关于2014年教职工健康体检的通知

各所、中心，各部门，各院属企业：

根据我院工作安排，经院长办公会研究决定，于2014年4月27、28、29日集中组织全院教职工和离退休人员进行2014年度职工健康检查，现将有关工作安排通知如下：

一、体检地点

北京瀚思维康体检中心（海淀区中关村南三街6号中科资源大厦南楼5层）。

联系电话：62659810；62659811。

乘车路线：见附件。

二、体检时间

4月27—29日，各单位体检时间安排如下：

时　间	体检单位	总人数
4月27日（周日） 7:30-12:00	教研中心离退休（100人） 基教所离退休（50人） 职成教离退休（60人）	210人
4月28日（周一） 7:30-12:00	教研中心在职(70人) 院部、企业退休（5 0人） 95号院办公（100人）	220人
4月29日（周二） 7:30-12:00	地藏庵办公(80人) 811楼办公（50人） 真武庙办公(100人)	230人
4月30 —5月25日 7:30-12:00	未检人员补检 （需提前与医务室联系安排）	

三、注意事项

1.体检时间为每日7:30—12:00时，10:30后不再进行抽血。

2.体检必须空腹，禁食、禁水（或少量）。抽血后体检中心提供简单早餐（牛奶、面包等），待抽血及常规B超后到指定地点用早餐。

3.体检前三天禁酒；体检前日请勿剧烈运动，清淡饮食；避免服用对肝、肾功能有损害的药物；保持充足睡眠。有高血压、糖尿病等慢性病史者应尽量提前安排抽血和B超，以便正常服药及早餐。

4.搞好个人卫生，体检前日洗澡换衣。当日轻便着装，避免穿戴含金属物质的内衣裤或饰物，女性避免穿连衣裙、连衣袜。

5.既往所患疾病请告知医生。身体有特殊情况，请向护士提出（如：怀孕、心血管病等）。体检过程中您可能会接触酒精、碘酒和橡胶制品，对上述物品过敏者以及有“晕血”历史者，请提前告知。

6.需做妇科超声或前列腺超声项目的，请在检查前憋尿；可提前一小时在饮水区分次饮温水5至8杯（约400至600ml），或体检当日不排晨尿，以缩短您的等候时间。

7.妇科检查前三日请勿使用阴道栓剂，前日请勿同房，检查前请排尿；经期不宜接受妇科检查及尿常规检查；未婚女性不宜接受妇科检查。

8.妊娠期及三个月内有生育计划的女性，请提前告知，以避免接受放射性等有潜在危险的检查。

9.外科直肠指检可能给您带来不适，但对直肠肿瘤等疾病

的早期筛查有重要意义，请给予重视。

10.抽血后止血注意一定要用消毒棉签及三个手指按压抽血处 3～5 分钟，切记不要揉搓。当日注意避免采血针孔处遇水而引发感染。

11.在各体检科室请保持安静、有序，听从服务人员协调安排。

四、工作要求

1.各单位依据体检时间，合理安排好所属人员参加体检，确保各项工作正常有序。

2.体检当日各单位应安排专人到现场协助组织本单位人员参加体检。

3.参检人员凭本人身份证自行前往北京瀚思维康体检中心进行健康体检，往返体检中心途中请注意交通安全。

4.未按时参加体检的人员请于 5 月 25 日之前自行补检。

5.体检时如遇见需协调事项，请与院基建行政处张学荣联系，联系电话：88070726；13910846216。

6.体检中心根据我院教职工信息制作体检《导检卡》，在职人员导检卡发放到个人，离退休人员导检卡到体检中心前台统一发放，本人持《导检卡》到各个科室进行体检。

7.职工家属可按照“自愿参检、费用自理”的原则参加体检，价格与团体同等。

联系人：刘新刚　88070604　18910908857；

张　林　88070719　13522271084。

院办公室　基建行政处

2014 年 3 月 30 日

附件

交通提示

因停车位置有限，体检中心交通便利，附近（保福寺站）有几十条公交线路，提倡乘公交前往。

具体位置：中关村三桥东南角　　南京银行后面

沿四环内（南侧）南京银行楼西侧一直向前行约 100 米即到中科资源大厦南楼入口，电梯上五层即到。

在电子地图中以<中科资源大厦>为终点搜索

公交信息：

1．**中关村一街站　　距离** 520

740 外　运通 113　47　特 9 外 641　26　913　983　498　579　333 内　384　634　333 外　740 内　特 9

2．**保福寺桥西　　距离** 300 **米**

983　运通 113　47　85　特 9 外　641　26　913　79　696　498　333 内　634　333 外　740 内　740 外　特 9 内　466

3．**保福寺桥南　　距离** 460 **米**

641　运通 109　319　79　86　630　660　466