅	密云	北京市密云区巨各庄镇巨各庄中学	化解消极思维，绽放最美青春	一等奖
35	李云飞	东城	西中街小学优质教育资源带	陪伴艺术之花从“心”绽放	二等奖
36	陈姗姗	东城	北京市东城区安外三条小学	同心同行 向阳而生	二等奖
37	张蕾	西城	北京市育才学校	谢谢你们，叫我“老师”！	二等奖
38	原琳	西城	北京市第四中学	用我的光，照亮你的火柴； 用我的陪伴，助你点亮它	二等奖
39	杨飒	西城	北京师范大学京师附小	“捣蛋大王”变形记	二等奖
40	郑晶	朝阳	北京市日坛中学	向阳新生	二等奖
41	张珺珺	朝阳	北京第二外国语学院附属小学	爱让生命散发光芒	二等奖
42	胡光伟 赵桂伶	朝阳	北京市金盏学校	破罐子破摔背后的心理教育 故事	二等奖
43	肖瑶	朝阳	北京市朝阳区实验小学福源分校	以“评”促“育”	二等奖
44	王婧	朝阳	对外经济贸易大学附属中学	日记里的故事 —— “把 老师吓得够呛的孩子”	二等奖
45	景硕	朝阳	中国人民大学附属中学朝阳 学校	让关爱与接纳照亮问题学生 前行的路	二等奖
46	李美娇	朝阳	北京工业大学附属中学十八 里店分校	关注心理健康，助学生快乐 成长	二等奖
47	王帅	海淀	北京市八一学校	用师爱点亮学生的心灯	二等奖
48	李蕊	海淀	北京市海淀区图强第二小学	以爱之名，打开心灵之窗	二等奖

49	包鹏	海淀	北京邮电大学附属小学	“大嗓门”的转变记	二等奖
50	薛颖 张可嘉	丰台	北京第二实验小学怡海分校	手机大作战	二等奖
51	亢学丽	丰台	北京市丰台区南苑中学	与“孤狼”共舞	二等奖
52	张楠	丰台	北京教育科学研究院丰台学校	“乖乖女”又回来了	二等奖
53	殷正芳	丰台	北京市丰台区成寿寺小学	让”骚扰“不再令“我”烦恼	二等奖
54	侯成岗 任玲玲	丰台	中央民族大学附属中学丰台实验学校	知晓心理 用“心”育人	二等奖
55	顾克	石景山	北京教育学院石景山分院	那也是爱	二等奖
56	关玉环 李晓彤	石景山	北京市石景山区古城第二小学	探寻“五味”课堂 助力生命成长	二等奖
57	邱爽	昌平	北京市昌平区天通苑学校	轻扣孤独女生的心灵之门	二等奖
58	汪雪静	昌平	北京市昌平区天通苑学校	打开心门，让阳光照耀你的心	二等奖
59	沈嘉宁	昌平	北京育翔小学回龙观学校	致青春的你	二等奖
60	付玉梅	昌平	北京市昌平区回龙观中心小学	润物无声，把爱耕耘进学生的心田	二等奖
61	张东谊	房山	北京市房山区特殊教育学校	童年，不要让父母的爱缺失	二等奖
62	刘洪涛	房山	北京市房山区北洛中学	那一朵即将盛开的小雏菊	二等奖
63	尹志新	通州	北京学校	看见“打人”背后的积极心愿	二等奖
64	杨淑艳	通州	北京市通州区第六中学	爱——耐心和宽容	二等奖
65	孔月敏	通州	北京市通州区第六中学	平静的心让我助你扬帆远航	二等奖

66	张艳春	顺义	顺义区南法信中学	孩子，别让别人的错误影响你	二等奖
67	范萌	顺义	北京市顺义区马坡中心小学	“机器人老师”的回信	二等奖
68	张利	顺义	北京市顺义区北小营中心小学	“美”在和你捉迷藏	二等奖
69	刘素琳	顺义	北京市顺义区张镇中心小学校	育心成长 静待花开	二等奖
70	温靖	怀柔	北京市怀柔区第一中学	感谢你握住我的手	二等奖
71	刘月	怀柔	北京市怀柔区第一中学	云雾星空	二等奖
72	张秀玲	怀柔	怀柔区第一小学	桐桐的蜕变	二等奖
73	孙妍	怀柔	北京市怀柔区第一中学	用爱浇灌 用心沟通——我的心理健康教育故事	二等奖
74	李鑫	密云	首都师范大学附属密云中学	财富伪装成失败来敲门	二等奖
75	张淑琴	密云	北京市密云区巨各庄中学	心音共鸣之铸颜雕宰——小飞的转变	二等奖
76	吴金	密云	北京市密云区第三小学	适合的爱给特别的你	二等奖
77	张兰	密云	北京市密云区职业学校	拨开带刺的外衣，“野”孩子也很赞	二等奖
78	郭亚春	密云	北京市密云区冯家峪镇中心小学	爱你非同寻常 陪你“涵”苞待放	二等奖
79	方金凤	密云	北京市密云区第七小学	俯下身，用心倾听花开的声音	二等奖
80	丁淑荣	密云	北京市密云区东邵渠中学	为生命护航	二等奖
81	付晓静	密云	北京市密云区第三小学	因材施教，助力成长	二等奖
82	陈美鑫	西城	北京小学红山分校	让我说声“谢谢你”	三等奖

