北京市第七届中小学心理健康教育优秀成果评审活动

结果公示

“北京市第七届中小学心理健康教育优秀成果征集、评审活动”得到各区和中小学的大力支持，现已顺利完成。经各区初评和推荐，本次活动共收到教学课例174个、心理辅导案例141个，校园心理剧51个，北京教育科学研究院德育研究中心组织专家本着客观、公正、科学的原则对成果进行了评审，共有112个课例、127个案例和32个心理剧分获一、二、三等奖。现将成果获奖名单公示如下。请各区负责人及相关教师对成果的名称、作者、单位、奖项进行仔细核对，后续证书的发放将以此名单为准，如有疑议请在公示期内与北京教育科学研究院德育研究中心联系。

公示时间：2017年9月18日至9月24日

联系电话：13671223626

联系人：朱凌云

拟获奖名单

一、课例

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 区 | 题目 | 作者 | 单位 | 奖项 |
| 1 | 东城 | 透视趋势 邂逅未来——走进职业世界 | 陈萱 | 北京市东直门中学 | 1 |
| 2 | 东城 | 扭曲怪兽屋——应对不合理想法 | 胡蝶 | 北京市第五十中学分校 | 1 |
| 3 | 西城 | 面对心中的暴风雨：愤怒的表达式 | 张雯 | 北京市第七中学 | 1 |
| 4 | 海淀 | 生气不见了 | 周俞 | 中国人民大学附属小学 | 1 |
| 5 | 丰台 | 微习惯，小支点撬动大梦想 | 李春花 | 北京市第十二中学 | 1 |
| 6 | 丰台 | 全力以赴我心中的梦 | 程忠智 | 北京教育学院丰台分院 | 1 |
| 7 | 石景山 | 面对愤怒 | 王维 | 北京第九中学分校 | 1 |
| 8 | 石景山 | 情绪朋友，我懂你! | 刘宁宁 | 北京市同文中学 | 1 |
| 9 | 密云 | 我和愤怒交朋友 | 周红艳 | 北京市密云大城子学校 | 1 |
| 10 | 东城 | 情绪《害怕，你好！》 | 谷思艺 | 史家实验学校 | 2 |
| 11 | 东城 | 争夺发展权——澄清价值观 | 田丽娟 | 北京市第十一中学 | 2 |
| 12 | 西城 | 我的价值观——生涯潜在舵手 | 马晓华 | 北京市回民学校 | 2 |
| 13 | 西城 | 负向同伴压力 | 刘玺儒 | 北京市第三十五中学 | 2 |
| 14 | 西城 | 充满抉择的生活 | 邓丽群 | 北京市第十三中学分校 | 2 |
| 15 | 西城 | 生涯时间线 | 原琳 | 北京市第四中学 | 2 |
| 16 | 海淀 | 小决定 成就大未来 ——决策的智慧 | 陈彩霞 | 北京市八一学校 | 2 |
| 17 | 海淀 | 情绪ABC——我的情绪我做主 | 张蕾 | 北大附中香山学校 | 2 |
| 18 | 海淀 | 甜蜜计划——认识兴趣与能力 | 陈晓莉 | 北京理工大学附属中学 | 2 |
| 19 | 海淀 | 给目标把把脉—生涯规划系列课程之目标管理模块 | 张建辉 | 北京石油学院附属中学 | 2 |
| 20 | 丰台 | 我的情绪我做主－关于愤怒情绪的应对 | 丁媛慧 | 北京市第十中学 | 2 |
| 21 | 丰台 | 学习平衡角色 不负青春韶华 | 杨 靖 | 北京市第十二中学 | 2 |
| 22 | 丰台 | 我的时间我做主 | 肖迎 | 中央民族大学附属中学丰台实验学校 | 2 |
| 23 | 石景山 | 做心情的小主人 | 高悦 | 北方工业大学附属学校 | 2 |
| 24 | 石景山 | Hello 情绪 | 王燕 | 北京市石景山实验中学分校 | 2 |
| 25 | 石景山 | 学业雷达图 助中考选择 | 武 月 | 首都师范大学附属苹果园中学分校 | 2 |
| 26 | 石景山 | 高中后的多元出路 | 白晔 | 首都师范大学附属苹果园中学 | 2 |
| 27 | 通州 | 打开兴趣之窗 | 邵红云 | 通州教师研修中心 | 2 |
