

# 北京教育科学研究院

## 关于 2017 年教职工健康体检的通知

各所、中心，各部门，院属各企业：

根据 2017 年第三次院长办公会指示精神，为做好 2017 年度院教职工健康体检工作，现将相关工作通知如下：

### 一、体检地点：

北京瀚思维康体检中心（海淀区中关村南三街 6 号中科资源大厦南楼 5 层）。乘车路线见附件 1。

### 二、体检时间：

自 2017 年 3 月 13 日至 4 月 29 日为我院全程体检时间，按照“分散-集中-分散”的安排模式，各部门集中体检时间具体安排见下表。

| 时间                         | 体检单位   | 共计    |
|----------------------------|--|-------|
| 3 月 29 日(周三)<br>7:30-12:00 | 院部<br>课程中心<br>基教所<br>派遣工<br>课程中心退休<br>职成所<br>新址办 | 167 人 |
| 3 月 30 日(周四)<br>7:30-12:00 | 信息中心<br>发展中心<br>高教所<br>德育中心                      | 170 人 |

|  |  |                   |
|--|--|-------------------|
|  | 民教所<br>早教所<br>可持续<br>期刊部<br>教师中心<br>少科院<br>高参小<br>职成教研<br>企业在职<br>评价中心 |                   |
| 3月31日(周五)<br>7:30-12:00  | 基教研退休<br>基教研在职   | 181人              |
| 4月1日(周六)<br>7:30-12:00   | 基教所离退休<br>院部退休<br>职成教研离退休<br>职成所离退休<br>企业退休                            | 165人              |
| 自行安排体检:<br>3月13日—4月29日<br>(不包含每周日和法定<br>节假日4月2日,4月<br>3日,4月4日) | 可提前与体检中心<br>62659810, 62659811 联<br>系, 尽量避开其它单位专<br>场体检日。              | 不能在集中体检<br>时间参检人员 |

### 三、体检项目

见附表2

### 四、注意事项

1. 体检时间为每日 7:30—12:00 时, 10:30 后不再进行抽血。

2. 体检必须空腹, 禁食、禁水(或少量)。体检中心提供简单早餐(牛奶、面包等), **需待抽血及常规 B 超后到指定地点用早餐。**

3. 体检前三天禁酒；体检前日请勿剧烈运动，清淡饮食；避免服用对肝、肾功能有损害的药物；保持充足睡眠。有高血压、糖尿病等慢性病史者应尽量提前安排抽血和 B 超，以便正常服药及早餐。

4. 搞好个人卫生，体检前日洗澡换衣。当日轻便着装，避免穿戴含金属物质的内衣裤或饰物，女性避免穿连衣裙、连衣袜。

5. 既往所患疾病请告知医生。身体有特殊情况，请向护士提出（如：怀孕、心血管病等）。体检过程中您可能会接触酒精、碘酒和橡胶制品，对上述物品过敏者以及有“晕血”历史者，请提前告知。

6. 需做妇科超声或前列腺超声项目的，请在检查前憋尿；可提前一小时在饮水区分次饮温水 5 至 8 杯（约 400 至 600ml），或体检当日不排晨尿，以缩短您的等候时间。如不能憋尿的老师，请到前台登记申请经阴式 B 超（已婚）

7. 妇科检查前三日请勿使用阴道栓剂，前日请勿同房，检查前请排尿；经期不宜接受妇科检查及尿常规检查；未婚女性不宜接受妇科检查。

8. 妊娠期及三个月内有生育计划的女性，请提前告知，以避免接受放射性等有潜在危险的检查。

**9. 外科直肠指检可能给您带来不适，但对直肠肿瘤等疾病的早期筛查有重要意义，请给予重视。**

10. 抽血后止血注意一定要用消毒棉签及三个手指按压抽血处 3~5 分钟，切记不要揉搓。注意当日采血针孔处避免遇水。

11. 在各体检科室请保持安静、有序，听从服务人员协调安排。

12. 我院教职工家属可以按照我院体检项目套餐在体检时间内参加体检，并享受优惠价格每人 660 元，费用自理。

## 五、工作要求

1. 各部门依据集中体检时间安排，组织好所属人员参加体检，确保各项工作正常有序。

**2、体检时务必携带身份证，在体检中心前台扫描身份证办理《体检导检卡》；**

**3、各参检人可在体检中心前台登记手机号码，获取验证码，自行网上查询体检结果。**

4. 集中体检期间，基建行政处须安排人员到现场组织、协调，做好各项服务和应急工作。

体检过程中如遇特殊的问题，可与院基建行政处现场工作人员联系：

联系人： 张林： 13522271084      办公室： 88070719  
            张燕： 18519132989      医务室： 88070726

基建行政处

2017 年 3 月 8 日

附件 1:

## 交通提示

因停车位置有限，体检中心交通便利，附近（保福寺站）有几十条公交线路，提倡乘公交前往。

具体位置：中关村三桥东南角 南京银行后面

沿四环内（南侧）南京银行楼西侧一直向前行约 100 米即到中科资源大厦南楼入口，电梯上五层即到。



在电子地图中以<中科资源大厦>为终点搜索

公交信息：

**1. 中关村一街站 距离 520**

26 路, 333 内, 333 外, 384 路, 466 路, 498 路, 579 路, 634 路, 641 路, 740 内, 740 外, 740 外公益西桥, 913 路, 983 路, 特 9 内环, 特 9 外环, 运通 113 线