83	孙瑞	朝阳	北京第二外国语学院附属小学	我来帮你转向，我亲爱的“向日葵”	三等奖
84	高凡	朝阳	中央美术学院附属实验学校	蹊下无言 静待花开	三等奖
85	魏安	海淀	北京市海淀区红英小学	我有一个超人梦 ——一则多动症儿童学校教育的札记	三等奖
86	张蓝心	海淀	北京市育英学校	向光生长	三等奖
87	任正军	海淀	海淀区五一小学	恋母学生恋上球	三等奖
88	刘晶	海淀	北京市海淀区翠微小学	沟通“心”法	三等奖
89	杨玉娇	海淀	北京市海淀区玉泉小学	教育无定法 真爱暖人心	三等奖
90	郝劼	石景山	石景山区第二实验小学	哭闹的小男生	三等奖
91	蔺春艳	石景山	北京市石景山区海特花园小学	老师愿意听你说	三等奖
92	闫彬	石景山	北京市石景山区石景山学校	生命的话题需要我们认真对待	三等奖
93	何晓军	石景山	北京市石景山区爱乐实验小学	爱字当头 倾心育人	三等奖
94	李忠伟	石景山	北京市石景山区银河小学	爱是有利的翅膀	三等奖
95	沈景娟	石景山	北方工业大学附属学校	竹韵心声——用生命润泽生命	三等奖
96	朱建玲	门头沟	城子小学	走近边疆儿童，关爱民族学生的心理发展	三等奖
97	李瑾	门头沟	北京市门头沟区育园小学	让情绪重建阳光	三等奖
98	张成孝	昌平	北京市昌平区第一中学	逆境后的成长更刻骨铭心	三等奖
99	石岩	昌平	北京市昌平区回龙观第二小学	用积极评价打造优秀班级	三等奖

100	刘晶祎	昌平	清华大学附属小学昌平学校	绽放的笑脸	三等奖
101	于慧	昌平	北京市昌平区回龙观第二小学	用积极评价浇灌阳光之花	三等奖
102	王世强	昌平	北京市昌平区第一中学	美丽心灵的永恒阳光 —— 一个心理老师的自我成长之路	三等奖
103	杨莹莹	大兴	大兴区庞各庄镇第二中心小学	农苗苗变形记	三等奖
104	代玉美	大兴	北京市大兴区教师进修学校	和团队一起成长 —— 记录疫情期间心理教师团队的故事	三等奖
105	张秀娥	大兴	北京市大兴区黄村镇第一中心小学	三番两次背后的“真相”	三等奖
106	马琴	大兴	北京教育科学研究院旧宫实验小学	因网瘾，谈自律，铸品行	三等奖
107	王瑞瑞	大兴	北京第二实验小学大兴实验学校	从“心”开始，期待成长	三等奖
108	白悦	大兴	北京教育科学研究院旧宫实验小学	演一演 唱一唱 笑一笑	三等奖
109	任政伶	房山	北京市房山第四中学	和煦的“定心丸”	三等奖
110	张璐	房山	房山区实验中学	问题背后的问题	三等奖
111	师屿鑫	房山	首都师范大学附属房山学校	有心有爱则有成，有章有序助成长	三等奖
112	马静静	房山	北京市房山区周口店地区新街完全小学	愿青春期的孩子被温柔以待	三等奖
113	申英娟	房山	北京市房山区石楼镇石楼镇中心校夏村完全小学	再瘪的种子也能长成参天大树	三等奖
114	蒲宏霞	房山	北京市房山第四中学	用心守护 静待花开.docx	三等奖
115	陈雪云	房山	房山区窦店中心校	家校共建后疫情时代小贴士	三等奖

116	张琨	通州	北京市通州区次渠中学	陪伴一朵花开的时间	三等奖
117	管慧晶	通州	中国人民大学附属中学通州校区	最爱和您在一起的我自己——1+3 成长导师制心理健康教育故事	三等奖
118	毕秀苹	通州	通州区官园小学	助力“心”成长	三等奖
119	李瑶	通州	北京市通州区永乐店中学	一个心理教师的走“心”之路	三等奖
120	王海燕	通州	北京市通州区后南仓小学	线上线下助力学生向阳而生	三等奖
121	曹海红	通州	北京市通州区后南仓小学	特别的爱给特别的你	三等奖
122	黄燕	顺义	北京市顺义区仁和中学	用情感代替情绪引导学生——论如何使“独马”归群	三等奖
123	张晶 邵立平	顺义	北京市顺义区板桥中心小学	我与阿尔法提的故事	三等奖
124	高文玲	顺义	北京市顺义区李桥中心小学	传承中华文明从不说脏话做起	三等奖
125	田丽君	顺义	北京市顺义区后沙峪中心小学	用爱与真诚温暖每一颗心灵	三等奖
126	金亚	顺义	北京市顺义区后沙峪中心小学	守护、引航，师生携手共渡战“疫”生活	三等奖
127	李东梅	怀柔	北京市怀柔区第二小学	特别的爱给个别的你	三等奖
128	王静	怀柔	北京市怀柔区第二小学	“躺地龙”的蜕变	三等奖
129	喻佳俊	怀柔	怀柔区第二小学	我与我的课代表	三等奖
130	闫玲丽	怀柔	北京市怀柔区第二小学	学会情绪管理，让孩子愉悦学习	三等奖
131	樊建增	怀柔	北京市怀柔区第一中学	用心寻找教育的突破口——“能量-释放通道”理论在中学的实践	三等奖

132	王惠民	密云	北京市密云区第四小学	山里的孩子心爱山	三等奖
133	郭慧娟	平谷	北京市平谷区大华山中心小学	陪伴中成长	三等奖
134	郭卫华	延庆	北京市延庆区第二小学	看见老师生气的样子我很开心	三等奖
135	张金平	经开	亦庄镇第一中心小学	遇见美好，成就彼此	三等奖