

关于 2016 年教职工健康体检的通知

各所、中心，各部门，各院属企业：

经院领导研究决定，今年我院教职工健康体检安排在 2016 年 3 月 10 日至 4 月 30 日；采取**分散—集中—分散**的体检模式。其中**3 月 30、31 日、4 月 1 日**三天是我院集中专场体检日；在上述时间范围内的**周三、周四、周六**可以自行安排体检。现将有关工作安排及相关事项通知如下：

一、体检地点

北京瀚思维康体检中心（海淀区中关村南三街 6 号中资源大厦南楼 5 层）。

乘车路线：见附件 1

二、集中体检日程安排：

时间	体检单位	总人数
3 月 30 日(周三) 7:30-12:00	811 楼办公（60 人） 职成教离退休（60 人） 真武庙办公(100 人) 院企业（40 人）	260 人
3 月 31 日（周四） 7:30-12:00	首体院办公在职（90 人） 院部退休（70 人） 95 号院办公（100 人）	260 人
4 月 1 日（周五） 7:30-12:00	教研中心离退休人员（100 人） 基教所离退休（50 人） 地藏庵办公(80 人)	230 人

自行安排体检： 3月10日—4月30日 (周三、四、六)	需提前与院医务室 88070726 或体检中心 62659810, 62659811 联系，尽量避免其它单 位专场体检日。
------------------------------------	---

三、体检项目 见附表 2

请参检人员在体检大厅前台扫描身份证件、说明所属中心或部门名称办理《体检导检卡》；并告知手机号码，以便获取验证码，尽早自行网上查询体检结果。

四、注意事项

1. 体检时间为每日 7:30—12:00 时，10:30 后不再进行抽血。
2. 体检必须空腹，禁食、禁水（或少量）。体检中心提供简单早餐（牛奶、面包等），**需待抽血及常规 B 超后到指定地点用早餐。**
3. 体检前三天禁酒；体检前日请勿剧烈运动，清淡饮食；避免服用对肝、肾功能有损害的药物；保持充足睡眠。有高血压、糖尿病等慢性病史者应尽量提前安排抽血和 B 超，以便正常服药及早餐。
4. 搞好个人卫生，体检前日洗澡换衣。当日轻便着装，避免穿戴含金属物质的内衣裤或饰物，女性避免穿连衣裙、连衣袜。
5. 既往所患疾病请告知医生。身体有特殊情况，请向护士提出（如：怀孕、心血管病等）。体检过程中您可能会接触酒精、碘酒和橡胶制品，对上述物品过敏者以及有“晕血”历史者，请提前告知。
6. 需做妇科超声或前列腺超声项目的，请在检查前憋尿；可提前一小时在饮水区分次饮温水 5 至 8 杯（约 400 至 600ml），或体检当日不排晨尿，以缩短您的等候时间。

7. 妇科检查前三日请勿使用阴道栓剂，前日请勿同房，检查前请排尿；经期不宜接受妇科检查及尿常规检查；未婚女性不宜接受妇科检查。

8. 妊娠期及三个月内有生育计划的女性，请提前告知，以避免接受放射性等有潜在危险的检查。

9. 外科直肠指检可能给您带来不适，但对直肠肿瘤等疾病的早期筛查有重要意义，请给予重视。

10. 抽血后止血注意一定要用消毒棉签及三个手指按压抽血处3~5分钟，切记不要揉搓。注意当日采血针孔处避免遇水。

11. 在各体检科室请保持安静、有序，听从服务人员协调安排。

四、工作要求

1. 各单位依据体检时间，合理安排好所属人员参加体检，确保各项工作正常有序。

2. 集中体检日基建行政处安排人员到现场组织、协调、服务；体检过程中如遇需解决的问题，请与院基建行政处人员联系：

联系人：张 林： 88070719 13522271084.

