

## 关于 2015 年教职工健康体检的通知

各所、中心，各部门，各院属企业：

根据我院工作安排，经院长办公会研究决定，于 2015 年 4 月 1、2、3 日集中组织全院教职工和离退休人员进行 2015 年度职工健康检查，现将有关工作安排通知如下：

### 一、体检地点

北京瀚思维康体检中心（海淀区中关村南三街 6 号中科资源大厦南楼 5 层）。

联系电话：62659810；62659811。

乘车路线：见附件 1

### 二、体检时间

4 月 1—3 日，各单位体检时间安排如下：

时间	体检单位	总人数
4 月 1 日(周三) 7:30-12:00	811 楼办公区 (50 人) 职成教离退休 (60 人) 真武庙办公区 (100)	210 人
4 月 2 日 (周四) 7:30-12:00	首体院办公区 (70 人) 院部退休、企业 (70 人) 95 号院办公区 (100 人)	240 人
4 月 3 日 (周五) 7:30-12:00	教研中心离退休 (100 人) 基教所离退休 (50 人) 地藏庵办公区 (80 人)	230 人
4 月 8 日至 4 月 30 日 (周三、四、六)	不能按时参加集中体检的人员补检 (需提前与院医务室联系)	

### 三、体检项目

见附表 2

### 四、注意事项

1. 体检时间为每日 7:30—12:00 时，10:30 后不再进行抽血。
2. 体检必须空腹，禁食、禁水（或少量）。体检中心提供简单早餐（牛奶、面包等），需待抽血及常规 B 超后到指定地点用早餐。
3. 体检前三天禁酒；体检前日请勿剧烈运动，清淡饮食；避免服用对肝、肾功能有损害的药物；保持充足睡眠。有高血压、糖尿病等慢性病史者应尽量提前安排抽血和 B 超，以便正常服药及早餐。
4. 搞好个人卫生，体检前日洗澡换衣。当日轻便着装，避免穿戴含金属物质的内衣裤或饰物，女性避免穿连衣裙、连衣袜。
5. 既往所患疾病请告知医生。身体有特殊情况，请向护士提出（如：怀孕、心血管病等）。体检过程中您可能会接触酒精、碘酒和橡胶制品，对上述物品过敏者以及有“晕血”历史者，请提前告知。
6. 需做妇科超声或前列腺超声项目的，请在检查前憋尿；可提前一小时在饮水区分次饮温水 5 至 8 杯（约 400 至 600ml），或体检当日不排晨尿，以缩短您的等候时间。
7. 妇科检查前三日请勿使用阴道栓剂，前日请勿同房，检查前请排尿；经期不宜接受妇科检查及尿常规检查；未婚女性不宜接受妇科检查。
8. 妊娠期及三个月内有生育计划的女性，请提前告知，以避免接受放射性等有潜在危险的检查。

9. 外科直肠指检可能给您带来不适,但对直肠肿瘤等疾病的早期筛查有重要意义,请给予重视。

10. 抽血后止血注意一定要用消毒棉签及三个手指按压抽血处3~5分钟,切记不要揉搓。注意当日采血针孔处避免遇水。

11. 在各体检科室请保持安静、有序,听从服务人员协调安排。

#### 四、工作要求

1. 各单位依据体检时间,合理安排好所属人员参加体检,确保各项工作正常有序。

2. 体检当日各单位应安排专人到现场协助组织本单位人员参加体检。

3. 参检人员凭本人身份证自行前往北京瀚思维康体检中心进行健康体检,往返体检中心途中请注意交通安全。

4. 未按时参加体检的人员请于4月30日之前自行补检。

5. 体检时如遇见需协调事项,请与院基建行政处张学荣、张燕联系,联系电话:88070726;13910846216。

6. 体检中心根据我院教职工信息制作体检《导检卡》,届时体检中心前台统一发放,本人持《导检卡》到各个科室进行体检。

7. 职工家属可按照“自愿参检、费用自理”的原则参加体检,价格与团体同等。

联系人:张林 88070719 13522271084.