| 28 | 通州 | 用理性调节情绪 | 高春杰 | 北京市通州玉桥中学 | 2 |
| 29 | 昌平 | 我的情绪小怪兽———如何调节消极情绪 | 刘佳宁 | 北京市昌平城北中心小学 | 2 |
| 30 | 顺义 | 决策的智慧 | 陈曦 | 北京市顺义第一中学 | 2 |
| 31 | 房山 | 认识大学，选择专业 | 刘玲 | 北京师范大学良乡附属中学 | 2 |
| 32 | 平谷 | 丰富个人兴趣 | 陈海芳 | 北京市平谷中学 | 2 |
| 33 | 平谷 | 兴趣与职业 | 王晓娟 | 北京市平谷中学 | 2 |
| 34 | 密云 | 情绪万花筒之考试焦虑 | 周新颖 | 首都师范大学附属密云中学 | 2 |
| 35 | 密云 | 嫉妒来了怎么办 | 苗树玲、李海燕 | 密云太师庄中学 | 2 |
| 36 | 延庆 | 换个想法，换种心情 | 刘芳延 | 延庆第二中学 | 2 |
| 37 | 门头沟 | 寻找你的性格优势 | 张慧萍 | 门头沟教师进修学校 | 2 |
| 38 | 东城 | 《情绪变变变》 | 郭迎滨 | 东城花市小学 | 3 |
| 39 | 东城 | 我的烦恼 | 杨旭 | 东城灯市口小学优质教育资源带 | 3 |
| 40 | 东城 | 如果我是他 | 唐博文 | 北京市东城天坛南里小学 | 3 |
| 41 | 东城 | 梦想照进现实 | 果静雅 | 北京市文汇中学 | 3 |
| 42 | 东城 | 生涯适应力之社会问题解决——改建停车场 | 郭姗姗 | 北京市第十一中学 | 3 |
| 43 | 西城 | 你的能量超乎想象 | 吴琼 | 北京四中 | 3 |
| 44 | 西城 | 对话我的“情绪小孩” | 丁明英 | 北京市育才学校 | 3 |
| 45 | 西城 | 别让情绪困扰你 | 杨培荣 | 黄城根小学 | 3 |
| 46 | 西城 | 挫折助我成长 | 姜英 | 北京第二实验小学涭水河分校 | 3 |
| 47 | 朝阳 | 燃烧吧！我的小宇宙！ | 郑晶 | 北京市日坛中学初中部 | 3 |
| 48 | 朝阳 | 职业目标初探 | 丁伊人 | 北京市陈经纶中学嘉铭分校（东） | 3 |
| 49 | 朝阳 | 管好你的时间账户 | 王阳 | 中国人民大学附属中学朝阳学校 | 3 |
| 50 | 朝阳 | 离未来又近了一步 | 刘伟琳 | 朝阳教育研究中心附属学校 | 3 |
| 51 | 朝阳 | 寻访职业 | 刘海娜 | 新源里第四小学 | 3 |
| 52 | 朝阳 | 生涯教育-学会自立很重要 | 金利珍 | 北京市樱花园实验学校 | 3 |
| 53 | 朝阳 | 树立学业规划意识 | 杨红 | 北京教育学院朝阳分院 | 3 |
| 54 | 海淀 | 自我情绪调节之——认知挑战 | 林亦轩 | 中央民族大学附属中学 | 3 |
| 55 | 海淀 | 认识我的价值观 | 褚祯 | 北大附中香山学校 | 3 |
| 56 | 海淀 | 我选择，我快乐 | 王梦怡 | 北京市北达资源中学 | 3 |
| 57 | 海淀 | 我的岛屿计划——初一学生职业兴趣探索 | 王晓燕 | 北京市八一学校 | 3 |
| 58 | 海淀 | 气质与职业 | 梁诗 | 首都师范大学附属中学 | 3 |
| 59 | 丰台 | 选择的智慧 | 韩沁彤 | 北京十二中科丰校 | 3 |
| 60 | 丰台 | 生而不同 各有精彩 | 李婷婷 | 北京市第十二中学 | 3 |
| 61 | 丰台 | 坚持，遇见美好 | 方秀英 | 北京市佟麟阁中学 | 3 |
| 62 | 丰台 | 梦想之旅 | 王琛倩 | 教育学院丰台分院附属学校 | 3 |
| 63 | 石景山 | 情绪空调 | 牛彦芳 | 北京市石景山银河小学 | 3 |
| 64 | 石景山 | 属于自己学习的“注册商标” | 林丽 仇光霞 | 北京市京源学校 | 3 |