**2. 保福寺桥西 距离 232 米**

26 路, 333 内, 333 外, 466 路, 498 路, 611 路, 634 路, 641 路, 696 路, 740 内, 740 外, 740 外公益西桥, 913 路, 983 路, 特 15 路, 特 9 内环, 特 9 外环, 运通 113 线

**3. 保福寺桥南 距离 460 米**

86 路, 466 路, 611 路, 630 路, 641 路, 660 路, 特 19 路, 运通 109 线

附件 2： 体检项目：

|                  | 分科     | 各科室项目                                      | 男 | 女 |
|------------------|--------|--|---|---|
| 临床<br>检查         | 内科     | 了解心、肺、肝、脾、肾、腹部等情况                          | ★ | ★ |
|                  | 眼科     | 眼睑、结膜、眼球                                   | ★ | ★ |
|                  |        | 眼底检查                                       | ★ | ★ |
|                  |        | 裂隙灯检查                                      | ★ | ★ |
|                  | 耳鼻喉    | 耳、鼻、咽喉、舌                                   | ★ | ★ |
|                  | 外科     | 皮肤、淋巴结、头颈、甲状腺、脊柱、四肢、腹部、乳腺(女)、外生殖器(男), 肛门指诊 | ★ | ★ |
|                  | 心电图    | 心电反应性检查, 发现有无心律失常等                         | ★ | ★ |
|                  | 血压     | 血压测定                                       | ★ | ★ |
|                  | 妇科     | 新柏氏 TCT 检查                                 |   | ★ |
|                  |        | 外阴、阴道、尿道外口、宫颈、子宫体                          |   | ★ |
| 骨密度              | 骨骼缺钙情况 | ★  | ★ |   |
| 影像<br>学<br>检查    | 胸片正位   | 心、肺、纵膈扩大, 炎性及占位检查                          | ★ | ★ |
|                  | 颈椎正侧位  | 颈椎病的诊断检查                                   | ★ | ★ |
|                  | 一般 B 超 | 肝胆胰脾双肾, 血管瘤、结石等                            | ★ | ★ |
|                  | 甲状腺彩超  | 甲状腺结节、钙化、囊肿等                               | ★ | ★ |
|                  | 颈动脉彩超  | 血管狭窄、斑块、血流等                                | ★ | ★ |
|                  | 妇科 B 超 | 子宫及附件、膀胱                                   |   | ★ |
|                  | 乳腺彩超   | 乳腺增生, 占位性病变                                |   | ★ |
|                  | 男科 B 超 | 前列腺、膀胱                                     | ★ |   |
| 生<br>化<br>检<br>验 | 血脂代谢   | 高密度脂蛋白 HDL                                 | ★ | ★ |
|                  |        | 低密度脂蛋白 LDL                                 | ★ | ★ |
|                  |        | 甘油三酯 TG                                    | ★ | ★ |
|                  |        | 胆固醇 CHO                                    | ★ | ★ |
|                  | 糖代谢    | 空腹血糖 GLU                                   | ★ | ★ |
|                  |        | 糖化血红蛋白                                     | ★ | ★ |
|                  | 肾功能    | 肌酐 Cr                                      | ★ | ★ |
|                  |        | 尿酸 Ur                                      | ★ | ★ |
|                  |        | 尿素氮 BUN                                    | ★ | ★ |
|                  | 肝功能    | 肝功 9 项                                     | ★ | ★ |
| 心肌酶谱             | 心肌酶三项  | ★  | ★ |   |

|                  |  |                                  |   |   |
|------------------|--|----------------------------------|---|---|
| 临床<br>检<br>验     | 血常规  | 红细胞计数、血小板计数、血红蛋白、白细胞计数等 23       | ★ | ★ |
|                  | 尿常规  | 尿 13 项                           | ★ | ★ |
| 免<br>疫<br>检<br>验 | 静脉血检验  | 筛查结肠癌等消化道腺癌癌胚抗原                  | ★ | ★ |
|                  |  | 筛查肝癌甲胎蛋白                         | ★ | ★ |
|                  |  | 筛查卵巢癌 CA125                      |   | ★ |
|                  |  | 筛查胃癌等早期消化道肿瘤 CA72-4              | ★ | ★ |
|                  |  | 筛查胰腺癌等消化道肿瘤 CA19-9               | ★ | ★ |
|                  |  | 消化道癌检测 CA242                     | ★ | ★ |
|                  |  | 筛查小细胞及非小细胞肺癌等 NSE                | ★ | ★ |
|                  |  | 筛查前列腺癌 前列腺特异性抗原                  | ★ |   |
|                  |  | 筛查肺癌 细胞角蛋白 19 片段                 | ★ | ★ |
|                  |  | 筛查胃、十二指肠曾经是否感染幽门螺旋杆菌<br>幽门螺旋杆菌抗体 | ★ | ★ |
|                  |  | 了解甲状腺功能<br>甲功五项                  | ★ | ★ |
| 其他               | A、视体检情况增加经阴式 B 超：已婚 45 岁以上自愿参检；<br>B、女性更年期反应严重者：增加雌激素检测；<br>C、幽门螺旋杆菌阳性者：增加 C13 检测。<br>D、新入职员工可增检乙肝五项（24 人） |                                  |   |   |

今年新增项目：

- ★ 心肌酶谱
- ★ 颈椎正侧位
- ★ 由甲功三项增加为甲功五项