基建行政处

2015年3月16日

## 附件 1

# 交通提示

因停车位置有限，体检中心交通便利，附近（保福寺站）有几十条公交线路，提倡乘公交前往。

具体位置：中关村三桥东南角 南京银行后面

沿四环内（南侧）南京银行楼西侧一直向前行约 100 米即到中科资源大厦南楼入口，电梯上五层即到。



在电子地图中以<中科资源大厦>为终点搜索

### 公交信息：

#### 1. 中关村一街站 距离 520

26路， 333内， 333外， 384路， 466路， 498路， 579路， 634路， 641路， 740内， 740外， 740外公益西桥， 913路， 983路， 特9内环， 特9外环， 运通113线

#### 2. 保福寺桥西 距离 232 米

26路， 333内， 333外， 466路， 498路， 611路， 634路， 641路， 696路， 740内， 740外， 740外公益西桥， 913路， 983路， 特15路， 特9内环， 特9外环， 运通113线

#### 3. 保福寺桥南 距离 460 米

86路， 466路， 611路， 630路， 641路， 660路， 特19路， 运通109线

## 附件 2

体检项目：

	分科	各科室项目	男	女	
临床检查	眼科	眼睑、结膜、眼球	★	★	
		眼底检查	★	★	
		裂隙灯检查	★	★	
	耳鼻喉	耳、鼻、咽喉、舌	★	★	
	口腔科	唇、齿、牙龈、粘膜、 (全体自选项目)	★	★	
	外科	皮肤、淋巴结、头颈、甲状腺、脊柱、四肢、 腹部、乳腺(女)、外生殖器(男), 肛门指诊	★	★	
	心电图	心电反应性检查, 发现有无心律失常等	★	★	
	血压	血压测定	★	★	
	妇科	新柏氏 TCT 检查			★
		外阴、阴道、尿道外口、宫颈、子宫体			★
骨密度	骨骼缺钙情况	★	★		
影像学检查	胸片	心、肺、纵膈扩大, 炎性及占位检查	★	★	
	一般 B 超	肝胆胰脾双肾, 血管瘤、结石等	★	★	
	甲状腺彩超	甲状腺结节、钙化、囊肿等	★	★	
	颈动脉彩超	血管狭窄、斑块、血流等	★	★	
	妇科 B 超	子宫及附件、膀胱		★	
	乳腺彩超	乳腺增生, 占位性病变		★	
	男科 B 超	前列腺、膀胱	★		
生化检验	血脂代谢	高密度脂蛋白 HDL	★	★	
		低密度脂蛋白 LDL	★	★	
		甘油三酯 TG	★	★	
		胆固醇 CHO	★	★	
	糖代谢	空腹血糖 GLU 糖化血红蛋白	★	★	
	肾功能	肌酐 Cr	★	★	
		尿酸 Ur	★	★	
		尿素氮 BUN	★	★	
肝胆代谢	谷丙转氨酶 ALT	★	★		

	血常规	红细胞计数、血小板计数、血红蛋白、白细胞计数等 18 项	★	★
	尿常规	尿三项	★	★

免疫检验	筛查结肠癌等消化道腺癌	癌胚抗原	★	★
	筛查肝癌	甲胎蛋白	★	★
	筛查卵巢癌	CA125		★
	筛查胃癌等早期消化道肿瘤	CA72-4	★	★
	筛查胰腺癌等消化道肿瘤	CA19-9	★	★
	消化道癌检测	CA242	★	★
	筛查小细胞及非小细胞肺癌等	NSE	★	★
	筛查前列腺癌	前列腺特异性抗原	★	
	筛查肺癌	细胞角蛋白 19 片段	★	★
	筛查胃、十二指肠曾经是否感染幽门螺旋杆菌	幽门螺旋杆菌抗体	★	★
			3 4 项	3 9 项

**今年新增项目：**

★**甲功三项：**三碘原氨酸、甲状腺素、促甲状腺激素。根据历年体检结果甲状腺病变或异常呈多发性之特征，全体筛查甲亢、甲减及甲状腺炎、地方性缺碘甲状腺肿等。

★**经阴式彩超：**检查是否有卵巢、子宫及盆腔病变等。

已婚45岁以上女性自愿参检。