| 65 | 石景山 | 兴趣能力体验坊 | 仇光霞 林丽 | 北京市京源学校 | 3 |
| 66 | 大兴 | 不做职业单相思 | 刘秀华 | 大兴兴华中学 | 3 |
| 67 | 大兴 | 我有高EQ——初中生情绪管理 | 冯秀琴 | 大兴教师进修学校 | 3 |
| 68 | 大兴 | 快乐情绪哪里来 | 石娟 | 首都师范大学大兴附属中学 | 3 |
| 69 | 大兴 | 人为什么要努力？——价值观探索 | 张姗姗 | 北京市第八中学大兴分校 | 3 |
| 70 | 大兴 | 寻找性格优势 | 石娟 | 首都师范大学大兴附属中学 | 3 |
| 71 | 大兴 | 合理宣泄情绪 | 刘广红 | 大兴黄村镇第三中心小学 | 3 |
| 72 | 昌平 | “如何将梦想落地？”----规划贵在行动 | 王孟楠 | 首都师范大学附属中学昌平学校 | 3 |
| 73 | 昌平 | 积极乐观助成长——好心情，我做主 | 李晶鑫 | 昌平昌盛园小学 | 3 |
| 74 | 昌平 | 从容上阵 | 段春媛 | 北京市昌平第二中学 | 3 |
| 75 | 昌平 | 我的情绪我做主 | 李雅娟 李静 齐伊静 | 北京昌平马池口中心小学 | 3 |
| 76 | 昌平 | 如何帮同学分担烦恼 | 高铁媛 | 昌平实验中学 | 3 |
| 77 | 通州 | 我的情绪我做主 | 张琨 | 通州次渠中学 | 3 |
| 78 | 通州 | 消极情绪谁之过——捕捉你的内部想法 | 王文静 | 通州第四中学 | 3 |
| 79 | 通州 | 话生涯 | 李瑶 | 北京市通州永乐店中学 | 3 |
| 80 | 通州 | 生气了，怎么办？ | 王洪永 | 北京市通州官园小学 | 3 |
| 81 | 顺义 | 兴趣点亮生活 | 樊瑞婷 | 北京市顺义杨镇第一中学 | 3 |
| 82 | 顺义 | 探索外部世界——探索职业 | 李勇 | 北京市顺义第一中学 | 3 |
| 83 | 顺义 | 你好，亲爱的自己 | 王艺霖 | 北京市顺义杨镇第一中学 | 3 |
| 84 | 顺义 | 发挥优势 快乐生活 | 贾兰玉 | 北京市顺义第五中学 | 3 |
| 85 | 顺义 | 做情绪的主人——学会调控情绪 | 刘爱萍 | 北京市顺义教育研究和教师研修中心 | 3 |
| 86 | 顺义 | 烦恼，我不怕 | 刘亚利 | 天竺第一小学 | 3 |
| 87 | 顺义 | 学会放松 | 张文娜 | 顺义沿河中心小学校 | 3 |
| 88 | 房山 | 目标指引我前进 | 雷智慧 | 北京小学长阳分校 | 3 |
| 89 | 房山 | 情绪风向标 | 王洪涛 | 房山良乡第二中学 | 3 |
| 90 | 房山 | 创意的星空——服装设计师职业探索 | 刘璐 | 首都师范大学附属房山中学 | 3 |
| 91 | 怀柔 | 调节情绪 助力成长 | 王秀芹 | 怀柔教科研中心 | 3 |
| 92 | 怀柔 | 时间管理 | 李莉 | 北京市怀柔教科研中心 | 3 |
| 93 | 怀柔 | 调控情绪-走出困境 | 马得山 | 怀柔汤河口中学 | 3 |
| 94 | 怀柔 | 做个快乐的孩子 | 刘欣欣 | 北京市怀柔实验小学 | 3 |
| 95 | 怀柔 | 做快乐的小学生——一年级入学适应情绪调节 | 刘永霞 | 怀柔北房镇中心小学 | 3 |
| 96 | 怀柔 | 假如换个角度 | 黄利华 | 怀柔渤海镇中心小学 | 3 |
| 97 | 平谷 | 遇见未知的自己——同学伴我行 | 周翠敏 | 北京师范大学附属中学平谷第一分校 | 3 |
| 98 | 平谷 | 向快乐出发 | 杨小丽 | 北京市平谷职业学校 | 3 |
| 99 | 平谷 | 个性与职业 | 刘国平 | 北京市平谷第五中学 | 3 |
| 100 | 密云 | 突破自我设限 | 李笑妍 | 北方交通大学附属中学密云分校 | 3 |