医务室：88070726

张学荣：13910846216 张 燕：13683125858

3. 职工家属按照“自愿参检、费用自理”的原则可以参加体检，价格与我院团体同等：**每人 650 元**

基建行政处

2016年3月8日

附件 1:

交通提示

因停车位置有限，体检中心交通便利，附近（保福寺站）有几十条公交线路，提倡乘公交前往。

具体位置：中关村三桥东南角 南京银行后面

沿四环内（南侧）南京银行楼西侧一直向前行约 100 米即到中科资源大厦南楼入口，电梯上五层即到。



在电子地图中以<中科资源大厦>为终点搜索

公交信息:

1. 中关村一街站 距离 520

26路, 333内, 333外, 384路, 466路, 498路, 579路, 634路, 641路, 740内, 740外, 740外公益西桥, 913路, 983路, 特9内环, 特9外环, 运通113线

2. 保福寺桥西 距离 232 米

26路, 333内, 333外, 466路, 498路, 611路, 634路, 641路, 696路, 740内, 740外, 740外公益西桥, 913路, 983路, 特15路, 特9内环, 特9外环, 运通113线

3. 保福寺桥南 距离 460 米

86路, 466路, 611路, 630路, 641路, 660路, 特19路, 运通109线

附件 2 : 体检项目:

	分科	各科室项目	男	女
	内科	了解心、肺、肝、脾、肾、腹部等情况	★	★
临床检查	眼科	眼睑、结膜、眼球	★	★
		眼底检查	★	★
		裂隙灯检查	★	★
	耳鼻喉	耳、鼻、咽喉、舌	★	★
	外科	皮肤、淋巴结、头颈、甲状腺、脊柱、四肢、腹部、乳腺(女)、外生殖器(男), 肛门指诊	★	★
	心电图	心电反应性检查, 发现有无心律失常等	★	★
	血压	血压测定	★	★
	妇科	新柏氏 TCT 检查		★
		外阴、阴道、尿道外口、宫颈、子宫体		★
骨密度	骨骼缺钙情况	★	★	
影像学检查	胸片	心、肺、纵膈扩大, 炎性及占位检查	★	★
	一般 B 超	肝胆胰脾双肾, 血管瘤、结石等	★	★
	甲状腺彩超	甲状腺结节、钙化、囊肿等	★	★
	颈动脉彩超	血管狭窄、斑块、血流等	★	★
	妇科 B 超	子宫及附件、膀胱		★
	乳腺彩超	乳腺增生, 占位性病变		★
	男科 B 超	前列腺、膀胱	★	
生化检验	血脂代谢	高密度脂蛋白 HDL	★	★
		低密度脂蛋白 LDL	★	★
		甘油三酯 TG	★	★
		胆固醇 CHO	★	★
	糖代谢	空腹血糖 GLU	★	★
		糖化血红蛋白	★	★
	肾功能	肌酐 Cr	★	★
		尿酸 Ur	★	★
		尿素氮 BUN	★	★
	血常规	红细胞计数、血小板计数、血红蛋白、白细胞计数等 23	★	★

	尿常规	尿 13 项	★	★
--	-----	--------	---	---

免疫 检验	筛查结肠癌等消化道腺癌	癌胚抗原	★	★
	筛查肝癌	甲胎蛋白	★	★
	筛查卵巢癌	CA125		★
	筛查胃癌等早期消化道肿瘤	CA72-4	★	★
	筛查胰腺癌等消化道肿瘤	CA19-9	★	★
	消化道癌检测	CA242	★	★
	筛查小细胞及非小细胞肺癌等	NSE	★	★
	筛查前列腺癌	前列腺特异性抗原	★	
	筛查肺癌	细胞角蛋白 19 片段	★	★
	筛查胃、十二指肠曾经是否感染幽门螺旋杆菌	幽门螺旋杆菌抗体	★	★
	了解甲状腺功能	甲功三项	★	★

今年新增项目：

★ 肝功九项

★ 乙肝五项

★ 心脏彩色B超

A. 视体检情况增加经阴式B超：已婚45岁以上自愿参检；

B. 女性更年期反应严重者：增加雌激素检测；

C. 幽门螺旋杆菌阳性者：增加C13检测。