| 101 | 密云 | 我的目标计划 | 高丽莉 | 北京市密云东邵渠中学 | 3 |
| 102 | 密云 | 我的智能环 | 韩文岩 | 北京市密云古北口镇中心小学 | 3 |
| 103 | 延庆 | 用能力打造未来 | 郑云杰 | 延庆三中 | 3 |
| 104 | 延庆 | 我的学习动力 | 王敏 | 延庆第二中学校 | 3 |
| 105 | 延庆 | 职业生涯规划之兴趣探索 | 乔凤兰 | 延庆第五中学 | 3 |
| 106 | 延庆 | 职业性格你我他 | 张秀君 | 延庆第一职业学校 | 3 |
| 107 | 延庆 | 体验快乐的秘密 | 李艳松 | 延庆井家庄中心小学 | 3 |
| 108 | 燕山 | 换个角度想一想 | 潘涛 | 燕山星城中学 | 3 |
| 109 | 燕山 | 做情绪的主人 | 赵旭 | 北师大燕化附中 | 3 |
| 110 | 燕山 | 调节情绪我快乐 | 鲁海明 | 燕山前进二小 | 3 |
| 111 | 门头沟 | 和时间做朋友 | 崔倩倩 | 北京市大峪中学 | 3 |
| 112 | 门头沟 | 我的人生，我导演 | 禹宝琴 | 首都师范大学附属中学永定分校 | 3 |

二、案例

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 区 | 题目 | 作者 | 单位 | 奖项 |
| 1 | 东城 | 我们和你在一起 | 张琴 王静 | 北京市第一六六中心附属校尉胡同小学 | 1 |
| 2 | 东城 | 青春暴风雨 | 魏兴 | 北京市第二中学分校 | 1 |
| 3 | 东城 | 哀伤辅导，走出至亲离去的阴霾 | 金建水 | 东城区工读学校 | 1 |
| 4 | 西城 | 不再害怕一个人在家——一名初三男生的箱庭疗法个案辅导 | 解妍 | 北京市第一五九中学 | 1 |
| 5 | 西城 | 通过沙盘游戏和绘画治疗调节不良情绪的个案辅导 | 杨飒 | 北京师范大学京师附小 | 1 |
| 6 | 朝阳 | 把愤怒的权利收回来 | 许琴 | 北京青年政治学院附属中学小学部 | 1 |
| 7 | 朝阳 | 担忧的二次方——考试焦虑的元担忧分析与干预案例 | 郑璐 | 中国人民大学附属中学朝阳学校（东校区） | 1 |
| 8 | 海淀 | 探寻不良情绪的认知根源——一例情绪调节咨询案例 | 贾云鹰 | 北京市信息管理学校 | 1 |
| 9 | 海淀 | 朗朗的“情绪乌云”——情绪调节辅导案例 | 郑佳 | 北京市育英学校 | 1 |
| 10 | 丰台 | 讨厌别人也讨厌自己的花季女孩 | 李春花 | 北京市第十二中学 | 1 |
| 11 | 丰台 | 与愤怒握手言和——一例愤怒情绪管理辅导案例 | 王琳 | 丰台第一小学 | 1 |
| 12 | 丰台 | 大声哭出来的“乖乖女”——关于情绪调节的心理辅导案例 | 丁媛慧 | 北京市第十中学 | 1 |
| 13 | 石景山 | 萨维尔的天赋 | 刘宁宁 | 北京市同文中学 | 1 |
| 14 | 怀柔 | 《找回原来的我》情绪调节案例 | 孙乐芩 | 北京市怀柔区第一中学 | 1 |
| 15 | 怀柔 | 面对妈妈再婚 | 马立新 | 怀柔区教科研中心 | 1 |
| 16 | 顺义 | 涉及生涯思考的一个案例 | 王艺霖 | 北京市顺义区杨镇第一中学 | 1 |
| 17 | 顺义 | 脚气背后——一例初中女生情绪困扰的个案辅导 | 贾兰玉 | 北京市顺义区第五中学 | 1 |
| 18 | 密云 | 培养美丽灵动的阳光少年 ——蜕变 | 蔡艳红 | 密云区巨各庄小学 | 1 |
| 19 | 密云 | “刺头老大”成长为军营男子汉 | 吴冬 | 密云区职业学校 | 1 |
| 20 | 通州 | 从尖叫到微笑 | 郑馨瑜 | 通州区潞河中学附属学校 | 1 |
| 21 | 东城 | 沙盘让“愤怒的小刺猬”温顺了 | 张京京 | 东城区东交民巷小学 | 2 |
| 22 | 东城 | 重建良好沟通方式 | 安欣颖 | 北京第一师范学校附属小学 | 2 |
| 23 | 东城 | 小学生情绪调节 心理咨询案例分析 | 刘志英 | 东城区和平里第一小学 | 2 |
| 24 | 东城 | 情绪疏导要追根溯源 | 秦丽丽 | 北京市第二十五中学 | 2 |
| 25 | 西城 | 心与心的联结——以一个萨提亚模式咨询案例为例 | 李梦璐 | 北京市第三中学 | 2 |
| 26 | 西城 | 一例由家庭矛盾引发的危机个案的处理 | 吴琼 孙晓峰 | 北京四中 | 2 |
| 27 | 西城 | 高考焦虑抑郁情绪调节的心理辅导案例 | 马晓华 | 北京市回民学校 | 2 |
| 28 | 西城 | 关于抑郁情绪的辅导案例 | 佘晓君 | 北京市第十四中学 | 2 |
| 29 | 西城 | 《拨开情绪的阴霾——基于叙事疗法的个案研究 》 | 包鑫 | 北京市第十五中学 | 2 |
| 30 | 朝阳 | 我的青春何处安放—生涯教育个体辅导案例 | 方英 | 北京教育学院朝阳分院附属学校 | 2 |
| 31 | 朝阳 | 克服嫉妒 赢得快乐 | 崔宝彦 | 北京市朝阳区双桥第二小学 | 2 |
| 32 | 海淀 | 在强化与游戏中进步 | 赵明 | 首都师范大学第二附属中学 | 2 |
| 33 | 海淀 | 小小少年烦恼多 | 杜杰新 | 北京市海淀区七一小学 | 2 |
| 34 | 丰台 | 成长的烦恼——对一名高一学生情绪调节的案例报告 | 安晓娟 | 北京市第十中学 | 2 |
| 35 | 丰台 | 世界大战，由我主宰——一例小学愤怒情绪管理的沙盘游戏辅导 | 柴松针 | 丰台第一小学 | 2 |
| 36 | 丰台 | 我的情绪我做主 | 顾艳玲 | 东铁匠营第一小学 | 2 |
| 37 | 石景山 | 中学生情绪调节心理问题咨询案例报告 | 顾克 | 北京教育学院石景山分院 | 2 |
| 38 | 石景山 | 我想要秩序 | 沈景娟 | 北方工业大学附属学校 | 2 |
| 39 | 石景山 | 歌声表达我的心 | 牛彦芳 | 石景山银河小学 | 2 |
| 40 | 石景山 | 我不想成为特殊男生 | 张景芳 | 北京教育学院石景山分院 | 2 |
| 41 | 石景山 | 用“生涯”视角巧妙处理初二女生“早恋”问题的个案 | 林丽 | 北京市京源学校 | 2 |
| 42 | 门头沟 | 一例一般情绪心理问题的咨询案例报告 | 李琳 | 门头沟区军庄中心小学 | 2 |
| 43 | 门头沟 | 一名上学恐惧学生的心理辅导案例 | 张慧萍 | 门头沟教师进修学校 | 2 |
| 44 | 昌平 | 运用认知重评策略和接纳策略的考试焦虑情绪辅导 | 王孟楠 | 首都师范大学附属中学昌平学校 | 2 |
| 45 | 怀柔 | “爱”可不可以重来 | 刘永霞 | 怀柔区北房镇中心小学 | 2 |
| 46 | 顺义 | 找回快乐 | 彭爱云 | 北京市顺义区张镇中学 | 2 |
| 47 | 顺义 | 初一新生环境适应不良咨询个例 | 赵静云 | 北京市顺义区牛栏山一中实验学校 | 2 |
| 48 | 顺义 | 走出抑郁的阴霾 | 程静 | 北京市顺义区石园小学 | 2 |
| 49 | 顺义 | 安抚愤怒的情绪——心理辅导案例 | 冯利文 | 北京市顺义区后沙峪中心小学校 | 2 |
| 50 | 顺义 | 小磊不再打人了——关于多动症儿童攻击性情绪行为的教育转化 | 刘爱军 | 北京市顺义区牛栏山第二小学 | 2 |
| 51 | 密云 | 天堂的哥哥再见 | 张兰 | 密云区职业学校 | 2 |
| 52 | 密云 | 三月奇迹的成长之路 | 高丽莉 | 密云区东邵渠中学 | 2 |
| 53 | 密云 | 告别紧张焦虑 重回校园生活 | 郭锐 | 密云区职业学校 | 2 |
| 54 | 密云 | 老师，我有点“自馁” | 李明月 | 密云区果园小学 | 2 |
| 55 | 密云 | 让微笑伴你成长 | 姚倩、王孟娟、丁凤艳 | 密云区北庄镇中心小学 | 2 |
| 56 | 密云 | 她从社交恐怖中走来 | 郭春梅 | 密云区溪翁庄镇中心小学 | 2 |
| 57 | 通州 | 一例因强迫思维引起的厌学案例辅导报告 | 邵红云 | 通州区教师研修中心 | 2 |
| 58 | 通州 | 哀伤抚慰团体心理辅导 | 王文静 | 通州区第四中学 | 2 |
| 59 | 房山 | 寻找真实的自我 | 田 静 | 昊天学校 | 2 |
| 60 | 平谷 | 青春期小学女生情绪辅导案例 | 王彦军 | 北京市平谷区第五小学 | 2 |
| 61 | 延庆 | 用爱驱逐情绪的雾霾 | 方春枝 | 旧县小学 | 2 |
| 62 | 延庆 | 用爱关注 用心呵护 | 卫秀娟 | 十一学校 | 2 |
| 63 | 大兴 | 成长型团体沙盘游戏辅导报告 | 于姗姗 | 大兴第七中学 | 2 |
| 64 | 东城 | 一例高中生焦虑情绪的咨询案例报告 | 张瑶 | 北京市第一六六中学 | 3 |
| 65 | 东城 | 当高考填报志愿之时她焦虑了 | 孙治英 | 北京宏志中学 | 3 |
| 66 | 西城 | 我要如何控制我的情绪——初中生情绪辅导案例 | 张静 | 北京三帆中学 | 3 |
| 67 | 西城 | 情绪激动的转学生 | 关巧玲 | 北京市西城区西什库小学 | 3 |
| 68 | 朝阳 | 自尊自信，促进心灵成长 | 齐婷婷 | 北京第二实验小学朝阳学校 | 3 |
| 69 | 朝阳 | 一例情绪问题的诊断及咨询报告 | 王琛 | 北京青年政治学院附属中学中学部 | 3 |
| 70 | 朝阳 | 让笑脸重新绽放 | 田光华 | 北京市樱花园实验学校 | 3 |
| 71 | 朝阳 | 做学生的情绪捕手 | 逯潏 | 北京师范大学朝阳附属小学 | 3 |
| 72 | 海淀 | 焦点问题解决：保持合适距离，建立和谐师生关系 | 郝凌菲 | 八一玉泉 | 3 |
| 73 | 海淀 | “老师，这次期末考试我不紧张了”——对一例考试焦虑听障生的心理辅导案例 | 岳春艳 | 北京市健翔学校 | 3 |
| 74 | 海淀 | 情绪调节亲子咨询案例 | 叶薇 | 北京邮电大学附属小学 | 3 |
| 75 | 海淀 | 响鼓要重锤 | 刘润红 | 海淀区教师进修学校附属实验学校 | 3 |
| 76 | 海淀 | 我的世界下着滂沱大雨 | 方重枝 | 北京市海淀外国语实验学校 | 3 |
| 77 | 丰台 | 一例考试成绩引起情绪问题的案例 | 唐静 | 北京市右安门外国语学校 | 3 |
| 78 | 丰台 | 带心灵走出困苦 | 刘兴 | 北京市丰台区五爱屯小学 | 3 |
| 79 | 丰台 | 我的数学学习很困难——对一个情绪控制问题学生的心理辅导 | 何力 | 北京市航天中学 | 3 |
| 80 | 丰台 | 战胜学习焦虑 | 周耀红 | 北京市第十二中学 | 3 |
| 81 | 石景山 | 梦魇 | 刘子平 | 石景山区麻峪小学 | 3 |
| 82 | 石景山 | “从阴霾走向阳光”一例冲动打人学生咨询案例 | 曹娟 | 北京市古城中学 | 3 |
| 83 | 石景山 | 理解、尊重、耐心——个体辅导案例 | 关玉环 李晓彤 | 北京市石景山区古城第二小学 | 3 |
| 84 | 门头沟 | 探秘情绪——换视角发现快乐 | 王敏英 | 门头沟区大峪第二小学 | 3 |
| 85 | 门头沟 | 专注倾听，用心陪伴 | 梁秀敏 | 北京市育园中学 | 3 |
| 86 | 门头沟 | 一名情绪困扰学生的心理辅导案例 | 赵连平 | 北京市门头沟区京师实验中学 | 3 |
| 87 | 门头沟 | 缓解初二学生厌学情绪的案例 | 禹宝琴 | 首都师范大学附属中学永定分校 | 3 |
| 88 | 昌平 | 忧郁姑娘变成阳光女孩 | 李晶 | 华北电力大学附属中学 | 3 |
| 89 | 昌平 | 一例高二年级女生亲子关系调节案例 | 段春媛 | 北京市昌平区第二中学 | 3 |
| 90 | 昌平 | 自信让她重燃希望的火花 | 王燕 | 昌平区回龙观中心小学 | 3 |
| 91 | 怀柔 | 一例小学生攻击性行为的咨询报告 | 孙海伶 | 怀柔区实验小学 | 3 |
| 92 | 怀柔 | 小男孩与愤怒 | 程义兴 | 怀柔区教科研中心 | 3 |
| 93 | 怀柔 | 给孩子一个自由呼吸的空间 | 魏丽明 | 怀柔区桥梓镇中心小学 | 3 |
| 94 | 怀柔 | 从“失控”到“自控” | 彭秀玲 | 怀柔区桥梓镇中心小学 | 3 |
| 95 | 顺义 | 一例初中女生因肥胖想要休学的咨询案例报告 | 王振霞 | 北京市顺义区第十一中学 | 3 |
| 96 | 顺义 | 高中生考试焦虑心理辅导案例报告 | 李勇 | 北京市顺义区第一中学 | 3 |
| 97 | 顺义 | 我不受欢迎——一例初中生情绪困扰的案例报告 | 刘爱萍 | 北京市顺义区教育研究考试中心 | 3 |
| 98 | 密云 | 陪他走出情绪低谷 | 于秀兰 | 密云区第六小学 | 3 |
| 99 | 密云 | 接纳情绪，助人自助 | 蔡莹 | 密云区第五小学 | 3 |
| 100 | 通州 | 急事急不来，凡事慢慢来 | 闫黎黎 | 北京市第二中学通州校区 | 3 |
| 101 | 通州 | 滚动式教育 | 李娜 | 北京市第二中学通州分校 | 3 |
| 102 | 通州 | 生涯规划与文理分科辅导 | 曾庆巍 | 北京理工大学附属中学通州校区 | 3 |
| 103 | 房山 | 小豪自信的笑了 | 朱红霞 | 南召中心校 | 3 |
| 104 | 房山 | 用心耕耘，静待花开 | 李元红 | 青龙湖中学 | 3 |
| 105 | 房山 | 探索目标 努力行动 | 王洪涛 | 良乡二中 | 3 |
| 106 | 房山 | 增进班级小组内和谐相处的团体箱庭疗法 | 张韧持 | 张坊中心小学 | 3 |
| 107 | 房山 | 消除隔阂，让重组家庭孩子享受家庭温暖 | 张继华 | 张坊中心小学 | 3 |
| 108 | 房山 | 好嫉妒的她变了---小学生心理辅导个案 | 蔡振国 | 张坊中心小学 | 3 |
| 109 | 房山 | 小拳头的转变 | 李杰 | 张坊中心小学 | 3 |
| 110 | 燕山 | 帮他走出焦虑的阴霾 | 鲁海明 | 燕山前进二小 | 3 |
| 111 | 燕山 | 小学生的愤怒 | 于佳娣 | 燕山羊耳峪小学 | 3 |
| 112 | 燕山 | 怕学习的孩子 | 方业业 | 燕山羊耳峪小学 | 3 |
| 113 | 燕山 | 我要勇敢面对 | 田学奇 | 燕山向阳小学 | 3 |
| 114 | 平谷 | 陷入悲伤、自责的女孩 | 李慧姣 | 北京市平谷区黄松峪中学 | 3 |
| 115 | 平谷 | 宿舍姐妹，想说爱你不容易 | 崔月清 | 黄松峪中学 | 3 |
| 116 | 平谷 | 中学生高考失败引发焦虑的辅导案例 | 陈海芳 | 北京市平谷中学 | 3 |
| 117 | 延庆 | 妈妈，请再爱我一次 | 张涛涛 | 延庆五中 | 3 |
| 118 | 延庆 | 轻轻松进考场 | 张莹 | 十一学校 | 3 |
| 119 | 延庆 | 巧用“流行音乐”，调节学生情绪 | 张书丽 | 刘斌堡中学 | 3 |
| 120 | 延庆 | 他做事不再情绪化 | 王久芬 | 刘斌堡中学 | 3 |
| 121 | 延庆 | 变“敌意”为友谊 | 怀玉英 | 十一学校 | 3 |
| 122 | 延庆 | 谁摸了我的脸 | 李庆平 | 十一学校 | 3 |
| 123 | 大兴 | 成长路上的默默陪伴 | 石娟 | 首师大大兴附中 | 3 |
| 124 | 大兴 | 担心考不好 | 刘秀华 | 大兴区兴华中学 | 3 |
| 125 | 大兴 | 遇见更好的自己 | 石影 | 大兴区教师进修学校 | 3 |
| 126 | 大兴 | 给我一扇心门，让我勇敢前行 | 张姗姗 | 北京市第八中学大兴分校 | 3 |
| 127 | 大兴 | 打开心灵之窗 快乐每一天 | 张金枝 | 大兴区第二小学 | 3 |

三、校园心理剧

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 区 | 题目 | 作者 | 单位 | 奖项 |
| 1 | 西城 | 不完美的我们 | 邢学玮 | 北京三帆中学 | 1 |
| 2 | 丰台 | 竞选 | 柴松针 康菁菁 代淑娥 | 丰台第一小学 北京教育学院丰台分院 丰台第一小学 | 1 |
| 3 | 丰台 | 拖延大作战 | 李婷婷 程忠智 杨靖 | 北京十二中 北京教育学院丰台分院 北京十二中 | 1 |
| 4 | 海淀 | 幸福是做最真实的自己 | 王桂珍 | 北京市二十一世纪国际学校 | 1 |
| 5 | 西城 | 爱 | 陈盈 | 北京市第十五中学 | 1 |
| 6 | 西城 | 给十五岁的自己 | 李哲 | 北京市第四中学广外校 | 2 |
| 7 | 丰台 | 为梦想买单 | 陈文凤 程忠智 | 北京十八中 北京教育学院丰台分院 | 2 |
| 8 | 东城 | 新生 | 王丽英 | 北京市第九十六中学 | 2 |
| 9 | 丰台 | 给梦想一双翅膀 | 徐潇潇 邓利 | 北京市赵登禹学校 北京教育学院丰台分院 | 2 |
| 10 | 石景山 | 友谊像棵树 | 刘宁宁 | 北京市同文中学 | 2 |
| 11 | 怀柔 | 你好，压力 | 孙乐芩 | 北京市怀柔第一中学 | 2 |
| 12 | 大兴 | 小小的我 | 李书凤 | 北京印刷学院附属小学 | 2 |
| 13 | 朝阳 | 我该如何存在？ | 陈盼 | 北京中学 | 2 |
| 14 | 丰台 | 我们班的匹诺曹 | 张秋风 卢元娟 汪水亭 | 丰台第五小学 北京教育学院丰台分院 丰台第五小学 | 2 |
| 15 | 顺义 | 谁动了我的休息 | 樊瑞婷 | 北京市顺义杨镇第一中学 | 2 |
| 16 | 朝阳 | 勇敢的心 | 宋乐 | 北京明远教育书院实验小学中园校 | 3 |
| 17 | 西城 | 让拖延不拖延 | 唐燕 何静 | 北京市第八中学 | 3 |
| 18 | 顺义 | 我的梦想不迷茫 | 赵静云 尹童 | 北京市顺义牛栏山一中实验学校 | 3 |
| 19 | 延庆 | 我该怎么办？ | 乔凤兰 | 北京市延庆第五中学 | 3 |
| 20 | 朝阳 | 靠近你，温暖我 | 李梦 | 朝阳第二实验小学远洋一方校 | 3 |
| 21 | 大兴 | 试卷上的阳光 | 石娟 | 首师大大兴附中 | 3 |
| 22 | 石景山 | 梦想的舞台 | 杨柳 | 北京市石景山石景山中学 | 3 |
| 23 | 顺义 | 遇见未来的自己 | 要春娟 陈曦 | 北京市顺义第一中学 | 3 |
| 24 | 顺义 | 青春之梦想起航 | 陈海荣 李小平 | 北京市顺义第十三中学 | 3 |
| 25 | 通州 | 中考前的两百天 | 曾庆巍 | 北理工附中通州校 | 3 |
| 26 | 大兴 | 谎言 | 高俊春 陈素霜 孙绍辉 | 大兴长子营中学 | 3 |
| 27 | 东城 | 做真实的自己 | 胡蝶 | 北京市第五十中学分校 | 3 |
| 28 | 门头沟 | 妈妈爱我，就请您抱抱我 | 禹宝琴 | 首都师范大学附属中学永定分校 | 3 |
| 29 | 平谷 | 我心坚强 | 王秀梅 王晓娟 | 平谷中学 | 3 |
| 30 | 燕山 | 我的烦恼 | 鲁海明 | 燕山前进二小 | 3 |
| 31 | 西城 | 花季的烦恼 | 刘晓晶 | 北京市育才学校 | 3 |
| 32 | 顺义 | 李思聪变形记 | 张利 汪明 | 北京市顺义北小营中心小学校 | 3 |